

Digitales und Medien

Sonderveranstaltungen
und individuelle
Schulungsangebote S. 348

IT-Grundlagen und
digitale Organisation S. 349

Medienproduktion und
digitale Kreativität S. 361

Künstliche Intelligenz und
innovative Technologien S. 368

Webentwicklung und
Programmierung S. 373

Social Media und
virtuelle Kommunikation S. 375

Medienbildung und
digitale Souveränität S. 376

Monique Hartmann
Beratung | Anmeldung
Tel.: 0351 25440-38

Thomas Heider
Leitung | Programmplanung
Tel.: 0351 25440-58

**Kreative Geschenkideen
mit Künstlicher Intelligenz**
Personalisierte Präsente
gestalten mit modernen
KI-Tools

Weitere Informationen
auf Seite 372



Sonderveranstaltungen und individuelle Schulungsangebote

Firmen-Schulungen und individuelle Schulungsangebote

Wir planen für Sie individuelle Firmenschulungen in Gruppen oder als Einzelunterricht ganz nach Ihren Vorgaben und Anforderungen.

Ihre Vorteile liegen in der freien Wahl der Inhalte, der Termine und des Schulungsortes.

Inhouse-Schulungen: unsere Kursleiter kommen gern zu Ihnen ins Haus. VHS-Schulungen: Ihnen stehen moderne Computerkabinette mit aktueller

Software in unserem Standort Dresden-Zentrum (Annenstraße 10) zur Verfügung.

Grundsätzlich schulen wir alle Inhalte und Themen aus unserem offenen Kursangebot auch in individuellen Firmen- oder Einzelschulungen. Viele mögliche Themen, die durch unsere Kursleiter unterrichtet werden können, sind aber oftmals für das offene Kursangebot zu speziell. Fragen Sie uns einfach nach Ihrem Wunschthema! Fordern Sie ein maßgeschneidertes Angebot an! Wir stehen Ihnen gern zur persönlichen Beratung und Konzepterstellung zur Verfügung.

KI-Kompetenzschulungen nach Artikel 4 der EU-KI-Verordnung

Mit der neuen EU-KI-Verordnung, insbesondere Artikel 4, wird die Qualifizierung von Mitarbeitenden im Umgang mit KI-Systemen für Unternehmen verpflichtend. Ziel ist es, Risiken zu erkennen und einen verantwortungsvollen Einsatz sicherzustellen. Als Volkshochschule unterstützen wir Ihr Unternehmen mit individuell abgestimmten Schulungen zum Aufbau von KI-Kompetenz – durchgeführt von anerkannten Lehrkräften, in unseren Schulungsräumen oder direkt bei Ihnen vor Ort. Kontaktieren Sie uns jetzt für Ihr individuell zugeschnittenes Angebot!

Alles Algorithmus? Wie Personalisierung auf sozialen Medien funktioniert – und wie Sie ein Wörtchen mitreden

Forschungsprojekt und Datenspendeaktion der LMU München

Soziale Medien zeigen uns nicht einfach alles – sie sortieren Inhalte. Ob Facebook oder WhatsApp: Algorithmen entscheiden, was wir sehen und wem wir online begegnen. Doch wie funktioniert das genau? Und was bedeutet das für mich? In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Personalisierung auf sozialen Medien funktioniert, welche Chancen und Risiken sie birgt und wie Sie beeinflussen können, welche Inhalte Sie sehen. Gemeinsam werfen wir einen Blick hinter die Kulissen von Facebook & Co. und diskutieren, wie Algorithmen sich auf unsere Gesellschaft auswirken. Zum Abschluss können Sie – freiwillig – ein Forschungsprojekt der Universität München unterstützen, indem Sie Ihre Daten von Facebook oder WhatsApp spenden – natürlich anonym! Mit Ihrer Datenspende helfen Sie der Wissenschaft, die Rolle sozialer Medien in unserer Gesellschaft noch besser zu verstehen, und zuletzt gibt es für jede Datenspende eine kleine Aufwandsentschädigung.

Leitung: Forschende der Ludwig-Maximilians-Universität München

Zielgruppe: Interessierte ab 60 Jahren, die Facebook und / oder WhatsApp nutzen

Ein Laptop sowie Smartphone oder Tablet (falls vorhanden) sind empfehlenswert.

1 x | 10 UE | gebührenfrei

26F 41100

Do, 12.03., 10.00 – 18.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Thomas Heider



© bilderschlag

IT-Grundlagen und digitale Organisation

Digitales für Seniorinnen und Senioren

Entdecken Sie Ihr Notebook

Grundkurs für Seniorinnen und Senioren

Sie haben ein neues Notebook und möchten es sicher nutzen? Im Rahmen unseres Grundkurses lernen Sie entspannt den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 11. Wir vermitteln die Bedienung von Tastatur und Maus, erklären wichtige vorinstallierte Anwendungen und geben Einblicke ins Betriebssystem und die Dateiverwaltung. Praktische Übungen helfen Ihnen, Sicherheit im Alltag mit Ihrem Notebook zu gewinnen.

Ein eigenes Notebook ist nicht erforderlich, kann aber genutzt werden.

4 x 16 UE | 149 €

VHS, Annenstr. 10
Wolfgang Stiller, Dipl.-L. Ing.

26F 41110

Di + Do, 17.03. – 26.03., 13.00 – 16.15 Uhr

26F 41111

Di + Do, 05.05. – 19.05., 13.00 – 16.15 Uhr

Neue Wege mit Ihrem Notebook entdecken

Aufbaukurs für Seniorinnen und Senioren

Sie möchten Ihre Fähigkeiten mit Ihrem Notebook weiter ausbauen? Dieser Aufbaukurs für Windows 11 setzt die Kenntnisse unseres Grundkurses voraus und ermöglicht es Ihnen, Ihr Wissen zu erweitern. Im Rahmen des Kurses werden Ihre Kenntnisse über das Betriebssystem vertieft, die Fähigkeiten in der Textbearbeitung mit WORD erweitert, die Organisation von Fotos und der Umgang mit Musik- und Videodateien erlernt. Des Weiteren werden Aspekte des sicheren Surfs im Internet, die Nutzung von E-Mails sowie die Verwaltung von Kontakten behandelt. Lassen Sie sich zudem von einem ersten Einblick in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz überraschen!

4 x 16 UE | 149 €

VHS, Annenstr. 10
Wolfgang Stiller, Dipl.-L. Ing.

26F 41120

Di + Do, 14.04. – 23.04., 13.00 – 16.15 Uhr

26F 41121

Di + Do, 02.06. – 11.06., 13.00 – 16.15 Uhr

Vorkenntnisse entstauben und Neues entdecken!

Aufbaukurs für Seniorinnen und Senioren

Sie nutzen bereits einen Computer oder Laptop, möchten aber Ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen, erweitern und sicherer werden, ohne von Grund auf neu anfangen zu müssen? Im Rahmen dieses Kurses werden die Neuerungen und wichtigsten Funktionen des aktuellen Betriebssystems Windows anschaulich erklärt. Dabei werden Ihre Vorkenntnisse berücksichtigt und darauf aufgebaut. Themen wie der Umgang mit Programmen, die Navigation im Internet und die Textverarbeitung stehen im Mittelpunkt. Dabei werden nützliche Tipps und Tricks für die Nutzung vermittelt, sodass Sie mehr

Sicherheit und Kompetenz im Umgang mit Ihrem Computer oder Laptop gewinnen.

Als Highlight des Kurses erhalten Sie einen kleinen Einblick in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI).

Was ist KI? Was kann KI?

Welche spannenden Möglichkeiten hält KI für Ihren Alltag bereit. So können Sie künftig die Möglichkeiten der digitalen Welt selbstbewusster nutzen.

Computer-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Dieser Kurs ist nicht für Anfängerinnen und Anfänger geeignet!

2 x 18 UE | 79 €

VHS, Annenstr. 10
Volkmar Döring, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

26F 41125

Di, 24.03. + 31.03., 09.30 – 12.45 Uhr

26F 41126

Di, 12.05. + 19.05., 09.30 – 12.45 Uhr



© bilderschlag

Gewusst wie! – Ordnung in der digitalen Ablage

Seniorinnen und Senioren

Verbringen Sie oft Zeit mit der Suche nach bestimmten Dokumenten, Dateien oder E-Mails auf Ihrem Computer und möchten endlich mehr Ordnung in Ihr digitales Ablagesystem bringen? Dieser Kurs bietet Ihnen eine praktische Anleitung, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, um jederzeit schnell und einfach auf Ihre persönlichen Dateien zugreifen zu können. Im Rahmen des Kurses wird anhand von anschaulichen Beispielen gezeigt, wie man Dateien und Ordner benennt, speichert, kopiert, verschiebt und sortiert. Gemeinsam werden effektive Suchstrategien geübt, um Dokumente schnell wiederzufinden. Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie Duplikate aufspüren und Dateien sicher löschen können, um Ihr System übersichtlich zu halten. Mit dem erworbenen Wissen gewinnen Sie die Kontrolle über Ihre digitalen Speicher zurück und sparen wertvolle Zeit.

Für diesen Kurs werden Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

1 x | 3 UE | 39 €

26F 41130

Di, 17.03., 9.30 – 12.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Gewusst wie! – Cloud-Lösungen und Datentransfer

Seniorinnen und Senioren

Haben Sie sich gefragt, was die „Cloud“ eigentlich ist und wie sie Ihnen im Alltag nützen kann? In diesem Kurs erhalten Sie Antworten auf diese Frage und erfahren, wie Sie Ihre wertvollen digitalen Erinnerungen und wichtigen Dokumente in der Cloud strukturieren, speichern und schützen können. Im Rahmen des Kurses werden die Cloud und ihre Vorteile leicht verständlich erklärt und grundlegende Schritte des sicheren Datentransfers gemeinsam geübt. Außerdem wird gezeigt, wie Sie jederzeit und von überall auf Ihre Daten zugreifen können. Erleichtern Sie Ihren digitalen Alltag und haben Sie Ihre wichtigen Daten immer sicher und griffbereit.

Für diesen Kurs werden Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

1 x | 3 UE | 39 €

26F 41131

Di, 14.04., 9.30 – 12.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Gewusst wie! – Datenpflege und PC-Wartung

Seniorinnen und Senioren

Benötigt Ihr Computer oder Laptop ungewöhnlich viel Zeit für alltägliche Aufgaben? Dann wird es Zeit Ihr System wieder in Schwung zu bringen. Im Rahmen dieses Kurses werden leicht verständliche Methoden und praktische Handgriffe vermittelt, damit Sie Ihren Computer pflegen, schützen und von unnötigen Dateien und Programmen befreien können. Sie lernen, wie Sie die Leistung Ihres Systems optimieren und wieder flüssiger arbeiten können. Welche Tools sind dafür geeignet? Diese und weitere Fragen werden im Kurs beantwortet sowie viele hilfreiche Tipps und Tricks vermittelt. Zudem werden grundlegende „Systembremsen“ in Hard- und Software erklärt und Möglichkeiten zu deren Beseitigung aufgezeigt. Das Wissen aus diesem Kurs hilft Ihnen, Ihren Computer für Ihre tägliche Arbeit wieder fit zu machen!

Für diesen Kurs werden Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

1 x | 3 UE | 39 €

26F 41132

Di, 28.04., 9.30 – 12.00 Uhr

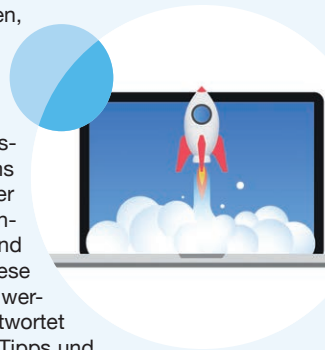
VHS, Annenstr. 10

Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Gewusst wie! – Sicherer Umgang mit Passwörtern

Seniorinnen und Senioren

Die digitale Welt erfordert eine Vielzahl von Zugangsdaten: E-Mails, Online-Shops, Bankgeschäfte und viele weitere Dienste verlangen nach Passwörtern. Doch wie behält man den Überblick und wählt gleichzeitig sichere Passwörter? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre digitalen Zugänge effektiv schützen und



die Passwort-Flut im Alltag beherrschen können. Es werden Wege aufgezeigt, wie sichere Passwörter erstellt und verwaltet werden können. Es wird erläutert, warum die mehrfache Verwendung desselben Passworts riskant ist. Außerdem werden die Vor- und Nachteile des Notierens von Kennwörtern beleuchtet und alternative Methoden wie PINs und biometrische Verfahren vorgestellt. So erhalten Sie praktische Anleitungen, um ein persönliches System zu entwickeln, das sowohl sicher als auch alltagstauglich ist und Ihnen ein beruhigendes Gefühl in der digitalen Welt vermittelt.

Für diesen Kurs werden Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

1 x | 3 UE | 39 €

26F 41133

Di, 12.05., 9.30 – 12.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Gewusst wie! – Texte gestalten, Zahlen meistern, Urlaubsfotos präsentieren

Seniorinnen und Senioren

Wollen Sie wissen, was man mit den Computerprogrammen Word, Excel und PowerPoint alles machen kann? In diesem Kurs erhalten Sie einen ersten Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten dieser Programme. Entdecken Sie, wie einfach es sein kann, Briefe zu schreiben und ansprechend zu gestalten. Lernen Sie, wie Sie übersichtliche Tabellen erstellen können, um beispielsweise Ihre Ausgaben im Blick zu behalten. Und freuen Sie sich darauf, Ihre schönsten Urlaubserinnerungen in einer tollen Präsentation zusammenzustellen und mit anderen zu teilen.

Für diesen Kurs werden Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

1 x | 3 UE | 39 €

26F 41134

Di, 19.05., 9.30 – 12.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Alles an einem Platz – digitale Fotos einfach verwalten

Seniorinnen und Senioren

Kennen Sie das? Tausende Fotos auf Kamera und Smartphone, aber wo ist welches Bild? Im Rahmen dieses Kurses lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Schätze am PC einfach benennen,

sortieren, archivieren und vor allem wiederfinden. Es werden praktische Tipps zur Organisation, Sicherung und Pflege Ihrer Bilder vermittelt. Sie entdecken, wie Sie Ihre Fotos unabhängig verwalten können und welche Programme Ihnen dabei helfen. Zudem erhalten Sie einen spannenden Einblick in die Möglichkeiten der Bildbearbeitung mit Künstlicher Intelligenz.

Für diesen Kurs werden sichere Computer-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

1 x | 4 UE | 49 €

26F 41140

Mi, 15.04., 9.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Wolfgang Stiller, Dipl.-L. Ing.

Worte in Form bringen: Textgestaltung mit Word

Seniorinnen und Senioren

Möchten Sie Ihre Texte am Computer ansprechend gestalten? Ziel dieses Kurses ist es, Sie praxisorientiert mit der modernen Textverarbeitung WORD vertraut zu machen. In entspannter Atmosphäre lernen Sie die neue Benutzeroberfläche kennen, wichtige Einstellungen vorzunehmen und die Regeln der Textbearbeitung anzuwenden. Sie üben das Öffnen, Bearbeiten und Speichern von Textdateien, Markierungstechniken sowie das Einfügen und Bearbeiten von Elementen wie Bildern. Die Nutzung der Rechtschreibprüfung, die Formatierung von Zeichen und Absätzen sowie die Seitengestaltung mit Kopf- und Fußzeilen werden ebenso behandelt wie das Erstellen von Standardbriefen nach DIN-Norm. Wir geben Ihnen auch einen ersten Einblick, wie Sie Künstliche Intelligenz beim Schreiben unterstützen kann. Genug Zeit für praxisnahe Übungen ist eingeplant.

Für diesen Kurs werden sichere Computerkenntnisse vorausgesetzt.

3 x | 12 UE | 109 €

26F 41150

Mi, 06.05. – 20.05., 09.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Wolfgang Stiller, Dipl.-L. Ing.



Sie können sich optional einen eigenen USB-Stick zum Speichern der erstellten Dokumente mitbringen.

Der Einstieg in die KI-Welt: Lernen und Verstehen

Seniorinnen und Senioren

In diesem Einführungskurs tauchen Sie in die Welt der Künstlichen Intelligenz ein. Interessierte ohne Vorkenntnisse erhalten die Möglichkeit, die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz zu erlernen und erste praktische Erfahrungen in der Anwendung von KI-Tools zu sammeln. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten, Chancen und Zukunftsaussichten der KI sowie über potenzielle Gefahren und ethische Fragestellungen. Lernen Sie interessante KI-Anwendungen kennen und nutzen Sie die Gelegenheit, diese selbstständig auszuprobieren und in praktischen Anwendungen zu testen.

1 x | 4 UE | 49 €

26F 41160

Mo, 11.05., 9.00 – 12.15 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

Betriebssysteme und Office-Programme

Microsoft Office – die wichtigsten Programme im Überblick

In diesem praxisorientierten Einsteigerkurs erhalten Sie eine umfassende Einführung in die grundlegenden Funktionen und Werkzeuge von Microsoft 365, die Ihnen im Arbeitsalltag von Nutzen sein werden. Schwerpunkte sind Word (u. a. Textgestaltung, Tabellen, Grafiken, Berichte, Serienbriefe, Verzeichnisse), Excel (u. a. Daten filtern, sortieren, gliedern, Rechnen mit Formeln und Funktionen, Diagramme, Datenauswertung), PowerPoint (Gestaltung von Folien und Präsentationen) und Outlook (Verwaltung von E-Mails, Kontakten, Aufgaben und Terminen) und OneNote (Notizen effektiv erstellen, wiederfinden und nutzen)

Im Kurs werden die Grundlagen mit kleineren Übungen vermittelt.

6 x | 18 UE | 189 €

26F 41210

Mi, 01.04. – 20.05., 18.30 – 20.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer

Kompaktwoche – Windows 11 und Office 365 – Grundlagen

In diesem Einsteigerkurs werden die Grundlagen des Betriebssystems Windows sowie wichtiger Anwendungen aus Microsoft 365 vorgestellt. Schwerpunkte sind Word (Texte, Tabellen, Grafiken, Verzeichnisse), Excel (Daten filtern, sortieren, gliedern; Rechnen mit Formeln und Funktionen, Diagramme), PowerPoint (Gestaltung von Folien und Präsentationen), Outlook (Verwaltung von E-Mails, Kontakten, Aufgaben und Termine) und Teams (Zusammenarbeit in der Teams-Umgebung).

Im Kurs werden die Grundlagen mit kleineren Übungen vermittelt.

5 x | 30 UE | 299 €

26F 41211

Mo – Fr, 08.06. – 12.06., 09.00 – 14.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer

Grundlagen mit Windows 11 und Word

In diesem Kurs für PC-Anfänger, -Quereinsteiger und -Auffrischer lernen Sie das Betriebssystem Windows 11 und die wichtigsten Microsoft-365-Anwendungen mit Einstellungen und Funktionen kennen. Nach einem ersten groben Überblick starten Sie mit praktischen Anwendungsbeispielen aus dem Büroalltag und vertiefen dabei neu gelerntes. Fokus des Kurses ist das professionelle Arbeiten mit Word, so dass die praktische Anwendung des Textverarbeitungsprogramms den Trainingsschwerpunkt ausmacht. Als Ergänzung bzw. zur Vertiefung empfiehlt sich der Kurs „Grundlagen mit Excel und E-Mail“.

5 x | 15 UE | 139 €

26F 41212

Mo, 02.03. – 30.03., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
M.A. Sandy Asser,
Sprach- und Literaturwissenschaftlerin / IT-Trainerin



Sie können sich optional einen eigenen USB-Stick zum Speichern der erstellten Dokumente mitbringen.

Grundlagen für Excel und E-Mail

Sie arbeiten regelmäßig am PC und kommen mit Word gut klar, doch Excel ist für Sie noch ein großes Rätsel? Lassen Sie uns das gemeinsam ändern! Im Kurs üben Sie gemeinsam das Anlegen und Gestalten von Tabellen, schauen sich erste Formeln an und trainieren den effizienten Programmeinsatz. Anschließend werfen Sie einen Blick auf die vielen Funktionalitäten von MS Outlook, richten Termine ein, versenden Emails und üben Tricks und Kniffe, die Ihr Arbeiten künftig noch effizienter gestalten.

Für diesen Kurs werden Computerkenntnisse vorausgesetzt.

5 x 15 UE | 139 €

26F 41213

Mo, 20.04. – 18.05., 16.30 – 18.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

M.A. Sandy Asser,

Sprach- und Literaturwissenschaftlerin / IT-Trainerin

Excel – Grundlagen

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen einen „Schnelleinstieg“ in das Einmaleins der Tabellenkalkulation mit der Microsoft-365-Anwendung Excel. Sie lernen den Umgang mit dem Programm, die Eingabe und Gestaltung einfacher Tabellen, Funktionen und Berechnungen in Excel sowie grafische Auswertungen und den Umgang mit Formeln.

Für diesen Kurs werden sichere Computerkenntnisse vorausgesetzt.

3 x 12 UE | 119 €

26F 41220

Mo, 27.04. – 11.05., 17.00 – 20.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Excel – Weiterführung Grundlagen

Aufbauend auf dem Excel-Grundlagen-Kurs erweitern Sie in diesem Modul Ihr Wissen um weitere Aspekte, wie z. B. spezielle Zellformatierungen, Diagrammgestaltung, Datenbankfunktionen, Verweise oder Fernbezüge. Es werden daher für diesen Kurs bereits Excel-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

3 x 12 UE | 119 €

26F 41221

Mo, 01.06. – 15.06., 17.00 – 20.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Excel – Grundlagen intensiv

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen einen Schnelleinstieg in das Einmaleins der Tabellenkalkulation mit der Microsoft-365-Anwendung Excel. Sie lernen den Umgang mit dem Programm, die Eingabe und Gestaltung einfacher Tabellen, Funktionen und Arbeitsweisen in Excel sowie grafische Auswertungen und den Umgang mit Formeln.

Für diesen Kurs werden

sichere Computerkenntnisse vorausgesetzt.

2 x 16 UE | 179 €

VHS, Annenstr. 10

Prof. Dr. Lutz Zipfel, Dozent Informationstechnik

26F 41224

Fr, 06.03., 16.30 – 21.15 Uhr

Sa, 07.03., 08.30 – 16.30 Uhr

26F 41225

Fr, 19.06., 16.30 – 21.15 Uhr

Sa, 20.06., 08.30 – 16.30 Uhr

Für die folgenden Excel-Workshops werden Excel-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

Excel – Formeln und Funktionen clever nutzen

Workshop

Mit diesem Workshop können Sie Ihre bestehenden Excel-Kenntnisse gezielt ausbauen. Er schließt inhaltlich an den 'Excel-Intensivkurs' an und führt Sie in die Welt der komplexen Funktionen ein. Zu den Inhalten zählt: Adressierungsarten, Schachtelungen von Funktionen, Logikfunktionen, Zeit- und Zinsberechnungen sowie statistische Auswertungen.

1 x 8 UE | 89 €

26F 41230

Sa, 18.04., 9.00 – 15.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Prof. Dr. Lutz Zipfel, Dozent Informationstechnik



© amazing studio – stock.adobe.com

Excel – Arbeit mit großen Datenmengen Workshop

Mit diesem Workshop können Sie Ihre bestehenden Excel-Kenntnisse gezielt ausbauen. Er schließt inhaltlich an den „Excel-Intensivkurs“ an und führt Sie in die Welt der komplexen Funktionen ein. Zu den Inhalten zählt das Arbeiten mit großen Tabellen, die automatische Auswertung von Spalten einer Tabelle, das Ermitteln von Positionen und Werten innerhalb einer Matrix, das Auslesen von Werten aus anderen Tabellenblättern sowie das Verschieben von Bezugsangaben wie Vergleich und Hyperlink in Formeln.

1 x | 6 UE | 69 €

26F 41231

Do, 07.05., 16.30 – 21.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Prof. Dr. Lutz Zipfel, Dozent Informationstechnik

Excel – praxisorientierte Formulare erstellen

Workshop

Mit diesem Workshop können Sie Ihre bestehenden Excel-Kenntnisse gezielt ausbauen. Er schließt inhaltlich an den „Excel-Intensivkurs“ an und führt Sie in die Welt der komplexen Funktionen ein. Zu den Inhalten zählt das Einrichten einfacher Formulare sowie die Funktion von Steuerelementen in Formularen. Ergänzend dazu werden im Kurs wichtige Hinweise zu Makros und Blattschutz gegeben.

1 x | 6 UE | 69 €

26F 41232

Do, 28.05., 16.30 – 21.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Prof. Dr. Lutz Zipfel, Dozent Informationstechnik

Excel – Pivot-Tabellen Schritt für Schritt erklärt

Workshop

Mit diesem Workshop können Sie Ihre bestehenden Excel-Kenntnisse gezielt ausbauen. Er schließt inhaltlich an den „Excel-Intensivkurs“ an und führt Sie in die Welt der komplexen Funktionen ein. Zu den Inhalten zählt die Erstellung auswertbarer Tabellen, das automatische Auswerten großer Tabellen, die Funktionsweise von Pivot Tabellen, Pivot Charts und Diagrammen sowie die Berechnungen in Pivot Tabellen und Formatierungen.

1 x | 8 UE | 89 €

26F 41233

Sa, 30.05., 9.00 – 15.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Prof. Dr. Lutz Zipfel, Dozent Informationstechnik

Excel – Datenanalyse mit Query / Power Query

Workshop

Mit diesem Workshop können Sie Ihre bestehenden Excel-Kenntnisse gezielt ausbauen. Er schließt inhaltlich an den „Excel-Intensivkurs“ an und führt Sie in die Welt der komplexen Funktionen ein. Das Excel-Tool Power-Query hilft dabei, Daten aus mehreren Datenquellen in einer einzigen Zieldatenbank oder Tabelle zusammenzuführen. Im Rahmen dieses Kurses werden u. a. folgende Themen behandelt: Daten importieren, abrufen und transformieren; Datenauszüge erstellen und Abfragen zusammenführen sowie Kreuztabellen erstellen und Berichte erstellen.

1 x | 8 UE | 89 €

26F 41234

Sa, 13.06., 9.00 – 15.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Prof. Dr. Lutz Zipfel, Dozent Informationstechnik

Word – Grundlagen

Ob als Einsteiger oder zum Auffrischen Ihrer Kenntnisse – mit diesem Kurs können Sie sich schnell, praxisorientiert und nachhaltig Wissen zu Word aneignen. Neben Aufbau und Arbeitsweise wird anhand zahlreicher Funktionen des Programms der effektive und sichere Umgang mit Texten vorgestellt. Weitere Inhalte sind: das Nutzen von Vorlagen, das Einsetzen von Autofunktionen, die Gestaltung und die Überarbeitung von Texten.

Für diesen Kurs werden sichere Computerkenntnisse vorausgesetzt.

3 x | 12 UE | 119 €

26F 41240

Mo, 09.03. – 23.03., 17.00 – 20.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Word – effektives Arbeiten Workshop



Lernen Sie, wie Sie mit Word effizienter arbeiten und wertvolle Zeit sparen können! Starten Sie in diesem Kurs mit dem Einrichten der Programmoberfläche, Lernen Sie das Verwenden von AutoText, AutoKorrektur und Formatvorlagen sowie das Erstellen von Dokumentvorlagen kennen. Zu den weiteren Kursinhalten gehört auch das Nutzen von Tastenkombinationen und die Serienbrieffunktion.

Für diesen Kurs werden Word-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

2 x | 6 UE | 69 €

26F 41241

Do, 16.04. + 23.04., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Word und Excel – die perfekte Kombination für professionelle Dokumente Workshop

Lernen Sie, wie Sie Word und Excel optimal miteinander kombinieren, um Ihre Dokumente noch professioneller und effizienter zu gestalten. In diesem Kurs erlernen Sie, wie Vorlagen die Arbeit erleichtern, was „Felder und Funktionen“ sind, wie der Schutz von Daten eingerichtet wird und wie Links und Tabellen in den Anwendungen Word und Excel eingesetzt werden können. Außerdem erfahren Sie, wie beide Anwendungen miteinander verknüpft werden können.

Für diesen Kurs werden Grundkenntnisse in Word und Excel vorausgesetzt.

2 x | 6 UE | 69 €

26F 41242

Di, 19.05. + 26.05., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Seriendokumente mit Word – effizient und professionell

Erstellen Sie professionelle Seriadokumente mit wenigen Klicks. Lernen Sie, wie Sie Briefe, Etiketten, Verzeichnisse oder E-Mails automatisiert personalisieren und individualisieren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie externe Datenquellen einbinden und verwalten. Sortieren und filtern Sie Empfänger gezielt nach Ihren Kriterien. Nutzen Sie Bedingungsfelder, um Inhalte individuell anzupassen. Erfahren Sie, wie Sie Seriadruckfelder effizient einsetzen. Profitieren Sie von Tipps und Tricks für einen reibungslosen Workflow. Bringen Sie Ihre Korrespondenz auf das nächste Level!

1 x | 3 UE | 66 €

26F 41248

Mi, 25.02., 18.30 – 21.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer

PowerPoint – erstellen von Präsentationen

Mit der Microsoft-Anwendung PowerPoint lassen sich Präsentationen und Grafiken unter Windows erstellen. Sie eignen sich für Vorträge, Seminare, die Gestaltung von Berichtsinhalten, das Anfertigen von Flyern und Postern u. v. m. Erlernen Sie Schritt-für-Schritt, mit anschaulichen Beispielen und praktischen Tipps den Umgang mit dem Programm. Inhalte des Kurses sind u. a. die Grundsätze der Vorbereitung und Gestaltung von Präsentationen, die Arbeitsoberfläche und der Umgang mit Folien und Designs, Mastern, Layouts und kompletten Präsentationen.

Voraussetzung für den Kurs sind Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und den MS-Office-Programmen.

2 x | 6 UE | 66 €

26F 41250

Mi, 27.05. + 03.06., 18.30 – 21.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer



Sie können sich optional einen eigenen USB-Stick zum Speichern der erstellten Dokumente mitbringen.

Kreative Folien-Vorlagen in PowerPoint gestalten

Workshop

Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten des PowerPoint-Designers. Im Fokus des Kurses steht die kreative Nutzung des PowerPoint-Designers zur Erstellung individueller Präsentationsvorlagen. Dabei werden die Auswahl unterschiedlicher Designstile sowie die flexible Anpassung von Vorlagen und Layouts thematisiert. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden eine neue Vorlage für ein Thema erarbeiten und vorstellen.

Für diesen Kurs werden sichere Kenntnisse in der PowerPoint-Anwendung vorausgesetzt.

1 x | 3 UE | 39 €
(Kleingruppe, Gebühr ist nicht ermäßigbar)

26F 41251

Mi, 10.06., 18.30 – 21.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer

Outlook – Grundlagen für effiziente Organisation

In diesem Kurs lernen Sie die optimale Nutzung von E-Mails, Kontakten, Terminen und Aufgaben mit der Microsoft-365-Anwendung Outlook. Anwenderinnen und Anwender können sich schnell in die grundlegenden Techniken der E-Mail-Kommunikation, in die Termin- und Aufgabenplanung, in die Verwaltung von Informationen, E-Mails, Adressen und Kontakten sowie in die Erstellung und Organisation von Aufgabenübersichten einarbeiten.

Voraussetzung für den Kurs sind Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und den MS-Office-Programmen.

2 x | 6 UE | 66 €

26F 41255

Mi, 17.06. + 24.06., 18.30 – 21.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer

Aufgabenverwaltung leicht gemacht – Outlook, ToDo und Planner

Behalten Sie Ihre Aufgaben immer im Blick – privat und im Team. Wir zeigen Ihnen die Unterschiede und das Zusammenspiel der Tools. Lernen Sie, Aufgaben effizient zu planen, zuzuweisen und zu priorisieren. Automatisieren Sie Ihre Aufgabenverwaltung mit QuickSteps und Vorlagen. Erfahren Sie, wie Sie E-Mails direkt in Aufgaben oder Termine umwandeln. Entwickeln Sie Ihre persönliche Strategie für mehr Produktivität. Entdecken Sie, wie Outlook, ToDo und Planner Ihren Alltag erleichtern!

1 x | 3 UE | 66 €

26F 41256

Mi, 18.03., 18.30 – 21.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer

Listen mit der Lists-Software von Microsoft

Organisieren Sie Informationen einfach und übersichtlich mit Microsoft Lists. Erstellen und verwalten Sie digitale Listen für Projekte, Inventare und mehr. Teilen Sie Listen und arbeiten Sie gemeinsam im Team daran. Erfahren Sie, wie Sie Listen mit Teams und SharePoint verknüpfen. Nutzen Sie Vorlagen und individuelle Ansichten für Ihre Anforderungen. Keine Programmierkenntnisse nötig – starten Sie direkt im Browser. Sammeln, filtern und analysieren Sie Daten effizient in der Cloud. Optimieren Sie Ihre Arbeitsabläufe mit Microsoft Lists!

1 x | 3 UE | 39 €

26F 41270

Mi, 01.07., 18.30 – 21.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer

Linux – Sprechstunde für Fragen und Lösungen

In der Linux-Sprechstunde bietet sich die Möglichkeit, Linux als Betriebssystem kennenzulernen, auszuprobieren oder gleich auf dem eigenen Rechner zu installieren. Teilnehmende, die bereits Linux nutzen, können konkrete Fragen stellen und Hilfe bei Problemen erhalten.

Ein eigenes Notebook mit Betriebssystem Linux ist mitzubringen.

Ihre E-Mail-Adresse wird zur Kontaktaufnahme durch den Kursleiter für die Vorbereitung des Kurses weitergeleitet. Selbstverständlich werden die Daten vertraulich behandelt und nur für diesen Zweck verwendet.

1 x | 3 UE | 49 €

(Kleingruppe, Gebühr ist nicht ermäßigbar)

VHS, Annenstr. 10

Sandro Merbd, IT-Trainer (fas-dresden.de)

26F 41280

Do, 26.03., 17.00 – 19.15 Uhr

26F 41281

Do, 28.05., 17.00 – 19.15 Uhr

Smartphone und Tablet

Digitaler Alleskönner: das Smartphone – Grundkenntnisse

Das Smartphone ist heute aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Möglichkeiten seiner Nutzung scheinen endlos. Neben dem Telefonieren und Nachrichten schreiben sind in den letzten Jahren viele neue Anwendungen dazugekommen. Mit einem Smartphone haben Sie ungeahnte Möglichkeiten, wie z. B. im Internet surfen, E-Mails schreiben, soziale Netzwerke nutzen, Termine erstellen und natürlich nebenbei auch Fotos machen und Videos aufnehmen.

Im Rahmen dieses Anfängerkurses lernen Sie das Smartphone und seine Standardanwendungen kennen. In diesem Kurs können keine speziellen Einzelprobleme gelöst werden, dafür nutzen Sie bitte unsere Einzel- oder Kleingruppenschulungen.

Ein eigenes Smartphone ist empfehlenswert.

1 x | 4 UE | 49 €

VHS, Annenstr. 10

Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41410

Mo, 23.02., 9.00 – 12.15 Uhr

26F 41411

Mo, 04.05., 9.00 – 12.15 Uhr

Digitaler Alleskönner: das Smartphone – fortgeschrittene Kenntnisse

Nach einer kurzen Auffrischung der Inhalte des Grundkurses wird im Rahmen des Aufbaukurses gezeigt, wie das Übertragen von Dateien auf den Computer funktioniert und wie Sie Inhalte (Bilder, Musik, Dokumente) auf Ihr Gerät überspielen können. Die effektive Nutzung eines Terminkalenders und viele weitere nützliche Anwendungen (wie z. B. die Kamera) werden im Rahmen dieses Kurses behandelt. Darüber hinaus lernen Sie auch verschiedene Cloud-Funktionen kennen. Abgerundet wird jede Kurseinheit durch die Vorstellung, Installation und Benutzung neuer und nützlicher Apps. In diesem Kurs können keine speziellen Einzelprobleme gelöst werden, dafür nutzen Sie bitte unsere Einzel- oder Kleingruppenschulungen. Dieser Kurs ist nicht für Anfängerinnen und Anfänger geeignet!

Ein eigenes Smartphone ist empfehlenswert. Dieser Kurs ist nicht für Anfängerinnen und Anfänger geeignet!

1 x | 4 UE | 49 €

VHS, Annenstr. 10

Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41420

Mo, 09.03., 9.00 – 12.15 Uhr

26F 41421

Mo, 18.05., 9.00 – 12.15 Uhr

Smarte Unterstützung: so erleichtern Apps und KI den Alltag

Entdecken Sie die Welt hilfreicher Apps und erfahren Sie, wie digitale Anwendungen wie Gesundheits- oder Mobilitäts-Apps Ihren Alltag erleichtern können. So lernen Sie z. B., wie Sie sich an Medikamente erinnern lassen, mit Sprachsteuerung Nachrichten senden oder Fahrpläne bequem abrufen. Der Kurs bietet praktische Einblicke in die Einrichtung und Nutzung moderner Apps – von Notfallkontakten bis zu Mediatheken. Dabei erweitern Sie Ihre digitale Kompetenz und entdecken, wie KI-Funktionen Sie im Alltag unterstützen können. Kenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone werden vorausgesetzt.

Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

1 x | 4 UE | 49 €

26F 41430

Di, 24.02., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Elisabeth Schwerdtner,

Dipl.-Kauffrau für internationales Management



Smarte Kontakte: digitale Partnersuche meistern

Seniorinnen und Senioren

Dieser Kurs richtet sich an alle, die offen sind, neue Menschen kennenzulernen und die Möglichkeiten des Online-Datings entdecken möchten – egal ob für eine neue Partnerschaft oder für inspirierende Bekanntschaften. Sie lernen, wie Sie die digitale Partnersuche selbstbewusst, erfolgreich und vor allem sicher gestalten. Wir beleuchten die wichtigsten Apps, erarbeiten eine authentische Selbstdarstellung und vermitteln das nötige Wissen, um Fallstricke zu erkennen und zu umgehen. Sie lernen nicht nur die Theorie, sondern navigieren unter Anleitung praktisch durch die Apps und Einstellungen mit Übungen (z. B. Profil-Check, Text-Ideen). In einem offenen Austausch stehen dabei Ihre Fragen und Erfahrungen in vertrauensvoller Atmosphäre im Mittelpunkt. Kenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone werden vorausgesetzt.

Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

1 x | 4 UE | 49 €

(Kleingruppe, Gebühr ist nicht ermäßigbar)

26F 41431

Mo, 23.03., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Jacqueline Haase, IT-Trainerin

Sicher mobil: clever recherchieren, vergleichen und kaufen

Viele interessante Angebote gibt es heute vor allem online. Doch wie geht man vor? Wie recherchiert und bucht man zum Beispiel eine Reise? Worauf muss geachtet werden und wo sind mögliche Fallstricke? Diese und weitere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet. Mit dem Wissen aus diesem Kurs erlangen Sie Sicherheit beim Recherchieren, Vergleichen und beim Kauf von Produkten im Internet. Kenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone werden vorausgesetzt.

Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

1 x | 4 UE | 49 €

26F 41433

Di, 21.04., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Elisabeth Schwerdtner,

Dipl.-Kauffrau für internationales Management

Sicher mobil: Online-Banking leicht gemacht

Seniorinnen und Senioren

Die Zeiten des Wartens sind vorbei! Entdecken Sie, wie einfach und komfortabel Sie Ihre Bankgeschäfte heute direkt von Ihrem Smartphone oder Tablet aus erledigen können – sicher, schnell und von der Couch aus. Sie erlernen Schritt für Schritt, welche vielfältigen Möglichkeiten das Online-Banking bietet (Überweisungen, Kontostand prüfen, Daueraufträge verwalten). Sie beginnen mit den Grundlagen und Voraussetzungen für die Nutzung des Online-Bankings und klären ausführlich die wichtigsten Sicherheitsaspekte. Wir klären detailliert alle wichtigen Aspekte, von der TAN-Methode bis zur sicheren Passwortwahl, damit Sie Fallstricke zuverlässig erkennen und umgehen. Dieser Kurs macht Sie fit für die digitale Bankwelt – einfach, verständlich und ohne Stress! Kenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone werden vorausgesetzt.

Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

1 x | 4 UE | 49 €

26F 41434

Mo, 01.06., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Jacqueline Haase, IT-Trainerin

Sicher mobil: Schutz im digitalen Alltag

Möchten Sie Ihr Smartphone sicher nutzen? In diesem Kurs erhalten Sie einfache Tipps und Tricks, um sich vor Gefahren zu schützen. Sie lernen, wie Sie Spam-Mails, Phishing-Versuche, falsche SMS und WhatsApp-Nachrichten erkennen und sicher damit umgehen. Zudem erfahren Sie, wie Sie sichere Passwörter erstellen und verwenden und welche wichtigen Einstellungen Ihr Smartphone und Ihre Daten beispielsweise vor Viren und Datenmissbrauch schützen. So können Sie Ihr Smartphone ohne Sorgen im Alltag nutzen.

Grundkenntnisse im Umgang mit einem Smartphone werden vorausgesetzt.

Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

1 x | 4 UE | 49 €

26F 41436

Mo, 13.04., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Jacqueline Haase, IT-Trainerin

Smartphone und Tablet – Einzelschulung

Das Smartphone und das Tablet sind heute aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Nutzungsmöglichkeiten scheinen endlos. In dieser individuellen Einzelschulung erhalten Sie eine maßgeschneiderte Einführung. Ganz gleich, ob Sie Ihr Gerät erst seit kurzem besitzen oder bestimmte Funktionen noch nicht kennen – wir helfen Ihnen dabei, Ihr Smartphone oder Tablet sicher und effizient zu nutzen.

Bitte eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

1 x | 1 UE | 59 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)

VHS, Annenstr. 10

26F 41440

Mo, 23.02., 12.30 – 13.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41441

Mo, 23.02., 13.20 – 14.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41442

Mo, 23.02., 14.30 – 15.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41443

Mo, 23.02., 15.20 – 16.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41444

Mo, 09.03., 12.30 – 13.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41445

Mo, 09.03., 13.20 – 14.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41446

Mo, 09.03., 14.30 – 15.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41447

Mo, 09.03., 15.20 – 16.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41449

Mo, 23.03., 12.30 – 13.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41450

Mo, 23.03., 13.20 – 14.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41451

Mo, 23.03., 14.30 – 15.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41452

Mo, 23.03., 15.20 – 16.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41454

Mo, 13.04., 12.30 – 13.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41455

Mo, 13.04., 13.20 – 14.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41456

Mo, 13.04., 14.30 – 15.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41457

Mo, 13.04., 15.20 – 16.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41458

Mo, 04.05., 12.30 – 13.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41459

Mo, 04.05., 13.20 – 14.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41460

Mo, 04.05., 15.20 – 16.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41461

Mo, 04.05., 14.30 – 15.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41463

Mo, 18.05., 12.30 – 13.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41464

Mo, 18.05., 13.20 – 14.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41465

Mo, 18.05., 14.30 – 15.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41466

Mo, 18.05., 15.20 – 16.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41470

Mo, 01.06., 12.30 – 13.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41471

Mo, 01.06., 13.20 – 14.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41472

Mo, 01.06., 14.30 – 15.15 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41473

Mo, 01.06., 15.20 – 16.05 Uhr
Jacqueline Haase, IT-Trainerin

26F 41480

Di, 31.03., 17.30 – 18.15 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

26F 41481

Di, 31.03., 18.20 – 19.05 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

26F 41482

Di, 31.03., 19.10 – 19.55 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

26F 41483

Di, 28.04., 17.30 – 18.15 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

26F 41484

Di, 28.04., 18.20 – 19.05 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

26F 41485

Di, 28.04., 19.10 – 19.55 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

26F 41486

Di, 26.05., 17.30 – 18.15 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

26F 41487

Di, 26.05., 18.20 – 19.05 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

26F 41488

Di, 26.05., 19.10 – 19.55 Uhr
Luca Klemmig, IT-Trainer

Weitere Anwendungen

Erste Schritte mit ELSTER – Steuererklärung online

Das ELSTER-Verfahren bietet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, Unternehmerinnen und Unternehmern sowie Rentnerinnen und Rentnern die Möglichkeit, ihre Steuererklärungen und Steuermeldungen elektronisch via Internet an das Finanzamt zu übermitteln. Im Rahmen dieses Vortrags werden der erforderliche Registrierungsvorgang und die Nutzung des Elster-Portals sowie dessen grundlegende Funktionen erklärt.

1 x | 3 UE | 39 €

26F 41510

Di, 05.05.,
18.00 – 20.15 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Wolfgang Schiemenz,
Dipl.-Verwaltungswirt (FH), M.Sc.

Statistische Auswertung von Daten mit der kostenfreien Software Jamovi

Erleben Sie Statistik einfach und kostenfrei mit Jamovi! Lernen Sie, Daten zu importieren, zu filtern und zu bearbeiten. Führen Sie deskriptive Analysen und erste statistische Tests durch. Visualisieren Sie Ihre Ergebnisse mit wenigen Klicks. Entdecken Sie Jamovi als benutzerfreundliche SPSS-Alternative. Ideal für alle, die ohne Lizenzkosten statistisch arbeiten möchten.

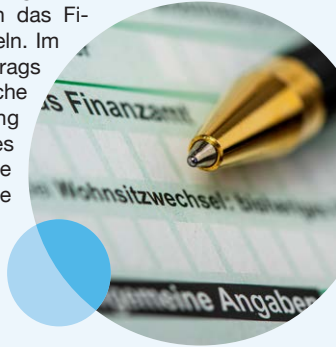
1 x | 3 UE | 66 €

26F 41520

Mi, 25.03., 18.30 – 21.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Michael Beithe, IT-Trainer

From Zero to Hero mit der Versionskontrolle Git

Entdecken Sie die spannende Welt der Versionskontrolle mit Git – dem unverzichtbaren Werkzeug für jeden, der effizient in der Softwareentwicklung im Team zusammenarbeiten und den Verlauf seiner Projekte mühelos nachverfolgen möchte! In diesem praxisorientierten



Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in das Versionskontrollsystem Git. Anhand von zahlreichen anschaulichen Beispielen lernen Sie die zentralen Konzepte wie Commit, Branch, Merge und Rebase kennen und verstehen. Darüber hinaus richten wir, bei Interesse, gemeinsam Konten bei GitHub oder GitLab ein. Dieser Kurs richtet sich an alle informatikinteressierten Einsteigerinnen und Einsteiger, die ihre Kenntnisse im Bereich Softwareentwicklung erweitern möchten.

1 x | 4 UE | 59 €

26F 41521

Mo, 18.05., 18.00 – 21.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Frank Zimmer, IT-Trainer, Software-Entwickler

LaTeX – Professioneller Text-Satz

Im Gegensatz zur klassischen Textverarbeitung, bei der Formatierungen oft mühsam angepasst werden müssen, richtet das Text-Satz-System LaTeX die Aufmerksamkeit auf den Inhalt und die Funktion des Textes. Es erzeugt typografisch hochwertige Ergebnisse und exzellente mathematische Formeln – ganz ohne lästige Formatierungsarbeit. Ideal zum Beispiel für Aufsätze, Seminararbeiten, Abschluss- und Facharbeiten, Präsentationen oder Bücher. Ein Muss für jeden Studenten oder Schüler höherer Jahrgänge – und spannend auch für Lehrer, die etwa Klassenarbeiten oder Unterrichtsmaterial setzen möchten. Auch Briefe, Rechnungen, Lebensläufe oder Partituren sind mit LaTeX möglich. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen von LaTeX kennen und erstellen ein erstes Dokument mit Titelseite und grundlegender Struktur. Die wichtigsten Befehle werden eingeführt und die Installation exemplarisch erklärt – damit Sie direkt starten können.

Ein eigener Laptop ist von Vorteil, um die LaTeX-Distribution direkt selbst installieren zu können.

1 x | 5 UE | 39 €

26F 41530

Di, 21.04., 17.00 – 21.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Philipp Kammerer, Mediendesigner

Medienproduktion und digitale Kreativität

Bildbearbeitung und Grafikanwendungen

Vom Schnappschuss zum Meisterwerk: kreative Ideen für persönliche Fotobücher

Ein Berg digitaler Fotos, der nach Aufmerksamkeit ruft? Viele Menschen kennen das: Die Festplatte quillt über vor Erinnerungen, doch die Bilder bleiben ungesehen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Schätze in einem Fotobuch verwirklichen können. Zu Beginn werden Sie durch den Installationsprozess einer kostenlosen Fotobuchsoftware geführt. Anschließend erhalten Sie eine umfassende Einführung in die grundlegenden Funktionen und die Benutzeroberfläche.

Es wird gezeigt, wie Sie die verschiedenen Werkzeuge der Software effizient einsetzen können. Dies umfasst das Arbeiten mit Layoutvorlagen, das Einfügen von Bildern, das Hinzufügen von Texten und Designelementen. Des Weiteren werden grundlegende Bildbearbeitungstechniken für optimale Druckergebnisse vermittelt. Im praktischen Teil wird dann das erworbene Wissen in die Tat umgesetzt und ein eigenes Fotobuch gestaltet. Dabei erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen zur kreativen Gestaltung und zum Layout des Fotobuches.

Bitte eigene digitale Bilder (ca. 100 Stück) auf USB-Stick mitbringen.

1 x | 9 UE | 79 €

26F 42101

Sa, 09.05., 9.00 – 16.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Thomas Klewe, Grafiker / Fotograf

© Angelov – stock.adobe.com



Ihre Fotos optimieren – Einführung in die Bildbearbeitung

Digitale Fotos bewahren wertvolle Momente. Dieser Kurs bietet eine leicht verständliche Einführung in die Grundlagen der Bildbearbeitung, damit Sie Ihre digitalen Schätze unkompliziert optimieren und noch schöner präsentieren können. Im Mittelpunkt steht das Verstehen der wichtigsten Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung. Dazu gehören die Bedeutung von Pixeln, Auflösung und verschiedenen Dateiformaten sowie deren Einfluss auf die Bildqualität. Die theoretischen Grundlagen werden durch praktische Übungen ergänzt. Damit werden Sie in der Lage sein, die Qualität Ihrer Bilder zu optimieren und Ihre Erinnerungen so noch lebendiger zu gestalten.

1 x | 6 UE | 49 €

26F 42110

Sa, 28.03., 9.00 – 14.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Thomas Klewe, Grafiker / Fotograf

Kreative Bildbearbeitung zum Nulltarif Einführung in GIMP

Die digitale Bildbearbeitung eröffnet vielfältige Möglichkeiten, um Fotos zu optimieren, zu verändern und kreativ zu gestalten. Dieser Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Nutzung von GIMP, einem leistungsstarken und kostenfreien Bildbearbeitungsprogramm. Gegenstand des Kurses ist das systematische Erlernen der Grundlagen und Funktionen von GIMP. Von den elementaren Werkzeugen der Bildbearbeitung über das Arbeiten mit Ebenen und Textfunktionen bis hin zur Erstellung von beeindruckenden Fotomontagen werden die relevanten Aspekte praxisnah vermittelt. Durch praktische Übungen und Anwendungsbeispiele erlernen Sie, Aufnahmefehler zu korrigieren, Bilder professionell zu retuschieren und ihre digitalen Fotos optimal zu bearbeiten. Sie erlangen die Kompetenzen, um das volle Potenzial ihrer Digitalfotos auszuschöpfen und diese nach ihren individuellen Vorstellungen zu gestalten.

5 x | 15 UE | 139 €

26F 42120

Di, 16.06. – 30.06., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Michael Legler, Grafikdesigner / Fotograf

Fotos perfekt optimieren und verwalten mit Adobe Lightroom Grundlagen

Adobe Lightroom ist eine Software für alle, die große Mengen an Digitalfotos effizient verwalten und optimieren möchten. In diesem Kurs erlernen Sie den gesamten professionellen Workflow – von der Kamera bis zur perfekten Präsentation. Wir beginnen mit der systematischen Organisation und Archivierung Ihrer Bilder. Sie lernen die Konvertierung von RAW-Daten, präzise Bildkorrekturen (Belichtung, Farben, Schärfe) und den Einsatz zeitsparender Techniken (Presets). Abgerundet wird das Training durch die Beherrschung der wichtigsten Ausgabemöglichkeiten, sodass Sie in kürzester Zeit professionelle Präsentationen, Web-Galerien oder Druckdaten gestalten können.

6 x | 18 UE | 183 €

26F 42125

Di, 28.04. – 19.05., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Michael Legler, Grafikdesigner / Fotograf

Kreative Bildbearbeitung leicht gemacht mit Adobe Photoshop CC Grundlagen

Adobe Photoshop CC ist die führende Software für Bildbearbeitung und Grafik-Design mit vielen Möglichkeiten für Fotobearbeitung und Komposition, Animation oder digitales Malen. Lernen Sie Photoshop zu beherrschen. Sie erhalten eine umfassende Einführung in die digitale Bildbearbeitung. Durch eine ausgewogene Mischung praxisnaher Übungen lernen Sie alle wichtigen Grundlagen-Themen der Bildbearbeitung kennen. Hierzu gehören Bild-Korrekturen, Effekte, Retusche, Kolorierung, Ebenen, Foto-Montagen und die Aufbereitung von Bildern für Web und Druck. *Weiterführende Kenntnisse können bei Interesse und auf Nachfrage in einem weiteren Kurs erworben werden.*

5 x | 15 UE | 139 €

26F 42130

Mo – Fr, 20.04. – 24.04., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Michael Legler, Grafikdesigner / Fotograf

Die perfekte Kombination für innovative Bildbearbeitung: Adobe Photoshop CC und KI

Lernen Sie in unserem intensiven Kurs, wie Sie mit Adobe Photoshop und künstlicher Intelligenz Ihre Bilder zu wahren Meisterwerken verwandeln. Von der grundlegenden Bildbearbeitung bis hin zu innovativen KI-Techniken – wir zeigen Ihnen, wie Sie Zeit sparen und Ihre Kreativität entfalten können. Durch eine ausgewogene Mischung praxisnaher Übungen lernen Sie die vielen Möglichkeiten der Bildbearbeitung z. B. Bild-Korrekturen, Retuschen, Kolorierung und Collagen kennen.

1 x | 8 UE | 79 €

26F 42133

Sa, 25.04., 9.00 – 15.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Thomas Klewe, Grafiker / Fotograf



Fotografieurse

siehe ab Seite 117

Canva-Workshop: entdecken Sie die Welt der Kreativität Grundkurs

Entdecken Sie die Welt der Kreativität. Canva ist ein vielseitiges Design-Tool, das für Präsentationen, Social-Media-Grafiken, Flyer und viele weitere Designs genutzt werden kann. Doch der Einstieg kann herausfordernd sein. Dieser Workshop bietet eine strukturierte Einführung in Canva und vermittelt praxisnah die wichtigsten Grundlagen: von der Erstellung eines Kontos bis zur Gestaltung professioneller Designs ohne Vorkenntnisse. Welche Funktionen sind wichtig und welche Möglichkeiten bieten KI-gestützte Features? Schritt für Schritt werden zentrale Funktionen erklärt.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 4 UE | 59 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 42140

Mo, 13.04., 17.30 – 20.30 Uhr

online

Robin Weniger, IT-Trainer

Canva-Workshop: visuell starke Präsentationen erstellen

Eine gute Präsentation ist mehr als nur Folien mit Text. Sie sollte klar strukturiert, visuell ansprechend und wirkungsvoll sein. In diesem praxisnahen Workshop wird vermittelt, wie moderne und professionelle Präsentationen mit Canva erstellt werden. Dabei stehen nicht nur das Design im Fokus, sondern auch der gezielte Einsatz von Übergängen, Animationen und die Wahl der passenden Präsentationsart.

Grundkenntnisse in Canva werden vorausgesetzt.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 3 UE | 39 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 42141

Mi, 06.05., 17.30 – 19.45 Uhr

online

Robin Weniger, IT-Trainer

Adobe InDesign CC – Desktop Publishing – Grundlagen

Adobe InDesign ist ein professionelles Layout- und Satzprogramm für das Desktop Publishing. Einsatzbereiche sind die Herstellung von Prospekten, Broschüren, Katalogen, Faltblättern, Plakaten und Geschäftsdrucksachen. Im Rahmen des Kurses wird u.a. das Erstellen mehrseitiger Publikationen und Mustervorlagen sowie das Einbinden und Bearbeiten von Grafiken und Bildern thematisiert.

Für diesen Kurs werden sichere Computerkenntnisse vorausgesetzt.

8 x | 24 UE | 239 €

26F 42150

Di + Do, 26.05. – 18.06., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Legler, Grafikdesigner / Fotograf



Sie können sich optional einen eigenen USB-Stick zum Speichern der erstellten Dokumente mitbringen.

Adobe InDesign CC – Praxisworkshop – Flyer gestalten

In diesem praxisorientierten Workshop lernen Sie, wie Sie mit Adobe InDesign CC ansprechende und effektive Flyer gestalten. Von der Erstellung eines neuen Dokuments bis hin zur Druckvorbereitung erhalten Sie alle notwendigen Kenntnisse und Tools an die Hand.

Für diesen Kurs werden Grundkenntnisse in Adobe InDesign vorausgesetzt.

2 x | 6 UE | 59 €

26F 42151

Di + Do, 23.06. + 25.06., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Legler, Grafikdesigner / Fotograf



Digitales Zeichnen

siehe Seite 122

Digital-Studio (1): perfekte Bildbearbeitung mit Affinity Photo V2

Affinity Photo V2 ist eine komplette digitale „Dunkelkammer“ für alle, die digital fotografieren und ihre Fotos verbessern oder kreativ verändern wollen und bildet eine Alternative zu Adobe Photoshop. Die aktuelle Version besticht durch erweiterte Funktionen wie verbesserte

Werkzeuge für die Retusche, optimierte

Texturen und eine noch intuitivere

Benutzeroberfläche. Sie

lernen die Grundlagen

der Bildbearbeitung,

das Freistellen von

Objekten sowie zerstö-

rungsfreie Belichtungs-

und Farbkorrekturen.

Auch das gezielte Ar-

beiten mit Schwarz-

weiß-Umsetzungen und

die Nutzung von Ebenen

und Masken werden be-

handelt. Die fotografischen

Spezialgebiete wie RAW, HDR,

Panorama oder Focus stacking

werden nicht ausgespart. Durch praxisnahe

Beispiele und Schritt-für-Schritt-Anleitungen

eignen Sie sich die notwendigen Fertigkeiten

an, um Ihre Fotos perfekt in Szene zu setzen.

Nach diesem Kurs sind Sie bestens gerüstet,

um Ihre fotografischen Ideen kreativ umzuset-

zen!

7 x | 21 UE | 189 €

26F 42160

Do + Di, 26.03. – 23.04., 16.30 – 18.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Legler, Grafikdesigner / Fotograf

Weitere Kurse der Reihe Digital-Studio:

- Grafikdesign mit Affinity Designer
- Publizieren mit Affinity Publisher

Die Kurse dieser Reihe sind unabhängig voneinander und bauen nicht aufeinander auf.

Digital-Studio (2): Grafikdesign mit Affinity Designer V2

Mit dem Grafikprogramm Affinity Designer V2 haben Sie die Möglichkeit, einfache und gleichzeitig professionelle Icons, Logos, Illustrationen und Layouts zu erstellen. Die Software kombiniert auf einzigartige Weise Vektoren und Pixel, wodurch Sie Grafik-Objekte und Texte mit Werkzeugen und Effekten bearbeiten können, die bisher nur in der Bildbearbeitung zu finden waren. In diesem Kurs lernen Sie von den Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Techniken, wie Sie Ihre kreativen Ideen effizient umsetzen können. Sie werden die Benutzeroberfläche kennenlernen, das Erstellen und Bearbeiten von Vektorgrafiken meistern und die vielseitigen Möglichkeiten von Pixel- und Vektorarbeit entdecken. Auch die Anwendung von Stilen, Effekten und Texturen kommt nicht zu kurz. Ob für persönliche Projekte oder professionelle Anwendungen – nach diesem Kurs sind Sie bestens gerüstet, um beeindruckende Grafiken zu kreieren!

5 x | 15 UE | 139 €

26F 42161

Do + Di, 26.03. – 16.04., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Legler, Grafikdesigner / Fotograf

Digital-Studio (3): Publizieren mit Affinity Publisher V2

Affinity Publisher V2 ist eine professionelle Anwendung zur Gestaltung von ein- und mehrseitigen Dokumenten für die Druckproduktion sowie die digitale Veröffentlichung. Einsatzbereiche sind unter anderem die Herstellung von Prospekten, Broschüren, Katalogen, Faltblätter, Plakaten und Geschäftsdrucksachen. Im Rahmen dieses Kurses lernen Sie die Werkzeuge und Techniken zum Aufbau von einzelnen Seiten bis hin zu umfangreichen Publikationen kennen.



Die Anwendung von Masterseiten sowie der Einsatz von Formen, Farben und Verläufen sind ebenso Bestandteil des Kurses wie die Integration und Bearbeitung von Texten, Bildern, Grafiken und Tabellen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie die Affinity Grafik- und Fotobearbeitungs-Software in Ihre Projekte einbeziehen können, um eine komplette Suite für kreative Gestaltung zu nutzen. Nach diesem Kurs sind Sie bestens gerüstet, um Ihre kreativen Ideen in beeindruckende Publikationen umzusetzen!

6 x 18 UE | 159 €

26F 42162

Di, 28.04. – 19.05., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Legler, Grafikdesigner / Fotograf

UX/UI Basics: von der Idee zum klickbaren Prototypen

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie die Grundlagen des UX/UI Designs und entwickeln ein interaktives digitales Produkt – von der Problemanalyse bis zum funktionierenden Prototypen. Sie erstellen aus einem selbstgewählten Problem eine digitale Lösung und gestalten diese mit Figma. Schritt für Schritt erarbeiten Sie Wireframes und entwickeln daraus einen interaktiven Prototypen, den Sie im Laufe des Kurses kontinuierlich verbessern. Während des Kurses erhalten Sie regelmäßig Feedback, um Ihre Lösung gezielt weiterzuentwickeln.

Grundlegende Computerkenntnisse werden vorausgesetzt. Erste Erfahrungen mit Figma sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

6 x 18 UE | 199 €



26F 42190

Di, 21.04. – 02.06., 18.30 – 21.00 Uhr

online

Jamie Thormann, Sr. UI / UX Designerin



Sie können sich optional einen eigenen USB-Stick zum Speichern der erstellten Dokumente mitbringen.

UX/UI Design Advanced: erweiterte Prototypenentwicklung und Design-Systeme

In diesem praxisorientierten Kurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse im UX/UI Design – mit einem Schwerpunkt auf Design-Systeme, Komponenten und interaktives Prototyping in Figma. Sie lernen, ein eigenes Design-System aufzubauen und klickbare Prototypen zu entwickeln – mit Fokus auf Effizienz, Konsistenz und nutzerzentrierte Gestaltung. Im Zentrum des Kurses steht die Entwicklung einer eigenen digitalen Lösung für ein frei wählbares Problem. Sie durchlaufen den gesamten Designprozess: von der Problemdefinition über die Strukturierung von UI-Komponenten bis hin zum interaktiven, testbaren Prototypen. Erste Erfahrungen mit Figma, idealerweise aus dem Basis-Kurs „Einführung in UX/UI Design“, werden vorausgesetzt.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

6 x 18 UE | 199 €



26F 42191

Di, 18.08. – 22.09., 18.30 – 21.00 Uhr

online

Jamie Thormann, Sr. UI / UX Designerin

Video- und Audibearbeitung

CapCut-Einführungskurs

Entdecken Sie die Welt der Videobearbeitung mit unserem CapCut-Einführungskurs! In dieser kompakten Schulung lernen Sie, wie Sie beeindruckende Videos mit diesem beliebten Tool erstellen. Von der Installation bis zum finalen Export begleiten wir Sie Schritt für Schritt. Erkunden Sie grundlegende Schnitttechniken, fügen Sie Musik und Effekte hinzu und nutzen Sie fortgeschrittene Funktionen wie Mehrspurbearbeitung und Keyframe-Animationen. Egal ob für Social Media oder persönliche Projekte – nach diesem Kurs werden Sie CapCut wie ein Profi beherrschen. Ideal für Anfänger. Es ist wichtig, dass Sie die kostenlose Version von CapCut bereits auf Ihrem PC oder Smartphone installiert haben. Wir empfehlen, den Kurs selbst vom PC aus zu verfolgen und die praktischen Übungen in CapCut dann parallel dazu auf Ihrem Smartphone durchzuführen.

Idealerweise haben Sie ein paar eigene Videoaufnahmen, die Sie zu einem kleinen Film verarbeiten möchten.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 2 UE | 29 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 42401

Di, 24.03., 18.00 – 19.30 Uhr

online

Tatyana Sarasa, IT-Trainerin

Canva-Workshop: Social Media und Videoerstellung

Visuelle Inhalte sind der Schlüssel zu erfolgreichem Social-Media-Marketing. Doch wie erstellt man ansprechende Designs, fesselnde Videos und gut strukturierte Beiträge mit Canva? In diesem interaktiven Workshop wird praxisnah vermittelt, wie Social-Media-Posts und Reels professionell gestaltet und strategisch geplant werden. Zusätzlich gibt es exklusive Vorlagen und Tipps & Tricks zu Social Media.

Grundkenntnisse in Canva werden vorausgesetzt.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 4 UE | 59 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 42410

Di, 09.06., 17.30 – 20.30 Uhr

online

Robin Weniger, IT-Trainer

Digitale Bücher

Eigene Bücher mit Amazon KDP veröffentlichen

Haben Sie Ihre Lebensgeschichte, Gedichte oder Familienrezepte schon zu Papier gebracht? Dieser praxisnahe Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Texte ohne Verlagssuche als echtes Buch veröffentlichen können. Mit Amazon KDP bringen Sie Ihre Werke selbstständig zum Leser – vom digitalen Dokument zum gedruckten Buch, das Sie stolz in Händen halten können. In diesem Praxiskurs lernen Sie Schritt für Schritt den Weg von Ihrem fertigen Text zum selbstveröffentlichten Buch kennen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Manuskript formatieren, ein ansprechendes Cover gestalten und alles auf Amazon hochladen können. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, Ihre eigenen Werke sowohl als E-Book als auch als gedrucktes Taschenbuch zu veröffentlichen. Es sind grundlegende PC-Kenntnisse und Grundkenntnisse im Umgang einem Textverarbeitungsprogramm erforderlich. Sie benötigen außerdem eine gültige E-Mail-Adresse. Idealerweise bringen Sie bereits ein vorbereitetes Manuskript mit. Dies ist jedoch nicht zwingend notwendig.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

4 x | 10,67 UE | 99 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 42510

Di, 21.04. – 12.05., 18.00 – 20.00 Uhr

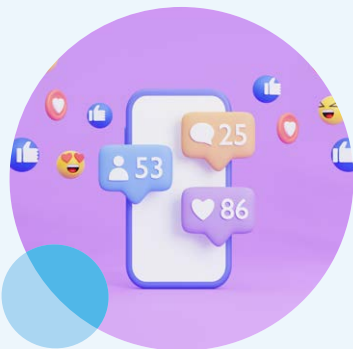
online

Tatyana Sarasa, IT-Trainerin

3D-Modellierung und 3D-Druck

3D-Grafik und Animation mit Blender (Einstieger)

Virtuelle Welten sind inzwischen allgegenwärtig. Dahinter stehen oftmals 3D-Grafiken, Animationen, CAD, Film- und Videoarbeiten – und jede Menge Kreativität! Im Rahmen dieses Kurses lernen Sie mit Blender eine freie und professionelle Anwendung für 3D-Inhalte kennen, mit der Sie dreidimensionale Szenen modellieren, Animationen gestalten, Bilder nachbearbeiten und Videos schneiden können.



© ianaiat – stock.adobe.com

Dabei werden Ihnen die Bedienung von Blender und dessen Grundwerkzeuge zur Erstellung einer kleinen Animation vorgestellt. Sie erhalten weiterhin einen Einblick in die Themen von Lichtsetzung und Materialgestaltung, bis hin zum Rendern und die Handhabung von unterschiedlichen Ausgabeformaten.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.

4 x | 12 UE | 99 €

26F 42600

Do, 30.04. – 28.05., 18.00 – 20.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Philipp Kammerer, Mediendesigner

3D-Grafik und Animation mit Blender (Aufbaukurs)

Aufbauend auf den Blender-Einsteigerkurs rückt jetzt die Modellierung und Animation eines einfachen Charakters in den Vordergrund. Nachdem Sie die grundlegenden Modellierungswerkzeuge von Blender bereits (z. B. im Einsteigerkurs) kennengelernt haben, bekommen Sie nun die Gelegenheit, das Wissen zu vertiefen. Der Aufbaukurs beginnt zunächst mit der Erstellung eines mechanischen Charakters der dann anschließend mit Skelettanimation (Armature) zum Leben erweckt wird. Es werden die theoretischen Grundlagen vermittelt um dann in der Praxis mit inverser Kinematik selbstständig ein passendes Skelett (Rig) für den eigens modellierten Charakter aufzubauen. Dabei kommt es immer wieder aufs Detail an. „Wie parentet (verknüpft) man das Skelett richtig an das Mesh? Welche Influenz-Optionen gibt es? Wie kommen Vertexgruppen zum tragen und wie wendet man das Weight-Painting richtig an?“ sind nur einige der Fragen, die dieser Kurs beantwortet.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.

2 x | 12 UE | 99 €

26F 42601

Sa, 13.06. + 20.06., 10.30 – 15.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Philipp Kammerer, Mediendesigner

3D-Druck für Einsteiger – verständlich erklärt und praktisch erlebt

In diesem Kurs erhalten Sie eine leicht verständliche Einführung in die Welt des 3D-Drucks. Sie erfahren, wie ein 3D-Drucker funktioniert, welche Technik dahintersteckt und wo diese spannende Technologie heute schon eingesetzt wird. Im praktischen Teil drucken wir gemeinsam erste einfache Objekte – ideal für Einsteiger und Neugierige!

1 x | 3 UE | 29 €

26F 42610

Do, 23.04., 17.00 – 19.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Dipl.-Ing. Denny Stepanek

Autodesk

Sind Sie bereit, die Welt des computergestützten Designs mit AutoCAD zu entdecken? In unseren praxisorientierten Kursen lernen Sie, wie Sie Ihre Ideen in beeindruckende digitale Entwürfe verwandeln können. AutoCAD, eine weit verbreitete CAD-Software aus der Autodesk-Produktpalette, bietet Ihnen die Werkzeuge, um Ihre Ideen in präzise und kreative Entwürfe umzusetzen.

Entfalten Sie Ihre Kreativität mit AutoCAD

Computergestütztes Konstruieren und Entwerfen – Einführung

Dieser Kurs bietet Ihnen einen praxisorientierten Einstieg in die Welt des Computer-Aided Design (CAD). Er richtet sich gezielt an alle, die fundierte Grundkenntnisse im digitalen Zeichnen und Konstruieren mit dem Industriestandard Autodesk AutoCAD erwerben möchten. Zu Beginn erhalten Sie eine umfassende Einführung in die grundlegende Systematik des CAD und machen sich intensiv mit der Benutzeroberfläche sowie den zentralen Zeichenhilfen von AutoCAD vertraut. Der methodische Fokus des Kurses liegt auf dem Erstellen einfacher 2D-Zeichnungen und der präzisen Umsetzung geometrischer Grundkonstruktionen durch die Beherrschung der wichtigsten Zeichen- und Editierbefehle. Sie lernen somit die essentiellen Techniken, um Ihre ersten Entwürfe digital umzusetzen. Weiterführende Fähigkeiten



Sie können sich optional einen eigenen USB-Stick zum Speichern der erstellten Dokumente mitbringen.

zur professionellen Zeichnungsstrukturierung – wie die normgerechte Bemaßung und das Plotten im Layoutbereich – werden detailliert in der Fortsetzung dieses Kurses vermittelt.

5 x | 15 UE | 189 €

26F 42710

Di + Do, 28.04. – 12.05., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Andreas Braune, Dipl.-Ing. / IT-Trainer AutoCAD

Entfalten Sie Ihre Kreativität mit AutoCAD

Computergestütztes Konstruieren und Entwerfen – Fortsetzung

Dieser Aufbaukurs ist die ideale Fortsetzung zum CAD-Einführungskurs und richtet sich an alle, die ihre grundlegenden Zeichenfertigkeiten in AutoCAD erweitern möchten. Zunächst vertiefen Sie Ihre Editierfähigkeiten und erlernen den professionellen Umgang mit vorhandenen Zeichnungen, um diese schnell und präzise zu manipulieren und an neue Anforderungen anzupassen. Ein Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Zeichnungsstrukturierung: Sie lernen, das Werkzeug der Layer (Ebenen) korrekt einzusetzen, um Zeichnungselemente systematisch zu ordnen und die Übersichtlichkeit zu verbessern. Abschließend widmet sich der Kurs der normgerechten Dokumentation. Sie erwerben die Techniken zur korrekten Bemaßung (Dimensionierung), Beschriftung und zum Einfügen von Tabellen. Ein zentrales Thema ist die Arbeit im Layoutbereich: Sie lernen, Maßstäbe, Plotstile und Plotbereiche präzise einzurichten, um Ihre fertig dokumentierten Zeichnungen professionell zu plotten und zu drucken.

© fizkes – stock.adobe.com

5 x | 15 UE | 169 €

26F 42711

Do + Di, 28.05. – 11.06., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Andreas Braune, Dipl.-Ing. / IT-Trainer AutoCAD

Autodesk Inventor: Grundlagen der 3D-Baukonstruktion Ein Einstieg in die Welt des 3D-CAD

In diesem Einführungskurs erlernen Sie die effizienten Arbeitsweisen mit Autodesk Inventor, um eigene Konstruktionsaufgaben erfolgreich umzusetzen. Sie erlernen die Modellierung von Volumenmodellen, deren Kombination in Zusammenbau-Dateien und die Ableitung von 2D-Fertigungszeichnungen. Weitere Schwerpunkte dieses Kurses sind das Aufzeigen von Grundprinzipien der Konstruktion und die Vermittlung von strategischen Tipps. Anhand von Praxisbeispielen werden Ihnen die verschiedenen Arbeitstechniken von der Skizze bis zum fertigen Werkstück ausführlich erläutert. Für diesen Kurs sind Maschinenbaukenntnisse von Vorteil.

5 x | 15 UE | 189 €

26F 42730

Do + Di, 28.05. – 11.06., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Dr. Andreas Braune, Dipl.-Ing. / IT-Trainer AutoCAD

KI und innovative Technologien

KI zum Semesterstart: Vorbeikommen, Fragen stellen, verstehen!

Kostenfreie Schnupperstunde zu Künstlicher Intelligenz

Im Rahmen unseres kostenfreien offenen Angebots zum Semesterstart beantworten wir Ihre ersten Fragen rund um Künstliche Intelligenz – verständlich, praxisnah und ohne dass Sie bereits Vorkenntnisse mitbringen müssen. Besuchen Sie uns bei einem der drei Termine an unseren Standorten. Wer tiefer einsteigen möchte, erfährt außerdem mehr über unser weiterführendes Kursangebot und unsere individuellen Beratungsangebote.

1 x | 1,33 UE | gebührenfrei
Niklas Wünsche

26F 43001

Mi, 25.02., 17.00 – 18.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10

26F 43002

Mo, 02.03., 17.00 – 18.00 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1

26F 43003

Do, 05.03., 17.00 – 18.00 Uhr
VHS im O.D.C., Reicker Str. 60

Der Einstieg in die KI-Welt: Lernen, Ausprobieren, Verstehen

Ein praktischer Einführungskurs

In diesem Einführungskurs tauchen Sie in die Welt der Künstlichen Intelligenz ein. Interessierte ohne Vorkenntnisse haben die Möglichkeit, die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz zu erlernen und erste praktische Erfahrungen in der Anwendung von KI-Tools zu sammeln. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten, Chancen und Zukunftsaussichten der KI sowie über potenzielle Gefahren und ethische Fragestellungen. Lernen Sie verschiedene KI-Programme und -Plattformen kennen, die zur Lösung von Aufgaben und Problemen eingesetzt werden. Nutzen Sie die Gelegenheit, die vorgestellten KI-Tools selbstständig auszuprobieren und in praktischen Anwendungen zu testen. Sie werden angeleitet und erhalten wertvolle Tipps, um das Beste aus den Tools herauszuholen.

Bitte gültige E-Mailadresse zum Einrichten eines Test-Account mitbringen.

1 x | 7 UE | 99 €

26F 43100

Mi, 22.04., 9.00 – 15.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Jacqueline Haase, IT-Trainerin

Künstliche Intelligenz für Anfänger Grundkurs

Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Art, wie wir arbeiten und kommunizieren. Doch was steckt eigentlich dahinter? In diesem praxisnahen Grundkurs werden die Grundlagen der KI verständlich erklärt. Es wird gezeigt, wo und wie KI eingesetzt werden kann. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf ChatGPT: Von der Einrichtung eines Accounts über wichtige Aspekte zu Urheberrecht und Datenschutz bis hin zu effektiven Prompting-Techniken.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 2 UE | 35 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43110

Di, 24.03., 18.30 – 20.00 Uhr

online

Robin Weniger, IT-Trainer

Künstliche Intelligenz im Alltag – Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität

Als Experte für Künstliche Intelligenz und digitales Marketing zeigt der Kursleiter in diesem praxisnahen Kurs, wie Sie KI gewinnbringend in Ihrem täglichen Leben einsetzen können. Das Angebot richtet sich an alle, die ihren Alltag effizienter und angenehmer gestalten möchten – ohne Vorkenntnisse. Kursinhalte werden anhand einer unterhaltsamen Geschichte vermittelt, die zeigt, wie KI in verschiedenen Lebenssituationen helfen kann. Von der kreativen Nutzung von Essensresten über intelligentes Dating bis hin zur Reiseplanung – die Teilnehmenden erlernen praktische Anwendungen, die ihnen Zeit und Energie sparen.

Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 3 UE | 39 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43111

Mi, 22.04., 18.30 – 21.00 Uhr

online

Lange & Partner, IT-Trainer

Arno S. Schimmelpfennig, IT-Trainer

Künstliche Intelligenz im Alltag – praktische Anwendungen und Prompt-Techniken

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie KI-Tools in privaten oder beruflichen Lebensbereichen gezielt und effizient nutzen können. Ziel ist es, ein praxisnahes Verständnis für den Einsatz künstlicher Intelligenz zu vermitteln und aufzuzeigen, wie sich durch gezielte Eingaben – sogenannte Prompts – die Qualität der KI-Ausgaben deutlich steigern lässt. Dabei erfahren Sie, welche Fragetechniken besonders effektiv sind, wie Sie Aufgabenstellungen passgenau formulieren und welche Tools sich für welche Zwecke besonders gut eignen. In diesem Kurs wird fundiertes Basiswissen mit praktischen Übungen und konkreten Anwendungsbeispielen kombiniert.

Bitte mitbringen: Internetfähiges Endgerät (Smartphone/ Laptop), für Ihre ersten eigenen praktischen Übungen. Zur Nutzung kann es notwendig sein, ein kostenfreies Kundenkonto beim Anbieter Ihrer Wahl zu eröffnen.

1 x | 4 UE | 49 €

26F 43112

Do, 18.06., 15.30 – 19.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Stephanie Petermann, KI-Dozentin

ChatGPT ohne Internet – Datenschutzfreundliche KI-Anwendungen

Vortrag

KI-Tools wie ChatGPT sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Doch viele Nutzer sorgen sich um den Datenschutz, da persönliche Daten an die Anbieter gesendet werden. Nicht jeder möchte diese vertraulichen Informationen teilen, wenn er diese smarten Programme nutzt. Eine Lösung sind „lokale“ KI-Modelle, die auf dem eigenen Computer laufen ohne Daten ins Netz zu schicken. In diesem Vortrag werden einige lokale Modelle vorgestellt, mit gängigen KI-Anwendungen verglichen und ein Blick auf die Zukunft der datenschutzfreundlichen KI geworfen.

1 x 1 UE | 19 €

26F 43113

Di, 28.04., 17.00 – 18.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Niklas Wünsche

Startklar mit ChatGPT: eine praktische Einführung

Tauchen Sie ein in die Welt der künstlichen Intelligenz mit ChatGPT: von den Grundlagen der KI und der Geschichte der GPT-Modelle bis hin zu fortgeschrittenen Anwendungen. Erfahren Sie, wie Sie effektive Prompts erstellen, ChatGPT in Ihre Arbeit integrieren und die Technologie sicher einsetzen. Ein Blick auf die

Zukunft und auf ethische Aspekte von

KI runden diesen Kurs ab.

2 x 1 UE | 99 €

26F 43116

Di, 16.06. + 23.06., 16.30 – 19.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Elisabeth Schwerdtner,

Dipl.-Kauffrau für internationales Management



Sie können sich optional einen eigenen USB-Stick zum Speichern der erstellten Dokumente mitbringen.

Schritt für Schritt zum eigenen Chatbot KI für Fortgeschrittene

In der heutigen digitalen Welt sind Chatbots zu einem unverzichtbaren Werkzeug im Umgang mit Künstlicher Intelligenz geworden. Sie ermöglichen es, in Sekundenschnelle Fragen zu beantworten, Probleme zu lösen und Aufgaben zu automatisieren. Doch wie entwickelt man einen Chatbot, der genau auf Ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten ist? In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie Schritt für Schritt einen leistungsfähigen Chatbot konzipieren und erfolgreich auf Ihrer eigenen Webseite integrieren können. Da der Fokus des Kurses auf der Integration und dem Training von Chatbots in Webseiten liegt, sind Kenntnisse aus dem Einsteigerkurs „Startklar mit ChatGPT“ und Grundwissen zur Erstellung von Webseiten unabdingbare Voraussetzungen.

3 x 1 UE | 179 €

26F 43117

Di, 14.04. – 28.04., 13.00 – 16.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Elisabeth Schwerdtner,

Dipl.-Kauffrau für internationales Management

KI-Selfies: Künstliche Intelligenz als Fotografin

Mit Künstlicher Intelligenz lassen sich beeindruckende realistische oder kreative Bilder von sich selbst erstellen ganz ohne professionelles Fotoshooting. In diesem praxisnahen Workshop wird gezeigt, wie eine KI mit eigenen Fotos trainiert wird, um anschließend verschiedene hochwertige Porträts und kreative Bildvarianten zu generieren.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x 1 UE | 29 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43120

Mi, 06.05., 16.30 – 17.15 Uhr

online

Robin Weniger, IT-Trainer



KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern

Künstliche Intelligenz kann beeindruckende Texte, Bilder und Lösungen generieren. Doch nur mit den richtigen Prompts liefert sie wirklich präzise und hochwertige Ergebnisse. In diesem Kurs wird gezeigt wie man KI effektiv steuert indem man gezielt formulierte Eingaben verwendet.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 1 UE | 29 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43121

Di, 21.04., 16.30 – 17.15 Uhr

online

Robin Weniger, IT-Trainer

KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz

Mit Künstlicher Intelligenz lassen sich beeindruckende Bilder von fotorealistischen Porträts bis hin zu abstrakten Kunstwerken erstellen. Doch welche Tools eignen sich dafür, wie formuliert man die richtigen Prompts und was muss beim Copyright beachtet werden? Dieser praxisnahe Workshop stellt verschiedene KI-Tools zur Bildgenerierung vor, zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf und vermittelt effektives Prompting. Zudem werden rechtliche Aspekte beim Einsatz von KI-generierten Bildern beleuchtet.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 1 UE | 29 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43122

Mi, 10.06., 16.30 – 17.15 Uhr

online

Robin Weniger, IT-Trainer

KI-Protokolle: Künstliche Intelligenz als Helfer

Die manuelle Protokollerstellung kann zeitaufwendig und mühsam sein. Künstliche Intelligenz bietet effiziente Lösungen, um Besprechungen, Meetings und Gespräche automatisch zu erfassen und strukturiert zu dokumentieren.

In diesem Workshop wird praxisnah gezeigt, wie verschiedene KI-Tools zur Protokollerstellung genutzt werden können, um Zeit zu sparen und die Qualität der Notizen zu verbessern.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 1 UE | 29 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43123

Di, 30.06., 17.30 – 18.15 Uhr

online

Robin Weniger, IT-Trainer

Musik erstellen mit KI – Einführungskurs in Suno

Entdecken Sie die faszinierende Welt der KI-Musikproduktion mit Suno! In diesem 90-minütigen Workshop lernen Sie die Grundlagen der KI-basierten Musikerstellung kennen und erstellen selbst Ihren ersten Song – ganz ohne musikalische Vorkenntnisse. Der Kurs bietet eine Live-Demonstration der Suno-Plattform, praktische Übungen und beleuchtet rechtliche sowie ethische Aspekte der KI-Musikproduktion. Geeignet für Musikbegeisterte, Hobby-Musiker, Technik-Fans und Kreative jeden Alters.

Um an diesem Kurs optimal teilnehmen zu können, benötigen Sie ein Google-, Microsoft-, Discord- oder Apple-Konto, da viele Anwendungen eine Anmeldung darüber erfordern. Halten Sie Ihre Anmeldedaten bereit; ein Google-Konto ist am einfachsten. Wir empfehlen, den Kurs vom PC aus zu verfolgen, nicht vom Handy oder Tablet. Ein zweiter Bildschirm ist zwar ideal, aber keine Voraussetzung.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 2,67 UE | 29 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43130

Di, 14.04., 18.00 – 20.00 Uhr

online

Tatyana Sarasa, IT-Trainerin



Kostenfreie KI-Bildgenerierung mit Stable Diffusion

Träumen Sie davon, Ihre Ideen in atemberaubende Bilder zu verwandeln – ganz ohne Zeichentalent? In diesem Vortrag zur kostenfreien KI-gestützten Bildgenerierung mit Stable Diffusion erwarten Sie Live-Demos, eine praktische Einführung und kreative Experimente. Lernen Sie, wie Sie selbst ohne Vorkenntnisse beeindruckende Bilder aus Text erstellen können. Für kreative Köpfe, Technik-Enthusiasten und alle, die ihre Ideen visuell zum Leben erwecken möchten.

Viele der Anwendungen sind nur über eine Anmeldung mit Google-, Microsoft-, Discord- oder Apple-Konto erreichbar. Deswegen prüfen Sie vor dem Kurs, ob Sie Ihre Anmeldedaten für diese Konten parat haben. Im 2. Termin wird mit Google Collab gearbeitet, dafür braucht man ein Google-Konto.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

2 x | 5,33 UE | 59 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43131

Di, 24.02. + 03.03., 18.00 – 20.00 Uhr

online

Tatyana Sarasa, IT-Trainerin

Kreative Geschenkideen mit Künstlicher Intelligenz

Personalisierte Präsente gestalten mit modernen KI-Tools

In einer Welt, in der Technologie immer mehr Platz einnimmt, bieten Anwendungen mit Künstlicher Intelligenz (KI) neue Möglichkeiten für kreative Projekte, wie eigene Songs, erzählte Geschichten oder Ausmalbilder. In diesem Workshop lernen Sie mithilfe von KI-Tools personalisierte und einzigartige Geschenke zu gestalten, die Ihre Familie und Freunde begeistern. Erstellen Sie eine bewegende Geschichte, ein kreatives Bild, ein inspirierendes Musikstück oder eine Audioaufnahme mit persönlicher Note. Schritt für Schritt werden Sie im Workshop durch den Prozess geführt. Bringen Sie Neugier und Offenheit für neue Technologien mit und setzen Sie Ihre kreativen Visionen in die Tat um!

Bitte mitbringen: Internetfähiges Endgerät (Smartphone/ Laptop), für Ihre ersten eigenen praktischen Übungen. Zur Nutzung kann es

notwendig sein, ein kostenfreies Kundenkonto beim Anbieter Ihrer Wahl zu eröffnen.

1 x | 3 UE | 39 €

26F 43140

Di, 12.05., 16.00 – 18.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Stephanie Petermann, KI-Dozentin

Sichtbar mit KI: Branding und Social Media für Selbstständige

Machen Sie Ihre Marke sichtbar – effizient und kreativ! In diesem praxisnahen Kurs erfahren Sie, wie Künstliche Intelligenz Ihre Arbeit im Branding und auf Social Media erleichtern kann. Von der Entwicklung Ihrer Markenidentität bis hin zur Erstellung von Beiträgen und Mini-Kampagnen: Lernen Sie den gezielten Einsatz von Tools wie ChatGPT. Holen Sie sich wertvolle Tipps für mehr Reichweite, authentische Kundenansprache und eine starke Online-Community!

Den Zugangslink zum Online-Raum erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

3 x | 6 UE | 63 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 43150

Do, 05.03. – 19.03., 18.00 – 19.30 Uhr

online

Rita Whyte, IT-Trainerin

KI im Familienmodus: kreativ nutzen, klug begrenzen

Was kann KI im Familienalltag wirklich leisten – beim Lernen, Organisieren und Spielen? In diesem Kurs werden Hype und Nutzen eingeordnet, weniger bekannte Alternativen zu den großen Modellen gezeigt und typische Stolperfallen bei Datenschutz, Altersangemessenheit und Lernmethoden benannt. Teilnehmende erhalten einen klaren Überblick darüber, was Familien heute wissen sollten – bevor KI im Alltag ungefragt mitläuft.

1 x | 4 UE | 35 €

26F 43160

Mo, 30.03., 18.15 – 21.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal

Webentwicklung und Programmierung

WordPress und Webdesign

Von der Idee zur Website: WordPress und KI als Team

Entdecken Sie die Zukunft der Webentwicklung in unserem Kurs! Er richtet sich an alle, die lernen möchten, beeindruckende Websites mit WordPress und KI-Unterstützung zu erstellen. Zu Beginn erhalten Sie eine Einführung in WordPress, inklusive Installation und Anpassung. Sie erfahren, wie Sie das richtige Theme auswählen und Plugins nutzen, um die Funktionen Ihrer Website zu erweitern. Ein zentrales Thema ist die Erstellung von Inhalten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie KI-Tools zur Textgenerierung einsetzen, um qualitativ hochwertige, zielgruppenspezifische Inhalte zu erstellen. Außerdem lernen Sie, wie Sie Ihre Website und Inhalte mit KI-gestützten Tools für Suchmaschinen optimieren. Auch die Sicherheit und Wartung Ihrer Website sind wichtig. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, eine professionelle Website zu konzipieren, eigenständig zu erstellen und mit modernen KI-Technologien zu optimieren.

3 x 18 UE | 189 €

26F 44110

Di, 05.05. – 19.05., 13.00 – 17.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Elisabeth Schwerdtner,

Dipl.-Kauffrau für internationales Management

Webseiten mit KI erstellen

Sie möchten endlich eine eigene Website für Ihr Hobby, Ihren Verein oder Ihr kleines Unternehmen, haben aber keine Lust auf komplizierte Technik? In diesem praxisorientierten Kurs entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der künstlichen Intelligenz beim Webseitenbau. Sie lernen verschiedene KI-gestützte Website-Builder kennen und erstellen Schritt für Schritt Ihre eigene, vollständige Website – inklusive aller rechtlichen Anforderungen wie Impressum und Datenschutzerklärung. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Programmiererfahrung, die mit modernen KI-Tools schnell und einfach zu ihrer eigenen professionellen Website kom-

men möchten. Nach dem Kurs besitzen Sie eine vollständig funktionsfähige, rechtskonforme Website, die Sie selbstständig pflegen und erweitern können. Sie kennen die wichtigsten KI-Tools und können diese für zukünftige Projekte nutzen.

Der Unterricht findet über Zoom statt.. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrophon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

3 x 19 UE | 99 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)

 **26F 44120**

Do, 16.04. – 30.04., 18.00 – 20.15 Uhr
online

Tatyana Sarasa, IT-Trainerin

Programmiersprachen



VHSpresso

Das Motto dieser Kurse lautet: Klein! Stark! In kleinen Gruppen von vier bis sechs Personen wird ein Thema intensiv behandelt. In der Mini-Gruppe ist eine intensive Betreuung durch den Dozenten und ein wesentlich höheres Lerntempo möglich.

Java-Programmierung – Grundlagen

Java ist eine objektorientierte Programmiersprache und dient innerhalb der Java-Technologie vor allem dem Formulieren von Programmen. Im Rahmen des Kurses erhalten Sie Grundkenntnisse zur Programmiersprache Java, lernen die Arbeitsschritte vom Entwurf zur Programmierung, die Bearbeitung, Erstellung und Nutzung von Java-Applets sowie die Beseitigung von Fehlern. Praktische Übungen runden die Veranstaltung ab.

Weiterführende Kenntnisse können bei Interesse und auf Nachfrage in einem weiteren Kurs erworben werden.

4 x 16 UE | 299 €

(Kleingruppe, Gebühr ist nicht ermäßigbar)

26F 44320

Di, 19.05. – 09.06., 17.30 – 20.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Lars Max Fünfstück, IT-Trainer

Python-Programmierung – Grundlagen

Python ist eine universelle Open-Source-Programmiersprache und bekannt für seine Einfachheit sowie die Anwendbarkeit in fast jedem Szenario. Für Webentwickler hat Python alle

Werkzeuge, die man zum Beispiel

für große Datenauswertungsprojekte in Bereichen wie Big Data und Data Science benötigt. Im Rahmen des Kurses erhalten Sie Grundkenntnisse zur Programmiersprache Python, lernen die Arbeitsschritte vom Entwurf zur Programmierung, die Bearbeitung, Erstellung und Nutzung von Python-Applets sowie die Beseitigung von Fehlern. Praktische

Übungen runden diesen Kurs ab.

Weiterführende Kenntnisse können bei Interesse und auf Nachfrage in einem weiteren Kurs erworben werden.

4 x 12 UE | 219 €

(Kleingruppe, Gebühr ist nicht ermäßigbar)

26F 44330

Di, 14.04. – 05.05., 17.30 – 19.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Lars Max Fünfstück, IT-Trainer

Python für Daten und KI – Programmieren lernen für die Zukunft

Sie möchten wissen, wie man selbst Programme schreibt, Daten analysiert und erste Schritte in Richtung Künstliche Intelligenz unternimmt? In diesem Kurs erhalten Sie einen verständlichen und praxisnahen Einstieg in die Programmiersprache Python – perfekt für alle, die noch keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

Sie lernen, wie ein Python-Programm aufgebaut ist und wie man mit einfachen Befehlen arbeitet. Nach und nach werden Sie verstehen, wie man Informationen speichert, Entscheidungen trifft und Abläufe automatisiert. Dabei lernen Sie auch, eigene Funktionen und sogar kleine Klassen zu schreiben – also eigene Objekte zu entwickeln, wie sie auch in echten Anwendungen eingesetzt werden.

Wenn Sie Lust haben, echte Programmierung zu lernen, hinter die Kulissen der Datenanalyse zu schauen und zu verstehen, wie moderne Technik funktioniert, sind Sie hier genau richtig.

6 x 12 UE | 179 €

26F 44340

Fr, 22.05. – 26.06., 18.00 – 19.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Frank Zimmer, IT-Trainer, Software-Entwickler

R for Data Science – Tidyverse-basierter Einstieg in die Datenanalyse

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden den Einstieg in die Programmiersprache R mit einem klaren Fokus auf datenanalytisches Arbeiten. Der didaktische Ansatz orientiert sich an Hadley Wickhams “R for Data Science” und vermittelt Datenanalyse als eine Form der Kommunikation – ähnlich dem Erlernen einer neuen Sprache. Im Zentrum stehen praxisnahe Übungen mit den wichtigsten tidyverse-Paketen (ggplot2, dplyr, tidyr, readr, tibble, stringr, forcats). Ziel ist es, grundlegende Datenanalysen eigenständig im RMarkdown-Format umzusetzen – von Anfang an unter Berücksichtigung von analytischem Denken und reproduzierbarer Forschung. Nach dem Kurs werden die Teilnehmenden in der Lage sein, Daten sicher zu analysieren und ihre Ergebnisse verständlich zu präsentieren.

Die Übungsmaterialien sind in englischer Sprache verfasst. Grundlegende bis mittlere Englischkenntnisse sind empfehlenswert. Kursbuch: <https://r4ds.hadley.nz/>

6 x 18 UE | 169 €

26F 44350

Di, 12.05. – 16.06., 18.00 – 20.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Dzhaner Emin, IT-Trainer



Social Media und virtuelle Kommunikation

Social Media: Trends verstehen, Chancen nutzen, Risiken erkennen

Social Media ist allgegenwärtig – doch was steckt tatsächlich dahinter? Der

Kurs bietet einen Einblick in aktuelle Plattformen wie

Instagram, TikTok und weitere Social-Media-

Formate sowie in aktuelle Erkenntnisse

aus Studien zu deren Nutzung. Im Mittel-

punkt stehen Motive, Trends und Folgen

digitaler Selbstdarstellung. Dabei wird

beleuchtet, wie soziale Netzwerke den Alltag beeinflussen

und welche Chancen sowie Risiken entstehen. Ergänzend erhalten Teilnehmende praxisnahe

Tipps für eine bewusste, reflektierte und sichere Nutzung.

1 x | 3 UE | 35 €

26F 45110

Di, 21.04., 18.45 – 21.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal

Ein selbstbestimmter Raum im Internet – eine Übersicht über das Fediverse und Mastodon

Auf Instagram, Facebook und Co. sind Desinformationen und Fake News leider zum Alltag geworden und der politische Diskurs droht immer weiter zu verrohen. Doch mit dem sogenannten Fediverse existiert eine Alternative, welche bisher vor allem der digitalen Community bekannt ist. Doch dies muss nicht so bleiben:

Ein anderes Internet ist möglich!

1 x | 2 UE | gebührenfrei

26F 45120

Mo, 11.05., 17.30 – 19.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Stephanie Henkel

Videos in virale Reels verwandeln

Tauchen Sie ein in die Welt KI-gestützter Videobearbeitung! In diesem Vortrag erleben Sie, wie Vizard.ai und weitere innovative KI-Tools Ihre Social-Media-Strategie transformieren können und wie Sie mühelos ein Video in mehrere Reels verwandeln. Lernen Sie automatisiertes Posting und Zeitersparnis kennen. Der Inhalt des Kurses richtet sich vor allem an Content Creator und Marketingprofis.

Viele der Anwendungen sind nur über eine Anmeldung mit Google-, Microsoft-, Discord- oder Apple-Konto erreichbar. Deswegen prüfen Sie vor dem Kurs, ob Sie Ihre Anmeldedaten für ein dieser Konten parat haben. Ein Google-Konto wäre am einfachsten im Kurs zu nutzen.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 2 UE | 29 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 45130

Di, 17.03., 18.00 – 19.30 Uhr

online

Tatyana Sarasa, IT-Trainerin

LinkedIn mit KI: dein professionelles Profil

LinkedIn ist die wichtigste Plattform für berufliches Networking, Kundengewinnung und Personal Branding. In diesem praxisnahen 90-Minuten-Workshop erstellen und optimieren Sie Ihr LinkedIn-Profil mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz (KI). Sie reflektieren Ihre persönliche Positionierung, lernen, sich authentisch darzustellen und erstellen mit gezielten KI-Tools überzeugende Inhalte.

Den Zugangslink zum Online-Raum erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

1 x | 2 UE | 29 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)

online

Rita Whyte, IT-Trainerin



26F 45150

Do, 23.04., 18.00 – 19.30 Uhr



26F 45151

Do, 18.06., 18.00 – 19.30 Uhr

Medienbildung und digitale Souveränität

„Uns passiert das nicht“ – Warum Medienbildung heute unverzichtbar ist und trotzdem weggeschaut wird

Ob Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Fachkräfte oder Seniorinnen und Senioren – viele fühlen sich im digitalen Alltag sicher, bis ein konkreter Vorfall zeigt, wie groß die blinden Flecken tatsächlich sind. Dieser kompakte Schnupperkurs gibt einen Überblick über Themen wie Künstliche Intelligenz, Social Media, Cybergewalt, Datenschutz und Bildrechte, TV und Gaming, digitales Wohlbefinden, Familienalltag sowie grundlegende EDV-Kompetenzen. Anhand typischer Alltagssituationen wird sichtbar, wo Risiken unterschätzt, Chancen falsch eingeordnet und Verantwortung häufig weitergegeben wird. Medienbildung erscheint dabei nicht nur als Schutzfaktor, sondern auch als Schlüssel für Teilhabe, Kommunikation, Integration, Kreativität und selbstbestimmtes Lernen – und damit als Aufgabe für alle, nicht nur „die Anderen“.

1 x | 2 UE | gebührenfrei

26F 46001

Mo, 09.03., 19.00 – 20.30 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal

➔ **Weitere Kursangebote zur Medienbildung**
siehe ab Seite 28



© carballo – stock.adobe.com

Digitaler Alltag

Reset im Kopf: digitales Wohlbefinden im Alltag stärken

Woran lässt sich erkennen, dass Medienkonsum kippt und nicht mehr „nur Entspannung“ ist? Das Seminar rund um digitales Wohlbefinden macht typische Warnsignale sichtbar und zeigt, wie dauernde Reize Konzentration, Schlaf und Stimmung beeinflussen können. Im Fokus stehen dabei klare Fragen und Methoden, mit denen der eigene Alltag realistisch und ehrlich überprüft und verbessert werden kann. Der Kurs unterstützt dabei, digitales Gleichgewicht zu finden und individuelle Ansätze für ein gesundes Maß an Medienkonsum zu entwickeln.

1 x | 3 UE | 25 €

26F 46105

Mi, 01.04., 18.45 – 21.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal

Von Netflix bis Nintendo: TV und Gaming im Gleichgewicht des Familienalltags

Was macht Streaming und Gaming so reizvoll – und wann wird aus Unterhaltung Stress, Konflikt oder Kontrollverlust? Der Kurs beleuchtet aktuelle Trends und zeigt, welche Potenziale für Gemeinschaft, Lernen und Austausch entstehen und wo zugleich Risiken wie Überforderung, Kostenfallen oder problematische Inhalte beginnen. Dabei werden unterschiedliche Altersgruppen berücksichtigt und nachvollziehbare Formen sinnvoller Begleitung aufgezeigt. Teilnehmende erhalten einen kompakten Überblick, der dabei hilft, eine bewusste und passende Balance im Alltag zu finden.

1 x | 4 UE | 39 €

26F 46106

Mi, 15.04., 18.15 – 21.30 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal

Digitale Gesundheit – souverän im digitalen Alltag: die elektronische Patientenakte (ePA) verstehen und nutzen

Die elektronische Patientenakte (ePA) ermöglicht es, Gesundheitsdaten wie Arztberichte, Befunde oder Medikationspläne digital zu speichern und jederzeit verfügbar zu machen. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Vorteile die ePA bietet, wie Sie sie sicher nutzen können – und warum sie für Ihre Gesundheitsversorgung künftig eine wichtige Rolle spielen kann.

1 x | 2,67 UE | 29 €

VHS, Annenstr. 10
Helmut Lutzmann, IT-Trainer

26F 46110

Mi, 01.04., 10.00 – 12.00 Uhr

26F 46111

Di, 19.05., 16.00 – 18.00 Uhr

Digital gesund bleiben – wie Technik uns im Alltag unterstützt

Digitale Technik revolutioniert den Umgang mit unserer Gesundheit und eröffnet neue Wege zum aktiven Wohlbefinden. Dieser Vortrag bietet einen klaren Überblick über die zentralen digitalen Gesundheitsoptionen. Themen sind das elektronische Rezept (eRezept) zur digitalen Medikamentenverschreibung, die Telemedizin für ärztliche Fernberatung sowie Gesundheits-Apps und Wearables (z. B. Fitnessarmbänder) zur Aufzeichnung von Körperfunktionen, etwa für Bewegung, Ernährung, Blutdruck oder Medikamentenerinnerungen. Zudem erhalten Sie einen kurzen Ausblick auf die elektronische Patientenakte (ePA), die zukünftig Gesundheitsinformationen bündelt. Ein informativer und alltagsnaher Vortrag für alle, die neugierig auf die digitale Gesundheitswelt sind. Im Fokus stehen nicht technische Details, sondern der praktische Nutzen, Chancen und mögliche Grenzen. Nach diesem Einführungsvortrag sind weitere Themenabende zur Vertiefung einzelner Bereiche wie ePA, Telemedizin oder Gesundheits-Apps geplant.

1 x | 2,67 UE | 29 €

VHS, Annenstr. 10
Helmut Lutzmann, IT-Trainer

26F 46113

Do, 26.03., 10.00 – 12.00 Uhr

26F 46114

Do, 21.05., 16.00 – 18.00 Uhr

Neues aus dem Netz: Apps, Spiele und Webangebote im Test

Jeden Monat werden im Rahmen der Infoveranstaltung zwei Neuerscheinungen aus den Bereichen Smartphone-Apps, digitale Spiele und Webangebote besprochen, die durch das Medienkulturzentrum getestet und bewertet werden. Es wird ein Einblick in die Benutzung der jeweiligen Anwendungen gegeben sowie Empfehlungen bezüglich Schwachstellen oder Gefahren aufgezeigt. In jeder Veranstaltung ist natürlich auch Zeit für Fragen und Platz für Diskussionen.

Weitere Informationen und Anmeldung via <https://www.medienkulturzentrum.de>. In Zusammenarbeit mit dem Medienkulturzentrum Dresden e.V.

1 x | 2 UE | gebührenfrei

online

Sebastian Knappe, Medienpädagoge

Anne Hilliger, Medienpädagogin



26F 46130

Di, 03.02., 17.00 – 18.30 Uhr



26F 46131

Di, 03.03., 17.00 – 18.30 Uhr



26F 46132

Di, 31.03., 17.00 – 18.30 Uhr



26F 46133

Di, 05.05., 17.00 – 18.30 Uhr



26F 46134

Di, 02.06., 17.00 – 18.30 Uhr



**Wir laden ein
zur Eröffnung
des neuen VHS-Standorts
im Otto-Dix-Center.**

Fr, 13.03., ab 16 Uhr
VHS Dresden, Reicker Str. 60
Weitere Infos auf Seite 10

Komoot für Einsteiger – Wanderungen digital planen

© Alberto – stock.adobe.com



Komoot ist die am häufigsten verwendete Outdoor-App Deutschlands – egal ob zur Routenplanung, zum Navigieren oder als soziales Netzwerk. In diesem Einführungskurs entdecken Sie, wie Sie mit Komoot ganz unkompliziert Ihre nächsten Wander- oder Radtouren planen können. Gemeinsam schauen wir uns am PC und am Smartphone an, wie Komoot funktioniert und worauf es bei der digitalen Routenplanung ankommt – vom Erstellen eigener Touren bis zur Nachnutzung vorgefertigter Routen. Wenn das Wetter mitspielt, probieren wir Komoot auch gleich in einer kurzen Beispieltour direkt

draußen aus.

Wenn Sie selbst aktiv mitmachen wollen, sollten Sie ein eigenes Smartphone mitbringen und Komoot bereits installiert haben.

1 x | 3 UE | 29 €

26F 46150

Mi, 13.05., 16.30 – 19.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Thomas Heider, Dipl.-Medieninformatiker

Mobil mit der DVB-App: Bus und Bahn einfach digital nutzen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die DVB-App sicher und einfach nutzen – von der Fahrplanauskunft bis zum Ticketkauf. Schritt für Schritt machen wir Sie fit für den digitalen Nahverkehr in Dresden. Bringen Sie Ihr Smartphone mit und steigen Sie ein!

1 x | 2 UE | 9 €

26F 46160

Di, 30.06., 17.00 – 18.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Luca Klemmig, IT-Trainer

Online Banking für Einsteiger und Skeptiker

Geld sparen und unabhängig von Öffnungszeiten oder der Distanz zur nächsten Filiale sein, wünschen sich viele Verbraucherinnen und Verbraucher. Wenn es dann um das Einrichten und Aktivieren, das Zurechtfinden im Online-Banking oder TAN-Verfahren geht, müssen aber Hürden überwunden werden. Die Expertinnen und Experten der Verbraucherzentrale Sachsen erklären Vorteile und die sichere Nutzung von Online-Banking für alle, die ihre Bankgeschäfte noch ganz klassisch am Schalter erledigen und alle, die Ängste vor der Nutzung von Onlinebanking haben.

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Sachsen.

1 x | 2 UE | gebührenfrei

26F 46170



Verbraucherzentrale
Sachsen

Mi, 18.03., 18.00 – 19.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Open Source: quelloffene Software nutzen und verstehen

Open Source steht für Transparenz, Innovation und Zusammenarbeit – gemeinsam entwickelte Software, die frei und zugänglich für alle sein soll. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Welt der Open Source-Software und lernen Grundlagen, die dahinterliegende Philosophie und einige quelloffene Software sowie ihre praktische Anwendung kennen. Der Kurs richtet sich an Open Source-Einsteiger ohne Vorkenntnisse, die ein grundlegendes Interesse an Technologie, Software und gemeinschaftlichen Projekten mitbringen.

1 x | 4 UE | gebührenfrei

26F 46180

Mo, 11.05., 17.00 – 20.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Leopold, IT-Trainer

Offene Daten für bewusste Entscheidungen: „Open Food Facts“ und „Open Beauty Facts“ für reale Produktdaten entdecken

Wie nachhaltig, gesund oder fair sind die Produkte, die wir täglich kaufen? In diesem Kurs lernen Sie zwei spannende Open-Source-Projekte kennen: Open Food Facts und Open Beauty Facts. Diese frei zugänglichen Plattfor-

men sammeln weltweit Produktinformationen zu Lebensmitteln und Kosmetikartikeln – von Inhaltsstoffen über Nährwerte bis zu Nachhaltigkeitsiegeln. Gemeinsam erkunden wir, wie Sie mit der App Barcodes scannen, Produkte vergleichen und bessere Kaufentscheidungen treffen können. Außerdem werfen wir einen Blick hinter die Kulissen der Open-Source-Bewegung: Was bedeutet „offene Daten“ eigentlich, wer steckt dahinter, und warum ist Transparenz in der digitalen Welt so wichtig? Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse an nachhaltigem Konsum, Digitalisierung und gemeinschaftlich geteiltem Wissen haben – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie, ein Smartphone oder Tablet mit.
1 x | 4 UE | gebührenfrei

26F 46181

Mo, 04.05., 17.00 – 20.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Michael Leopold, IT-Trainer

Design zum Anfassen: Einführung in haptische Interaktionen

In diesem Vortrag dreht sich alles um haptische Interfaces und Interaktionen – also Technologien, die durch den Tastsinn erlebt werden. Anhand konkreter Beispiele und interaktiven Demonstratoren wird gezeigt, wie man solche Interaktionen bewusst und kollaborativ gestaltet. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich für Design, Technik und neue Formen der Mensch-Technik-Interaktion interessieren.

1 x | 2 UE | 9 €

26F 46190

Do, 07.05., 17.30 – 19.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Thomas Heider, Dipl.-Medieninformatiker



© xyz+ – stock.adobe.com

Digitale Vorsorge – Was passiert mit meinen Daten?

Egal ob E-Mail-Konto oder Internetshops: Wer digital unterwegs ist, hinterlässt Spuren, auch über den Tod hinaus. Wer hat nach dem Tod Zugang zu Online-Konten? Was passiert mit den Inhalten auf sozialen Netzwerken? Wir klären alle wichtigen Fragen rund um die digitale Vorsorge.

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Sachsen.

1 x | 2 UE | gebührenfrei

26F 46210

Do, 09.07., 18.00 – 20.00 Uhr
VHS, Annenstr. 10



Verbraucherzentrale
Sachsen

© Garun Studios – stock.adobe.com

IT-Sicherheit, Rechte und Datenschutz

Datenschutz und Bildrechte: Rechte im digitalen Raum verstehen und schützen

In der heutigen digitalen Welt ist der Schutz persönlicher Daten und die korrekte Nutzung von Bildmaterial unerlässlich. Dieser Kurs bietet wertvolle Informationen und rechtliche Grundlagen zum Thema Datenschutz und Bildrechte im digitalen Raum. Wie lassen sich persönliche Daten schützen und Bilder rechtssicher verwenden? Sie können praxisnahe Kenntnisse erwerben, um sich sicher im Internet zu bewegen und die eigenen Rechte zu wahren. Ein wichtiges Thema für alle, die ihre Privatsphäre online schützen und verstehen möchten.

1 x | 3 UE | 29 €

26F 46250

Do, 30.04., 18.15 – 20.30 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal

Safer Internet: sicher und souverän im Netz

Das Internet bietet unzählige Möglichkeiten – doch auch Gefahren wie Cybermobbing, Cybergrooming, Sexting, Fake News und Hate Speech sind allgegenwärtig. Wie erkennt man Manipulation und schützt sich vor digitaler Gewalt? In diesem interaktiven Kurs werden praxisnahes Wissen und konkrete Handlungsmöglichkeiten vermittelt, um sich sicher im Netz zu bewegen. Dabei entstehen gemeinsam Strategien für einen bewussten und selbstbestimmten Umgang mit digitalen Medien.

1 x 14 UE | 39 €

26F 46310

Mo, 27.04., 18.15 – 21.30 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal

Fake News und Desinformation

Fake News verstehen: gezielte Desinformation entlarven Workshop

Wir leben in einer Informationsgesellschaft. Durch die Digitalisierung war es noch nie so leicht, in kürzester Zeit auf eine Vielzahl an Informationen zuzugreifen und sich auszutauschen. Doch mit dem Siegeszug der Sozialen Medien wurden klassische Medien, welche nach den Qualitätsstandards des Journalismus arbeiten, in den Hintergrund gedrängt. Permanent können uns Informationen erreichen, die oft nicht auf ihren tatsächlichen Wahrheitsgehalt

überprüft und teilweise absichtlich verfälscht in Umlauf gebracht wurden. Mit Fake News wird gezielte Desinformation und Meinungsbildung betrieben. Es ist oft schwer, Falschnachrichten zu entlarven. In diesem Workshop lernen sie Methoden kennen, um Falschnachrichten zu entlarven.

Bitte beachten: Der Veranstaltungstermin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest und wird sobald wie möglich auf der Homepage www.vhs-dresden.de veröffentlicht.

1 x 129 €

26F 46320

VHS, Annenstr. 10
Jan Simmer, M.A. Soziologie

Barrierefreiheit und Inklusion

Hürden überwinden! Barrierefreie Dokumente mit MS Office gestalten Workshop

Barrierefreiheit betrifft viele Bereiche des (öffentlichen) Lebens, auch die Gestaltung von Dokumenten in Word, Excel und PowerPoint. Doch was sind barrierefreie Dokumente und wie werden sie erstellt? Im Rahmen des Workshops wird die Nutzung von Vorlagen und Alternativtexten (Bilder, Grafiken) sowie spezielle Techniken für Farben und Kontraste zur barrierefreien Gestaltung von Dokumenten ebenso besprochen, wie relevante Gesetze und Standards (WCAG 2.1 und BITV 2.0). Darüber hinaus wird die Gestaltung der barrierefreien Dokumente erlernt und es werden wichtige Prüf-Tools, wie PDF Accessibility Checker, vorgestellt. Damit ist der Workshop für alle Menschen geeignet, die Barrierefreiheit aktiv mitgestalten wollen – egal ob im beruflichen Kontext, beim ehrenamtlichen Engagement oder als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Für diesen Kurs werden Computer- und MS Office-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

2 x 16 UE | 69 €

26F 46400

Do, 30.04. + 07.05., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Steffen Bloßfeld, Dipl.-Ing. / IT-Trainer

Digitale Kompetenzen für den Beruf

Digitale Büroarbeit leicht gemacht: Google-Anwendungen im Alltag

Dieser Kurs thematisiert kostenfreie Alternativen zu herkömmlicher Office-Software. Behandelt werden nützliche Google-Anwendungen, die zur Optimierung digitaler Arbeitsprozesse beitragen. Die wichtigsten Funktionen werden in einem angemessenen Tempo erkundet und praktisch geübt. Im Detail umfasst dies die Erstellung und Gestaltung von Dokumenten mit Google Docs – eine leistungsstarke Funktion ohne die Notwendigkeit kostenpflichtiger Office-Programme. Des Weiteren wird die Erstellung



praktischer Tabellenkalkulationen mithilfe von Google Sheets behandelt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der sicheren Aufbewahrung von Fotos und wichtigen Dateien in der Cloud mit Google Drive. Zudem wird die Gestaltung von Bildpräsentationen für verschiedene Anlässe mithilfe von Google Slides vermittelt. Der Kurs richtet sich an alle, die den digitalen Alltag vereinfachen und dabei auf kostenfreie Lösungen umsteigen möchten.

Der Unterricht findet über Zoom statt. Voraussetzungen für den Online-Kurs: Mikrofon und Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie mit der Kurserinnerung per E-Mail vor Kursbeginn.

Eine Google -E-Mail-Adresse ist für die Kursteilnahme unbedingt notwendig.

2 x 1 5,33 UE | 59 € (Gebühr ist nicht ermäßigbar)



26F 49201

Di, 09.06. + 16.06., 18.00 – 20.00 Uhr

online

Tatyana Sarasa, IT-Trainerin

Fit für's Büro – Upgrade für digitale und kommunikative Kompetenzen

Dieser Kurs vermittelt umfassende und sofort anwendbare Kenntnisse für eine effiziente Bürotätigkeit und richtet sich an alle, die ihren beruflichen Neustart planen, sich weiterentwickeln möchten oder eine solide Basis für ihre Selbstständigkeit benötigen. Angesprochen sind insbesondere Wieder- und Quereinsteiger. Ebenso profitieren Mitarbeitende in administrativen Funktionen wie am Empfang oder in Telefonzentralen, die ihre tägliche Arbeit professionalisieren wollen. Im Rahmen des Kurses werden direkt in die Praxis umsetzbare organisatorische und kommunikative Kompetenzen sowie aktuelle Digitale Kompetenzen vermittelt. Konkret umfasst der Kurs die Bereiche Büroorganisation, Zeit- und Selbstmanagement, den praxisorientierten Einsatz von Word, Excel und PowerPoint, effektive Internetrecherche und ein fundiertes Korrespondenztraining. Darüber hinaus wird die Kommunikation im Arbeitskontext gezielt geschult.

1 x 1 8 UE | 79 €

VHS, Annenstr. 10

M.A. Sandy Asser,

Sprach- und Literaturwissenschaftlerin / IT-Trainerin

26F 49202

Mi, 22.04., 9.00 – 16.00 Uhr

26F 49203

Sa, 30.05., 9.00 – 16.00 Uhr

Professionelles Computerschreiben für effizientes Arbeiten

Kennen Sie das? Das ständige Suchen nach der richtigen Taste verlangsamt Ihren Arbeitsfluss, stört die Konzentration und bindet wertvolle Zeit im Berufsalltag. Das sogenannte 2-Finger-Suchsystem ist ein klarer Effizienzkiller. Dieser Intensivkurs ist darauf ausgerichtet, Ihnen die Grundlage für schnelles, blindes und professionelles Tastschreiben zu vermitteln. Im Rahmen des Kurses erarbeiten die Teilnehmenden systematisch das gesamte Tastenfeld und meistern die Technik des schnellen Schreibens im 10-Finger-System. Dazu gehört nicht nur das Erlernen der Buchstabenreihen, sondern auch die Integration von Ziffern und Tabulatoren. Ein verstärktes zusätzliches Training zwischen den Einheiten wird benötigt, um die gewünschte Geschwindigkeit und Präzision zu erreichen.

5 x 1 15 UE | 139 €

26F 49301

Mo, 20.04. – 18.05.,

19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

M.A. Sandy Asser,

Sprach- und Literaturwissenschaftlerin / IT-Trainerin



Bitte melden Sie sich rechtzeitig (bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn) an. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon ausgebucht ist bzw. wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt wurde.

Computerschreiben lernen in nur 4 Stunden! Das 10-Finger-System leicht gemacht

Schnell, sicher und entspannt tippen – das geht! In nur 4 Stunden das 10-Finger-Schreiben mit einer bewährten Methode lernen, die Spaß macht und motiviert. Alle Buchstaben, Zahlen und Zeichen werden effektiv vermittelt, von Anfang an wird in ganzen Wörtern getippt. In einer entspannten Atmosphäre lernen, mit Farben, Bildern, Musik und einer interessanten Hörschichte – ideal für alle Lerntypen. Persönliches Live-Coaching mit direktem Feedback sorgt für schnelle Fortschritte und bleibende Motivation. Der Online-Tipptrainer ist dein Trainingspartner und hilft die Schreibgeschwindigkeit zu steigern. Ob Studierende, Berufstätige oder Privatpersonen – wer blind schreiben kann, spart täglich wertvolle Zeit. Begleitend zum Unterricht erhalten alle Teilnehmenden ein Kursheft.

Die Kosten für das Kursmaterial (28,00 €) sind in der Kursgebühr enthalten. Diese Kosten sind nach der kostenfreien Rücktrittsfrist nicht erstattungsfähig.

Kostenfreier Test: <https://www.effektiveslernen.de>
2 x 16 UE | 119 €

VHS, Annenstr. 10

Susann Schmuhl, ganzheitliche Schreibgruppenleiterin,
Wegbegleiterin in Krisen und Trauer,
Leiterin für kreative Auszeiten

26F 49305

Do, 12.03. + 19.03., 16.00 – 18.15 Uhr

26F 49306

Do, 16.04. + 23.04., 16.00 – 18.15 Uhr

26F 49307

Do, 18.06. + 25.06., 16.00 – 18.15 Uhr

Fit für den digitalen Bewerbungsprozess – stärker für den Arbeitsmarkt Digitale Wege zum ersten Job

Im Rahmen dieses Kurses erhalten Sie eine verständliche Einführung in die digitale Bewerbung. Sie lernen, wie Sie Online-Jobbörsen nutzen, ein Bewerbungsprofil anlegen und sich sicher in digitalen Bewerbungsportalen bewegen. Außerdem erfahren Sie, wie eine professionelle E-Mail-Bewerbung aussieht und worauf Arbeitgeber besonders achten. Dieser Kurs richtet sich vorrangig an junge Menschen,

die sich zum ersten Mal bewerben oder beim Einstieg in den digitalen Arbeitsmarkt Hilfe brauchen – Schritt für Schritt und mit persönlicher Unterstützung!

1 x 13 UE | gebührenfrei

 **26F 49401**

Mo, 16.03., 16.00 – 18.30 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Jacqueline Haase, IT-Trainerin

Fit für den digitalen Bewerbungsprozess – neu durchstarten!

Tipps für den Wiedereinstieg

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über gängige Jobbörsen, lernen ein eigenes Profil anzulegen und erfahren, wie eine professionelle E-Mail-Bewerbung aussieht – praxisnah und verständlich erklärt. Dieses Angebot richtet sich vorrangig an langjährig berufserfahrene Menschen, die sich nun erstmals digital bewerben möchten. Der Arbeitsmarkt hat sich verändert, aber Ihre Erfahrung bleibt wertvoll! Gemeinsam üben Sie den sicheren Umgang mit digitalen Bewerbungsportalen und machen Sie fit für den digitalen Bewerbungsprozess!

1 x 13 UE | 19 €

26F 49402

Mi, 29.04., 16.00 – 18.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Jacqueline Haase, IT-Trainerin



© stockpics – stock.adobe.com



Sie können sich optional einen eigenen USB-Stick zum Speichern der erstellten Dokumente mitbringen.