

Vorwort

*„Ich habe begonnen, mir selbst ein Freund zu sein.
Damit ist schon viel gewonnen, denn man kann dann nie mehr einsam sein.“
(Seneca)*

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leserinnen, liebe Leser,

sich „selbst ein Freund sein“ – sich selbst „genügen“! Zu sich und dem eigenen Leben „Ja“ sagen können – mit sich und seinem Handeln im Reinen. Was für ein hehrer Anspruch!
Seneca verheißt dem, dem das gelingt, eine Existenz „ohne Einsamkeit“. Auch wenn der oder die Betreffende am Ende alleine lebt.



Nach dem Einsamkeitsreport 2024 der TK (Techniker Krankenkasse) kennen rund 60 Prozent der Menschen in Deutschland das Gefühl, einsam zu sein. Besonders jüngere Frauen und Männer sind von Einsamkeit betroffen: In der Gruppe der 18- bis 39-Jährigen gaben 68 Prozent an, sich „häufig, manchmal oder selten“ einsam zu fühlen. Zudem erweist sich – insbesondere bei Männern – „Einsamkeit“ als starkes Tabuthema.

Der Dringlichkeit dieser Entwicklung tragen wir mit dem Semesterthema „Einsam – GEMEINSAM“ auf verschiedenen Ebenen Rechnung. So bieten zahlreiche Angebote unseres Frühjahrs-/Sommersemesters Gelegenheit, sich (pro-)aktiv mit dem Phänomen der Einsamkeit auseinanderzusetzen:

Mit dem Seminar „Einsam – was nun?“ laden wir beispielsweise dazu ein, konkrete „Wege aus der Einsamkeit zu erkunden“. Demgegenüber diskutiert Sachsens Sozialministerin Petra Köpping im Rahmen der Reihe „Grundfragen der Zeit“ über politische Rahmenbedingungen, die nötig sind, um Einsamkeit wirksam entgegenzuwirken.

Überall in unserem Programm setzen wir darüber hinaus der Einsamkeit „Gemeinsames Tun“ entgegen: miteinander Sprachen lernen, sich am Computer qualifizieren, gemeinsam Kochen – z. B. mit anderen Singles ab 60! – sowie zusammen Sport treiben, spielen oder kreativ gestalten. Auch einen „Erste-Hilfe-Kurs für die Seele“ finden Sie in unserem Programm. Geselligkeit über alle Alters- und Herkunftsgrenzen hinaus versprechen schließlich Angebote wie „Lausch und Plausch“ oder „Zu Tisch – Lieblingsgerichte aus aller Welt“ ...

Neben den skizzierten Veranstaltungen zum Semesterthema finden Sie im vorliegenden Programmheft wieder rund 2.000 Kurse zu vielfältigen Themen und Fragestellungen. Wir würden uns sehr freuen, Sie dazu bald persönlich begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen für das Kollegium der Volkshochschule Dresden,

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Küfner', written in a cursive style.

Jürgen Küfner
Direktor Volkshochschule Dresden e.V.

Mensch und Gesellschaft Seite 19

Kunst und Kultur Seite 77

Kreativität und Gestaltung Seite 93

Sprachen und Verständigung Seite 153

Gesundheit und Bewegung Seite 251

Ernährung und Kochkultur Seite 313

Beruf und Ehrenamt Seite 335

Digitales und Medien Seite 347

Kinder, Jugend und Familie Seite 383

Alphabetisierung, Grundbildung und Inklusion Seite 417

MIT FAIRTIQ ZUR VOLKSHOCHSCHULE

Start

MIT EINEM SWIPE
BUS & BAHN FAHREN



JETZT APP
INSTALLIEREN

vvo-online.de/FAIRTIQ



FAIRTIQ × **VVO** 



VHS – Annenstraße

Annenstraße 10 | 01067 Dresden

Tel.: 0351 254 40 0 | E-Mail: post@vhs-dresden.de



Sprechzeiten: Montag und Dienstag 10 bis 13 Uhr
Donnerstag 15 bis 18 Uhr

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

 Linien: 1 | 2 | 3 | 4 | 7 | 9 | 11 | 12 – Haltestelle Postplatz

 Linien: 62 | 68 – Haltestelle Postplatz

 Linien: S1 | S2 – Haltestelle Bahnhof Freiburger Straße
Fahrplanauskunft in Echtzeit unter VVO-mobil.de



Gelebte Inklusion in der VHS: Für Veranstaltungen in der VHS – Annenstraße ist eine FM-Höranlage vorhanden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung bzw. eine Woche vor Kursstart Bescheid, wenn Sie die Höranlage nutzen möchten.



VHS – Helbigsdorfer Weg

Helbigsdorfer Weg 1 | 01169 Dresden

Tel.: 0351 254 40 62 | E-Mail: post@vhs-dresden.de



Sprechzeiten: Montag 10 bis 13 Uhr

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

 Linien: 2 | 7 – Haltestelle Merianplatz

 Linie: 80 – Haltestelle Gorbitzer Straße

Fahrplanauskunft in Echtzeit unter VVO-mobil.de



VHS – Reicker Straße

Reicker Str. 60 | 01219 Dresden

Tel.: 0351 254 40 0 | E-Mail: post@vhs-dresden.de

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

 Linien: 4 | 13 – Haltestelle Otto-Dix-Ring

Fahrplanauskunft in Echtzeit unter VVO-mobil.de

Die VHS – Reicker Straße ist derzeit eingeschränkt barrierefrei zugänglich.



Save the Date!
Eröffnungsfeier
Fr., 13.03.26



VHS – Gasanstaltstraße | Probensaal am Panometer

Gasanstaltstr. 10 | 01237 Dresden

Tel.: 0351 254 40 0 | E-Mail: post@vhs-dresden.de

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

 Linie: 64 – Haltestelle Nätherstraße

 Linien: S1 | S2 – Haltestelle Bahnhof Reick

Fahrplanauskunft in Echtzeit unter VVO-mobil.de



Semesterthema:
Einsam – GEMEINSAM

8

© Farknot Architect – stock.adobe.com



Einsam – was nun?

56

© LIGHTFIELD STUDIOS – stock.adobe.com

In eigener Sache

So erreichen Sie uns	3
Inhaltsverzeichnis	4
Semesterthema: Einsam – GEMEINSAM	8
Eröffnung des neuen Standorts im O.D.C.	10
Anmeldung	11
Termine	12
Ansprechpersonen	13
Unser Leitbild	15
In eigener Sache	17
Allgemeine Geschäftsbedingungen	434
Datenschutzbestimmungen	437
Stichwortverzeichnis	438
Widerruf	443
SEPA-Lastschriftmandat	445
Datenschutz-Information über das SEPA-Lastschriftverfahren	446
Anmeldeformular	447

Mensch und Gesellschaft

Zeitgeschehen und Politik	20
Medien und digitale Welt	28
Länderkunde und Kulturen	30
Philosophie und Religion	30
Geschichte und Geschichten	34
Allgemeine Landes- und Stadtgeschichte	34
Kulturhistorische Streifzüge	40
Natur und Umwelt	41
Naturwissenschaften und Umweltschutz	41
Naturkunde und naturkundliche Wanderungen	43
Pflanzenkunde und Gartengestaltung	45
Tiere und Tierschutz	47
ElternWissen und Familienleben	50
Persönlichkeit und Kommunikation	56
Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung	56
Kommunikation und Rhetorik	61
Team und Leitung	67
Typ und Stil	68
Recht und Verbraucherfragen	68

Kunst und Kultur

Was macht eigentlich ... ?	78
Kunst- und Architekturgeschichte	79
Literatur und Literaturgeschichte	88
Musik und Musikgeschichte	91
Kino und Filmgeschichte	92



© Drazen – stock.adobe.com

Stimmbildung – Singen

103



© Farknot Architect – stock.adobe.com

**English Coffee Klatsch,
Stufe B1**

198

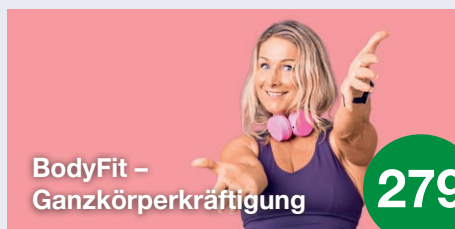
Kreativität und Gestaltung

Sommeratelier 2026	94
Spiele!	95
Musik und Gesang	96
Tanz und Theater	104
Schreib- und Erzählwerkstätten	114
Videoproduktion und Fotografie	116
Malen und Zeichnen	119
Kalligrafie und Drucken	132
Kunsthandwerk und Schmuckdesign	133
Nähen und textiles Gestalten	140
Dekoratives Gestalten und Floristik	150

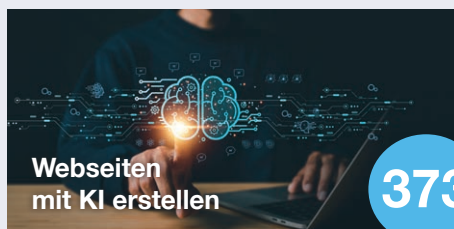
Sprachen und Verständigung

Deutsch als Fremdsprache	158
Englisch für Alltag und Beruf	169
Everyday English	170
Englisch für Ältere	184
Business English	203
Englisch@Home	206
Sprachenübergreifendes Angebot	211
Moderne und Alte Sprachen von A bis V	212
Arabisch	212
Bulgarisch	213
Chinesisch	214
Dänisch	215
Finnisch	215
Französisch	216

Griechisch	221
Neugriechisch	221
Hebräisch	221
Italienisch	221
Japanisch	226
Koreanisch	228
Kroatisch	230
Latein	230
Niederländisch	232
Norwegisch	232
Persisch	232
Polnisch	233
Portugiesisch	234
Rumänisch	235
Russisch	235
Schwedisch	236
Spanisch	238
Thailändisch	245
Tschechisch	246
Türkisch	248
Ungarisch	249
Vietnamesisch	249



© Krakenimages.com – stock.adobe.com



© kunakorn – stock.adobe.com

Gesundheit und Bewegung

Medizin und Naturheilkunde	252
Gesundheitsberatung und Praxisanleitung	259
Gymnastik und Körperarbeit	264
Fitness und Ausdauer	275
Entspannung und Massage	285
Balance und Körpermitte	291
Freizeitsport und Selbstverteidigung	305
Weiterbildungen für Gesundheitsberufe	312

Ernährung und Kochkultur

Kochschule und Basisküche	314
Gesunde, vegetarische und vegane Küche	317
Erlebnis- und Gourmetküche	323
Internationale Alltags- und Festtagsküche	328
Süßspeisen und Backwerk	332
Getränkекunde	334

Beruf und Ehrenamt

Ehrenamt und Freiwilligendienst	336
Ehrenamt	337
Freiwilligendienst	337
Berufliche Orientierung und Karriereentwicklung	341
Bildungs- und Berufsberatung	342
Berufsausstieg und Ruhestand	344
Qualifikationen und Fachkompetenzen	345

Digitales und Medien

Sondereveranstaltungen und individuelle Schulungsangebote	348
IT-Grundlagen und digitale Organisation	349
Medienproduktion und digitale Kreativität	361
Künstliche Intelligenz und innovative Technologien	368
Webentwicklung und Programmierung	373
Social Media und virtuelle Kommunikation	375
Medienbildung und digitale Souveränität	376



Ferien-Kochschule
(ab 8 Jahre)

391

© Ermolaev Alexandr – stock.adobe.com



Exkursionen

431

© Studio Romantic – stock.adobe.com

Kinder, Jugend und Familie

Forschen und Entdecken	384
Gestalten und Musizieren	385
Kochen und Backen	390
Spielen und Bewegen	392
Schwimmen	394
Lernen und Studieren	396
Zwischen Schule und Beruf	400
Familien- und Eltern-Kind-Kurse	401
Angebote für:	
Kinder und Jugendliche nach Alter	413
Familien nach Alter der Kinder	415

Alphabetisierung, Grundbildung und Inklusion

Alphabetisierung und Grundbildung	419
Inklusion und barrierefreies Lernen	420
Lesen, Schreiben, Rechnen ...	420
Barrierefrei Lernen – Kurse in Leichter Sprache	422
Für alle – Angebote für Interessierte, Multiplikatoren / -innen und Betroffene	427

Exkursionen und Studienreisen

Besichtigungen und Rundgänge	430
Studienreisen	431
Exkursionen und Tagesfahrten	431

Dresdner Bildungsberatung 433



*„Allein zu sein! Drei Worte,
leicht zu sagen, und doch so schwer,
so endlos schwer zu tragen.“
(Adelbert von Chamisso)*

... ob tatsächlich Einsamkeit auf Ihnen „lastet“, ob Sie sich über Ihre (einsame) Lebenssituation austauschen wollen – oder einfach nur Gesellschaft suchen: bei uns sind Sie sehr herzlich willkommen!

Mensch und Gesellschaft

Grundfragen der Zeit: Einsamkeit als Aufgabe

mit Sozialministerin Petra Köpping

Weitere Informationen auf Seite 18

Mitreden, mitgestalten – allein engagiert, gemeinsam stark: Beteiligung in Dresden

Weitere Informationen auf Seite 20

Das Ich in der Masse oder: Gemeinschaft in Gesellschaft

Gedanken(austausch) zur individuellen
Ortssuche in offener Gesellschaft

Weitere Informationen auf Seite 31

Einsam – was nun? Wege aus der Einsamkeit erkunden

Weitere Informationen auf Seite 56

Einsam war gestern: Freundschaften aufbauen, stärken und gestalten

Weitere Informationen auf Seite 56

Kunst und Kreativität

Gemeinsam malen: Maltreff am Dienstagabend

Weitere Informationen auf Seite 126

Gemeinsam spielen: Einführung in das Kartenspiel Bridge

Weitere Informationen auf Seite 95



Sprachen und Verständigung

Entdecken Sie das vielfältige Kursangebot aus
29 Sprachen von A wie Arabisch bis
V wie Vietnamesisch.

Weitere Informationen
ab Seite 153

Das arabische Zuckerfest

Weitere Informationen
auf Seite 212

Das Frühlingsfest in Japan – gemeinsam Freude teilen

Weitere Informationen auf Seite 226

Gemeinsam Schwedens hellste Nacht feiern

Weitere Informationen auf Seite 237

Polnischer Wein-Lese-Abend

Weitere Informationen auf Seite 233

English Coffee Klatsch, Stufe B1

Weitere Informationen auf Seite 198



Gesundheit und Bewegung

AufeinanderAchten – der Erste-Hilfe-Kurs für die Seele (Livestream)

Weitere Informationen auf Seite 260

Die Kraft der Gemeinschaft Autogenes Training mit Austausch

Weitere Informationen auf Seite 285

Fit im Alter am Vormittag

Für mehr Bewegung
und mehr Lebensqualität

Weitere Informationen auf Seite 281

In guter Gesellschaft – Kraftquellen für Herz und Alltag

Gesund bleiben durch Achtsamkeit und
Begegnung – Wege aus der Einsamkeit

Weitere Informationen auf Seite 259

Ehrenamt – Kindern und Eltern ein offenes Ohr schenken

Weitere Informationen auf Seite 260

Digitales und Medien

Smarte Kontakte: digitale Partnersuche meistern für Seniorinnen und Senioren

Weitere Informationen auf Seite 358

Social Media: Trends verstehen, Chancen nutzen, Risiken erkennen

Weitere Informationen auf Seite 375



© ant – stock.adobe.com

Kinder, Jugend und Familie

Familienkurse, für (Groß-)Eltern
gemeinsam mit ihren (Enkel-)
Kindern, z. B. Fahrradwerk-
statt, Entdeckertouren zur
Wildvogelauffangstation
oder zum Bio-Bauernhof,
Nachtwanderung durch
die Dresdner Heide oder
Familienkochkurse.

Weitere Informationen
ab Seite 401



Alphabetisierung, Grundbildung und Inklusion

Dresdner Trialog

Seelische Gesundheit im Gespräch

Weitere Informationen auf Seite 427

Dresden inklusiver gestalten

2. Zukunftswerkstatt
für Selbstvertretende und ihr Netzwerk

Weitere Informationen auf Seite 424

Liebe online finden: Partner-Suche leicht gemacht!

Workshop in einfacher Sprache

Weitere Informationen auf Seite 422

Angebote in den Stadtteilen

Alltagsheldinnen – Stärkung von Resilienz und Alltagskompetenz

Weitere Informationen auf Seite 58

Lausch und Plausch – ein Erzählcafé für Begegnungen, die bleiben!

Weitere Informationen auf Seite 57

Zu Tisch – Lieblingsgerichte aus aller Welt

Weitere Informationen auf Seite 426

Alles hat Wert – restlos glücklich!

Weitere Informationen auf Seite 429

© deagrez – stock.adobe.com

Näher als erwartet!

Ihre VHS im O.D.C.



Herzliche Einladung zur Eröffnung:
Entdecken Sie Ihren neuen VHS-Standort im Dresdner Osten

Freitag, 13. März, ab 16 Uhr | VHS Dresden, Reicker Str. 60

Im Obergeschoss des Otto-Dix-Centers (O.D.C.) hat die VHS einen neuen Lern- und Begegnungsort geschaffen. Auf 1.100 Quadratmetern erwarten Sie moderne Unterrichtsräume, ein Vortragsraum und eine großzügige Lehrküche – ideal für gemeinsames Kochen, Lernen und Austauschen.

Alle Interessierten erhalten die Möglichkeit, die Räume und das vielfältige Kursprogramm der VHS persönlich kennenzulernen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig – einfach vorbeikommen und mitmachen, mitreden, ausprobieren, entdecken und genießen...
Der Eintritt ist frei!



**Zum
Programm:**



Anmeldung

- **persönlich:** in der VHS – Annenstraße und in der VHS – Helbigsdorfer Weg zu den Sprechzeiten (siehe Seite 3 bzw. immer aktuell auf der Website: www.vhs-dresden.de)
- **telefonisch:** zu den Sprechzeiten unter: Tel.: 0351 25440-0
- **online:** unter www.vhs-dresden.de
- **schriftlich:** mit dem Anmeldeformular (siehe Seite 447) oder mit einem formlosen Schreiben, unter Angabe der Kursnummer sowie Ihrer Adresse
- **Bezahlung:** der Kursgebühr mit EC-Karte (in der VHS – Annenstraße und in der VHS – Helbigsdorfer Weg) oder per Bankeinzug mit SEPA-Lastschrift. Für die SEPA-Lastschrift wird ein gültiges SEPA-Mandat benötigt (siehe Seite 445).
- **AGB:** Die Anmeldung schließt die Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der VHS Dresden ein (siehe Seite 434).
- **Ermäßigungen:** Eine Gebührenermäßigung erhalten:
 - Dresden-Pass-Inhaber (30 %)
 - Menschen mit Behinderung (30 %)
 - Begleitpersonen von Menschen mit Behinderung (bei eigener aktiver Kursteilnahme 30 %, ansonsten frei)
 - Ehrenamts-Pass-Inhaber (10 %)



Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist und ein Rücktritt in jedem Fall schriftlich erklärt werden muss.

Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, falls der Kurs nicht stattfindet oder wenn es Terminveränderungen gibt.



© Daagrez – stock.adobe.com

Impressum

Herausgeber: Volkshochschule Dresden e.V. | Leitung: Jürgen Küfner | Anzeigenverwaltung: SV SAXONIA VERLAG für Recht, Wirtschaft und Kultur GmbH – SAXONIA Werbeagentur | Layout, Satz: Volkshochschule Dresden
Druck: ppm Fulda GmbH & Co. KG | Titelfeld: © designed by Freepik + Wara Lofitra – stock.adobe.com | Fotos: wenn nicht anders gekennzeichnet VHS Dresden | Auflage: 14.000 | Redaktionsschluss: 12.12.2025, Programmänderungen vorbehalten | Erscheinungstermin Herbst-/Winterprogramm 2026/27: voraussichtlich 06.08.2026, Anzeigenschluss: 31.05.2026
Die Volkshochschule Dresden wird gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus sowie die Landeshauptstadt Dresden und ist zertifiziert nach QES ^{plus}.

Termine

Ferien und Feiertage

Für die Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Dresden e.V. gelten in der Regel die für öffentliche Schulen des Freistaates Sachsen festgelegten Ferien. Für einzelne Kursorte sind jedoch Abweichungen möglich.

Osterferien:	03.04. bis 12.04.2026
Feiertage:	01.05., 14.05., 25.05.2026
Sommerferien:	06.07. bis 16.08.2026

Schließtage

Die Volkshochschule Dresden bleibt vom 03.04. bis 06.04.2026 und vom 14.05. bis 17.05.2026 geschlossen.

Terminvorschau Herbst-/Wintersemester 2026/27

Semesterbeginn:	31. August 2026
Semesterende:	21. Februar 2027

Das nächste Programm erscheint voraussichtlich am 6. August 2026.

Zeichenerklärung



Osterferien-Kurse



Sommer-Kurse



Online-Kurse



Hybrid-Kurse: Sie können für jeden Kurstag entscheiden, ob Sie am Kurs in der Volkshochschule oder online (von zu Hause) teilnehmen möchten.



Kurse in der VHS – Helbigsdorfer Weg



Kurse in der VHS im O.D.C. – Reicker Str. 60



Kurse in Leichter Sprache

UE

Unterrichtseinheiten
1 UE = 45 Minuten



WissensREICH

Das VHS-Programm
in den Städtischen Bibliotheken



Bitte melden Sie sich rechtzeitig (bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn) an. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon ausgebucht ist bzw. wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt wurde.

Leitung und Verwaltung

Post@vhs-dresden.de

Jürgen Küfner	Direktor	Tel. 0351 254 40 21
Anja Jäpel-Nestler	Stellvertretende Direktorin	Tel. 0351 254 40 33
Jens Vogel	Verwaltungsleiter	Tel. 0351 254 40 23
Kathrin Schultz	Assistentin der Geschäftsführung	Tel. 0351 254 40 21
Regina Molke	Leitung Marketing Öffentlichkeitsarbeit	Tel. 0351 254 40 27
Raik Hemmann	Marketing Öffentlichkeitsarbeit	Tel. 0351 254 40 45
Cornelia Raupach	Organisation Beratung	Tel. 0351 254 40 28
Ute Borsdorf	Finanzen	Tel. 0351 254 40 15
Grit Hoyer	Finanzen	Tel. 0351 254 40 17
Lydia Leidenberger	Finanzen	Tel. 0351 254 40 26
Margarita Melnich	Finanzen	Tel. 0351 254 40 16
Susann Papperitz	Zentrale Anmeldung	Tel. 0351 254 40 0
Juliane Stritzel	Zentrale Anmeldung	Tel. 0351 254 40 0
Andrea Voigt	Zentrale Anmeldung	Tel. 0351 254 40 0

Sozialraumarbeit

Lisa Brockmeyer	Pädagogische Mitarbeiterin	Tel. 0351 254 40 0
Julia Scherer	Pädagogische Mitarbeiterin	Tel. 0351 254 40 62

Mensch und Gesellschaft

FB1@vhs-dresden.de

Melanie Haase	Leitung Programmplanung	Tel. 0351 254 40 12
Katharina Kahl	Programmplanung	Tel. 0351 254 40 56
Sylvia Schneider	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 32
Juliane Stritzel	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 43

Kunst und Kultur

FB2@vhs-dresden.de

Dr. Kristina Friedrichs	Leitung Programmplanung	Tel. 0351 254 40 44
Anja Behle-Augustin	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 24

Kreativität und Gestaltung

FB2@vhs-dresden.de

Dr. Kristina Friedrichs	Leitung Programmplanung	Tel. 0351 254 40 44
Anja Behle-Augustin	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 24

Sprachen und Verständigung

Deutsch als Fremdsprache

DaF@vhs-dresden.de

Ulrike Struck	Leitung Programmplanung	Tel. 0351 254 40 0
Bettina Hölscher	Programmplanung Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 0
Karen Gajda de Gálvez	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 0
Ahmad Hallak	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 0
Anja Teufert	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 0
Joanna Wojcik	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 0

Englisch

Englisch@vhs-dresden.de

Sylvia Reimann	Leitung Programmplanung	Tel. 0351 254 40 30
Andrea Voigt	Anmeldung Beratung	Tel. 0351 254 40 11

Ansprechpersonen

Moderne und Alte Sprachen

Jana Möbius Leitung | Programmplanung
Magdalena Zuchowska-Peter Anmeldung | Beratung

Fremdsprachen@vhs-dresden.de

Tel. 0351 254 40 37
Tel. 0351 254 40 75

Gesundheit und Bewegung

FB6@vhs-dresden.de

Dürt Gräf Leitung | Programmplanung
Beatrice Hendrich Programmplanung
Julia Schumm Anmeldung | Beratung
Andreas Sternecker Anmeldung | Beratung

Tel. 0351 254 40 13
Tel. 0351 254 40 51
Tel. 0351 254 40 57
Tel. 0351 254 40 72

Ernährung und Kochkultur

FB1@vhs-dresden.de

Melanie Haase Leitung
Katharina Kahl Programmplanung
Sylvia Schneider Anmeldung | Beratung
Juliane Stritzel Anmeldung | Beratung

Tel. 0351 254 40 12
Tel. 0351 254 40 56
Tel. 0351 254 40 32
Tel. 0351 254 40 43

Beruf und Ehrenamt

Beruf@vhs-dresden.de

Katharina Kahl Programmplanung
Dr. Eric Piltz Programmplanung
Sylvia Schneider Anmeldung | Beratung
Juliane Stritzel Anmeldung | Beratung

Tel. 0351 254 40 56
Tel. 0351 254 40 68
Tel. 0351 254 40 32
Tel. 0351 254 40 43

Digitale und Medien

FB4@vhs-dresden.de

Thomas Heider Leitung | Programmplanung
Monique Hartmann Anmeldung | Beratung

Tel. 0351 254 40 58
Tel. 0351 254 40 38

Kinder, Jugend und Familie

FB5@vhs-dresden.de

Anja Jäpel-Nestler Leitung | Programmplanung
Katharina Lengert Anmeldung | Beratung

Tel. 0351 254 40 33
Tel. 0351 254 40 53

Alphabetisierung, Grundbildung und Inklusion

Anja Jäpel-Nestler Leitung
Stefanie Elies Programmplanung
Andreas Sternecker Anmeldung | Beratung
Anika Gränz Referentin barrierefreies Lernen

Tel. 0351 254 40 33
Tel. 0351 254 40 77
Tel. 0351 254 40 72
Tel. 0351 254 40 55

Dresdner Bildungsberatung

Anna Tietze Bildungsberatung | Projektmanagement
Susanne Henkel Bildungsberatung
Sandra Phan Bildungsberatung
Christine Schiewe Bildungsberatung
Beatrix Schoenwiese Bildungsberatung

Tel. 0351 254 40 74
Tel. 0351 254 40 88
Tel. 0351 488 84 84
Tel. 0351 488 84 84
Tel. 0351 254 40 71

Vorstand des Vereins „Volkshochschule Dresden e.V.“

Jan Donhauser Vorsitzender
Dr. Eva-Maria Zehrer 2. Stellvertreterin
Matthias Dietze Mitglied des Vorstandes

Ralf Kretzschmar
Anja Apel
Jürgen Kufner

1. Stellvertreter
3. Stellvertreterin
Mitglied des Vorstandes



Volkshochschule Dresden e.V.

Volkshochschule Dresden e.V. – Leitbild

Im Jahre 1919 gegründet, repräsentiert die Dresdner Volkshochschule eine der traditionsreichsten Institutionen öffentlicher Weiterbildung in Dresden. Allen Bürgerinnen und Bürgern dieser Stadt verpflichtet, orientiert sich ihre Arbeit an nachstehenden Grundsätzen, die sowohl dem lernenden Individuum, als auch seiner Rolle in Beruf und Gesellschaft geschuldet sind:



Persönlichkeit stärken

Ein facettenreiches und breit gefächertes Veranstaltungsangebot bietet Raum und Anregung, individuelle Begabungen und Anlagen umfassend zu entfalten sowie persönlichen Interessen und Bedürfnissen in vielfältiger Weise nachzugehen. Darüber hinaus eröffnet es zahlreiche Möglichkeiten zum Erwerb von Sach-, Fach- und Handlungskompetenzen – insbesondere für den Beruf sowie das bürgerschaftliche Engagement. Immer steht in der Volkshochschule der Mensch als ganzer im Mittelpunkt – mithin seine eigen- und einzigartige Persönlichkeit, die es nicht nur durch die Weitergabe von Kenntnissen und Fertigkeiten, sondern auch durch die Förderung und Entwicklung ihrer schöpferischen und kreativen Seiten zu stärken gilt. Mit und neben der Wissensvermittlung zielt Bildung dabei besonders auf die Befähigung zur eigenständigen und kritischen Urteilsbildung.

Lernen in der Volkshochschule heißt Lernen in Gemeinschaft: Die Kultivierung eines von Toleranz und Offenheit geprägten Miteinanders in Kursen, Seminaren und Vortragsveranstaltungen erschließt nicht nur vielfältige, für den Unterricht wertvolle Reflexions- und Kommunikationsräume, sondern trägt auch unmittelbar zur Attraktivität der konkreten Lehr- und Lernprozesse bei; die Erfahrung gelebter Gemeinschaft spielt dabei eine ebenso große Rolle wie die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit fremden Sichtweisen und Perspektiven. Der individuellen Orientierung – insbesondere auf beruflichem Gebiet – dient schließlich auch das umfangreiche Beratungsangebot der Volkshochschule.

Teilhabe ermöglichen

Angesichts des rasanten technologischen, wirtschaftlichen und soziokulturellen Wandels ist lebenslanges Lernen längst zu einer Notwendigkeit und Erwachsenenbildung zu einer unverzichtbaren Aufgabe öffentlicher Daseinsfürsorge geworden. Zu den zentralen Aufgaben der Volkshochschule gehört es deshalb, Menschen durch Bildung Teilhabe zu ermöglichen.



© bilderschlag

Dabei kommt einer Volkshochschule zuallererst die Rolle der Übersetzerin zu, deren Selbstverständnis vom Anspruch bestimmt wird, komplizierte Sachverhalte sowie komplexe Forschungsgegenstände so allgemeinverständlich wie möglich darzubieten, zu erklären sowie gegebenenfalls zur Diskussion zu stellen. Mit der Aufgabe, Teilhabe zu ermöglichen, geht für die Volkshochschule zugleich die Herausforderung einher, mit ihren Lehr-, Lern- und Beratungsangeboten immer auch diejenigen Menschen zu erreichen, die den klassischen Bildungsinstitutionen eher distanziert gegenüberstehen. Nicht zuletzt vor diesem Hintergrund bemüht sich die Volkshochschule in besonderer Weise um die Planung eines bedarfsgerechten Veranstaltungsangebots sowie um sozialverträgliche Kursgebühren. Darüber hinaus sind die Veranstaltungen der Volkshochschule so konzipiert, dass sie im Sinne inklusiver Erwachsenenbildung möglichst niemanden ausschließen und damit prinzipiell für Jede und Jeden – ob alt oder jung, mit oder ohne Behinderung – offen stehen.

Der Absicht schließlich, auch ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger am gesellschaftlichen und kulturellen Leben Dresdens teilhaben zu lassen, trägt die Volkshochschule mit einem ungewöhnlich breiten und ambitionierten Repertoire an Deutschkursen sowie interkulturellen Begegnungs- und Informationsveranstaltungen Rechnung. Den Dresdnerinnen und Dresdnern eröffnen sich dabei nicht selten ungeahnte Zugänge zur bereichernden Lebens- und Alltagswelt anderer Kulturen.

Bürgergesellschaft fördern

Als gemeinnütziger Verein sowie als öffentlich geförderter Weiterbildungsträger versteht sich die Dresdner Volkshochschule gegenüber der Stadt und der Bürgerschaft auch als Dienstleisterin: So ist es ihr erklärtes Anliegen, zur Schaffung einer lebendigen, weltoffenen und selbstbewussten Bürgergesellschaft beizutragen.

Als eine weltanschaulich und parteipolitisch neutrale Institution bietet die Volkshochschule mit ihrem Angebot einen geradezu idealtypischen Ort, um sich über aktuelle Fragen und Probleme der Stadt sowie ihrer Entwicklung offen und kritisch auseinanderzusetzen. Foren bürgerschaftlichen Dialogs – in eigener und fremder Trägerschaft –

können dabei als Teil und im Rahmen des Kurs- und Seminarangebots entsprechend fundiert vor- und nachbereitet werden.

Ausdrücklich wendet sich die Dresdner Volkshochschule an all jene Menschen, die sich ehrenamtlich für ihre Mitbürgerinnen und Mitbürger engagieren: Mit einem eigens dafür konzipierten, praxisorientierten Fort- und Weiterbildungsangebot unterstützt die Volkshochschule den Dienst und die Arbeit bürgerschaftlich Engagierter in Dresden und Umgebung.

Um neu Zugezogenen aus dem In- und Ausland den Zugang zur Dresdner Bürgergesellschaft zu erleichtern, bringt die

Volkshochschule ihr vielfgestaltiges Instrumentarium ebenso gerne ein, wie sie sich um den Bau von Kulturbrücken bemüht – so u. a. mit dem Aufbau und der Pflege von Beziehungen zu den Partnerstädten Dresdens sowie der Organisation und Durchführung thematisch profilierter Studien- und Begegnungsfahrten.



© bilderschlag

© Frank Wagner – stock.adobe.com



Wie wird man Kursleiter/-in?

Sie verfügen über nachgewiesenen gute Fachkenntnisse bzw. Fertigkeiten auf einem Gebiet und haben Freude daran, diese interessierten Menschen zu vermitteln? Dann sind Sie an der Volkshochschule Dresden herzlich willkommen!

Voraussetzung sind entsprechende Qualifikationsnachweise bzw. einschlägige Ausbildungs- und Studienabschlüsse im jeweiligen Fachgebiet sowie praktische Lehrerfahrung. Die Vergütung erfolgt auf Honorarbasis.

Bitte schicken Sie uns Ihre Ideen zu möglichen Kursinhalten sowie Ihren Lebenslauf zu, wir nehmen zeitnah Kontakt mit Ihnen auf. Wir freuen uns auf Sie – vielleicht steht Ihr Kursangebot schon in einem der nächsten Programme!

Kontakt: post@vhs-dresden.de



© Goodluz – stock.adobe.com

Victor Klemperer

**geb. in Landsberg an der Warthe 09.10.1881,
gest. in Dresden 11.02.1960**

Seit 1989 trägt die Volkshochschule Dresden den Namen ihres ersten Nachkriegsdirektors: Victor Klemperer. Dieser war von Januar bis Oktober 1946 wissenschaftlicher Leiter der im April des gleichen Jahres wiedereröffneten Dresdner Volkshochschule. Einer größeren Öffentlichkeit wurde er mit seinen Tagebüchern und seinem wohl bedeutendsten Werk „LTI. Lingua Terti Imperii“ bekannt.

Die Volkshochschule Dresden bekennt sich bis heute – mit und in ihrem Leitbild – zu einem kritischen Bildungsverständnis im Sinne Klemperers und damit zu einem Selbstverständnis von Lehr- und Lernprozessen, die den Einzelnen in die Lage versetzen sollen, sich zu den Dingen des täglichen Lebens, der Gesellschaft, der Politik und der Wissenschaft ein eigenständiges Urteil zu bilden.



© Bundesarchiv 183-16552-0001

Antidiskriminierungsklausel

Den Verantwortlichen der Volkshochschule ist ein respektvolles und diskriminierungsfreies Miteinander sehr wichtig. Störungen oder Beleidigungen führen zum Ausschluss von der Veranstaltung.

Das Zeigen von politischen Transparenten, Plakaten oder Bannern ist untersagt und führt zum unverzüglichen Ausschluss von der Veranstaltung.

Die Veranstaltenden behalten sich zudem vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die extremistischen Parteien oder Organisationen angehören oder der extremistischen Szene zuzuordnen sind und durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung treten, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.



© Goodluz – stock.adobe.com

Vorankündigungen Grundfragen der Zeit:

Was uns zusammenhält

Vortrag und Gespräch
mit dem Autor

Hasnain Kazim



© Peter Rigaud

Einsamkeit als Aufgabe

mit der Sozialministerin

Petra Köpping



Weitere
Informationen:



© SMS