

Kinder, Jugend und Familie

Forschen und Entdecken	S. 384
Gestalten und Musizieren	S. 385
Kochen und Backen	S. 390
Spielen und Bewegen	S. 392
Schwimmen	S. 394
Lernen und Studieren	S. 396
Zwischen Schule u. Beruf	S. 400
Familien- u. Eltern-Kind-Kurse	S. 401
Angebote für Kinder und Jugendliche nach Alter	S. 413
Angebote für Familien nach Alter der Kinder	S. 415

Katharina Lengert

Beratung | Anmeldung
Tel.: 0351 25440-53

Anja Jäpel-Nestler

Leitung | Programmplanung
Tel.: 0351 25440-33

**Alles ist ein Spiel! –
Schauspielkurs
für Kinder ab 9 Jahre**

Weitere Informationen
auf Seite 387

Forschen und Entdecken

➔ Familienangebote zum Thema „Entdecken“

siehe ab Seite 401

Geheimnisvolles Japan (ab 12 Jahre)

Zen, Geisha, Toyota, Sony, Manga und Nintendo kennt ihr, aber wie sieht der Alltag japanischer Jugendlicher aus? Kann man diese komplizierten japanischen Schriftzeichen wirklich selbst schreiben? Wer möchte, kann das geheimnisvolle Heimatland der Kursleiterin näher kennenlernen und z. B. selbst probieren, mit dem Kimono auf dem Boden sitzend Origami zu falten oder Kanji-Schrift mit dem Pinsel zu zeichnen. Alle Japan-interessierten Jugendlichen sind in diesem besonderen Kurs herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: 2 € für Material.

1 x | 4 UE | 18 €



26F 5101

Mi, 08.04., 9.00 – 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken/Zentralbibliothek, Schloßstr. 2
Rumi Sota-Klemm, Muttersprachlerin

➔ Manga-Charaktere zeichnen wie ein Profi

siehe Seite 386

Fahrradreparaturen selbst gemacht (ab 9 Jahre)

Habt ihr schon immer das Gefühl gehabt, dass es nicht so schwer sein kann, einen Platten zu reparieren? Wie wird am besten das Lichtkabel verlegt und was macht man, wenn die Bremse schleift? In diesem Kurs lernt ihr, wie man die wichtigsten Sachen am Fahrrad einfach selbst reparieren kann. Wir beginnen mit dem grundlegenden Verständnis für die Technik am Fahrrad. Ab dem 2. Tag werden wir uns den individuellen Problemen an eurem eigenen Rad zuwenden und die Fahrräder fit machen. Auch ohne eigenes Fahrrad könnt ihr teilnehmen, müsst dies aber unbedingt bei der Anmeldung angeben. Exklusiv für Kinder! (Kleingruppe)

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, eigenes Fahrrad, ggf. Materialgeld für Ersatzteile.

3 x | 16 UE | gebührenfrei



26F 5103

Di – Do, 07.07. – 09.07., 10.00 – 14.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Robert Reich, Fahrrad-Experte

➔ Familien-Fahrradwerkstatt mit Kindern ab 9 Jahren

siehe Seite 401

Senckenberg entdecken: Insekten und ihre Superkräfte (ab 7 Jahre)

Insekten sind faszinierende Lebewesen, die sich an verschiedene Lebensbedingungen anpassen können. Gemeinsam nehmen wir die lokale Biodiversität sowie den Schutz der Artenvielfalt in den Blick und erkunden die phantastischen Fähigkeiten von Insekten – die Fähigkeiten sich zu tarnen, zu leuchten oder zu warnen, zu kommunizieren, zu fliegen, zu schwimmen oder zu graben. Komm mit uns auf eine Entdeckungsexpedition in die Welt der Insekten und ihrer Superkräfte! Exklusiv für Kinder!

1 x | 2 UE | 8 €



26F 5104

Do, 09.07., 10.00 – 11.30 Uhr

Senckenberg Naturmuseum im Japanischen Palais

Ein Tag beim Imker (ab 10 Jahre)

Wer wissen will, wo und wie die Bienen wohnen, kann mit uns einen Tag beim Imker verbringen. Nach einem kleinen Grundkurs zur Honigbiene und anderen Blüten-Bestäubern geht es ganz praktisch ans Werk: Wir ernten gemeinsam von einem Bienenvolk den letzten Honig des Jahres – den leckeren Lindenblütenhonig. Außerdem gießen wir gemeinsam Kerzen aus reinem Bienenwachs – zum Mitnehmen. Zum Abschluss gibt es ein leckeres Nudelgericht von der Gartenkochstelle – mit zünftigem Holzfeuer zubereitet. Der Imker bittet zu beachten, dass seine Bienen zwar sehr friedlich sind, Bienenstiche dennoch nicht gänzlich ausgeschlossen werden können – Teilnahme auf eigene Gefahr. Eltern können sich gern mit anmelden (Anzahl Erwachsener ist begrenzt).

Bitte mitbringen: 2,50 € für Material (für eine Bienenwachskerze) + 2,50 € für Imbiss.

1 x | 5 UE | 24 €



26F 5105

Di, 04.08., 9.00 – 13.00 Uhr

Hüfnerweg 22

Norbert Handwerker, Carnica-Imker Dresden-Ost e. V.

Kriminaltechnik hautnah (ab 9 Jahre)

Die Arbeit der Kriminaltechniker kennt ihr aus unzähligen Büchern, Kriminalromanen, Serien oder Filmen. Für zwei spannende Stunden schlüpft ihr im Gläsernen Labor in die Rolle der Experten für Spurensicherung und lernt deren Arbeit kennen. In einem authentischen Labor könnt ihr experimentieren und mikroskopieren. Anhand von fiktiven Täterspuren weist ihr Blut nach, mikroskopiert Haare, Stoffreste und Pollen und sichert Fingerabdrücke.

Exklusiv für Kinder!

In Zusammenarbeit mit dem Gläsernen Labor.

1 x 13 UE | 15 €

Hygiene-Museum, Gläsernes Labor, Lingnerplatz 1



26F 5106

Mi, 08.07., 10.00 – 12.00 Uhr



26F 5107

Mi, 12.08., 10.00 – 12.00 Uhr

Gestalten und Musizieren

Gestalten

➔ **Familienangebote zum Thema „Gestalten“**
siehe ab Seite 404

➔ **Kreativkurse für Erwachsene**
siehe ab Seite 93

Kinderkünstlerwerkstatt für 4- bis 6-Jährige

In unserer Kinderkünstlerwerkstatt ist immer etwas los! Hier habt ihr eine Künstlerin zur Seite, die eure Fantasie zum Sprudeln bringt und euch zeigt, was man mit einfachen Mitteln alles selbst machen kann. Zeichnen, Malen, Drucken, Basteln für all das habt ihr Platz und Zeit sowie geduldige Tische, die sich nicht vor Farbe fürchten. Bitte achtet darauf, dass auch eure Kleidung Farbe abbekommen darf.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf und 5 € für Materialkosten.

4 x 18 UE | 59 € (Kleingruppe)

26F 5202

Mi, 15.04. – 06.05., 16.00 – 17.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anna Lebieczka, Künstlerin

Bunte Fantasiewelten: Mal- und Zeichenwerkstatt (ab 9 Jahre)

Möchtet ihr gern kreativ sein und mit verschiedenen Mal- und Zeichen-Techniken experimentieren? Dann seid ihr in dieser Werkstatt genau richtig! Gemeinsam mit unserer Künstlerin probiert ihr vielfältige Methoden aus – wie zum Beispiel Farben, Bleistifte, Collagen und Drucktechniken. Ihr könnt Schwarz-Weiß-Kontraste entdecken, tolle Bilder herstellen und eurer Fantasie dabei freien Lauf lassen. Das ist eine wunderbare Gelegenheit, neue Techniken kennenzulernen, sie zu kombinieren und eigene kreative Ideen umzusetzen. Kommt vorbei und werdet zu jungen Künstlern!

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf und 5 € für Materialkosten.

4 x 18 UE | 44 €

26F 5203

Do, 16.04. – 07.05., 16.15 – 17.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anna Lebieczka, Künstlerin

Starke Comics für starke Kids (ab 9 Jahre)

Ferienkurs in der Ausstellung „Herkules – Held und Antiheld“

Herkules war einer der größten Helden der Antike. Der Sage nach befreite der Sohn des Zeus und der Alkmene die Menschen von Monstern und Ungeheuern, damit diese in Frieden leben konnten. Er trug ein Löwenfell als Rüstung und eine Keule als Waffe. So wird er von Künstlern seit vielen Jahren dargestellt.

Auch in Dresden gibt es einige schöne Bilder und Skulpturen in Parks und Museen von ihm.

In der aktuellen Ausstellung „Herkules – Held und Antiheld“ könnt ihr diesen klassischen Helden in verschiedenen Kunstwerken entdecken und unter Anleitung eines erfahrenen Künstlers in euren eigenen Zeichnungen und Comics lebendig werden lassen. Seid dabei und entwickelt in unmittelbarer Nachbarschaft der heldenhaften Ausstellungstücke fantastische Zeichnungen und Comics!



© rudal30 – stock.adobe.com

Gestalten und Musizieren

In Zusammenarbeit mit den Staatlichen Kunstsammlungen Dresden.

3 x | 9 UE | 45 € inkl. Material



26F 5204

Di – Do, 07.04. – 09.04., 10.30 – 12.45 Uhr

Gemäldegalerie Alte Meister, Theaterplatz 1
Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker
und Bildhauer

Coole Typen in Comic und Graffiti (ab 9 Jahre)

Jetzt geht's los! Gebt euren Helden die Freiheit
und lasst sie über Papier und Tafel flitzen.

Öffnet den Gedankenwald in euch – entwickelt
phantastische Gebilde, Schriften und Pieces.
Euer Kopf kann alles denken, eure Hände vieles
malen. Kunst braucht Technik und diese könnt
ihr bei uns lernen. Also dann: gebt Stift und
Marker die Spuren!

Bitte mitbringen: Zeichen- und Malzeug, Marker
(falls vorhanden).

5 x | 15 UE | 69 €



26F 5205

Mo – Fr, 06.07. – 10.07., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10
Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker
und Bildhauer

Manga-Charaktere zeichnen wie ein Profi (ab 10 Jahre)

Ihr habt schon oft versucht, eure Anime- und
Mangahelden aufs Papier zu bringen, aber so richtig
will es euch noch nicht gelingen? In
diesem Ferienkurs zeigt euch Sandra
von SanmahPicture wie ihr mit einfachen
Methoden spielend leicht ein perfektes
Ergebnis erzielt. Sie vermittelt euch
alle Grundlagen, die ihr braucht, um eure Manga-
figuren von Kopf bis Fuß erfolgreich zu zeichnen.

Bitte mitbringen: Bleistifte, Radiergummi.



26F 5206

4 x | 13,33 UE | 69 €

Di – Fr, 07.04. – 10.04., 10.00 – 12.30 Uhr

VHS im O.D.C., Reicker Str. 60

Sandra Mahn, Illustratorin



26F 5207

3 x | 11 UE | 59 €

Mo – Mi, 13.07. – 15.07., 10.00 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Sandra Mahn, Illustratorin



Geheimnisvolles Japan

siehe Seite 384

Wie zeichne ich eine Geschichte? (ab 8 Jahre)

Unsere Kursleiterin zeigt euch, wie ihr Bilder zu
einer Geschichte zeichnen könnt. Wie schafft
ihr es, dass ein Gesicht wütend, traurig, er-
wartungsvoll oder fröhlich aussieht? Oder wie
kommen Figuren und Tiere aufs Papier? Wie
sieht man ihnen die Abenteurer an, die sie in eu-
rer Geschichte erleben? Unter Janette Harms'
Anleitung baut ihr eure eigene Geschichte
zusammen und belebt sie mit fantasievollen
Zeichnungen.

Bitte mitbringen: Zeichenblock A4, 1 Bleistift,
Spitzer, Radiergummi, Lineal, Buntstifte, 1 Filz-
stift/Fineliner schwarz.

4 x | 12 UE | 66 €



26F 5208

Mo – Do, 10.08. – 13.08., 09.30 – 11.45 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Janette Harms, Künstlerin / Comiczeichnerin

Zeichnen und Druckgrafik (ab 8 Jahre)

In diesem Kurs könnt ihr euch Grundlagen im
Malen, Zeichnen und in der grafischen Gestal-
tung aneignen. Genaues Hinschauen und Be-
obachten helfen euch bei der Erarbeitung von
Skizzen und Zeichnungen. Gemeinsam mit der
Kursleiterin probiert ihr euch an der Darstellung
von Pflanzen, Tieren oder auch Porträts aus.
Aus euren Skizzen entstehen Motive, mit denen
ihr Stempel anfertigt, um damit verschiedenste
Drucke herzustellen (Karten, Collagen, Muster
oder auch Stoffpatches). Eure Stempel und
Druckgrafiken könnt ihr am Ende des Kurses
mit nach Hause nehmen.



Bitte mitbringen: Block A4, Bleistifte, Buntstifte und 10 € für Materialkosten.

4 x | 12 UE | 69 €



26F 5209

Di – Fr, 04.08. – 07.08., 09.30 – 11.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anno Melzer, Kostümdesignerin / Kunstpädagogin

„Mein Sommer in der Stadt“ – Fotokurs (ab 9 Jahre)

„Mein Sommer in der Stadt“ ist das Thema dieses Fotokurses. An drei Tagen könnt ihr den Sommer fotografisch entdecken und eure Fotografien in einem eigenen Fotobuch zeigen. Dabei lernt ihr mit der Technik umzugehen und erfahrt Grundlagen der Bildgestaltung. Jeder Teilnehmende kann mit der eigenen Digitalkamera (oder einer Leihkamera) nach Lust und Laune experimentieren und lernen, sich fotografisch auszudrücken.

Bitte mitbringen: eigene Kamera + Speicherkarte, geladener Akku bzw. Batterien zum Wechseln, Beschreibung (wenn vorhanden), ca. 12 € für Materialkosten. Bei Bedarf können Kameras im Kurs geliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist eine Fotoerlaubnis für Ihr Kind. Diese wird Ihnen gesondert per E-Mail zugeschickt.

3 x | 12 UE | 69 €



26F 5210

Mi – Fr, 12.08. – 14.08., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Birgit Ittershagen-Hammer, Fotografin

Alles ist ein Spiel! – Schauspielkurs für Kinder ab 9 Jahre

Du hast Freude daran, Neues auszuprobieren und lässt dich gern überraschen? Dir macht es Spaß, zusammen mit anderen kreativ zu sein und dich zu bewegen?

Dann solltest du in diesem Schauspielkurs dabei sein!

Unter Anleitung von Kilian lernt ihr gemeinsam die Kunst des Schauspiels kennen, und zwar mit allem, was dazu gehört: Improvisation, Textarbeit, Bewegung, Spiele, Stimme, Musik. Zudem könnt ihr all das mit- und einbringen was ihr gern ausprobieren möchtet. Dabei geht es um Spaß, Fantasie und Kreativität – Du brauchst keine Vorerfahrung, Neugier reicht!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, in der ihr euch gut bewegen könnt, Getränk, Verpflegung.

3 x | 12 UE | 59 €



26F 5211

Mi – Fr, 12.08. – 14.08., 09.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kilian Struck, Schauspielstudent

Bühne frei! – Schauspielkurs für Jugendliche ab 13 Jahre

Du hast Lust, in andere Rollen zu schlüpfen, Geschichten lebendig werden zu lassen und dich auf der Bühne auszuprobieren? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Kurs entdeckt ihr gemeinsam mit Kilian, was Schauspiel alles sein kann – weit über auswendig gelernte Texte hinaus. Mit kreativen und manchmal auch ungewöhnlichen Übungen lernt ihr, wie Figuren entstehen, wie man ein Publikum fesselt und wie Szenen spannend gespielt werden können – egal, ob improvisiert oder mit Text.

Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Ausdruck und Mut, Neues auszuprobieren. Egal ob du schon Erfahrung hast oder einfach mal reinschnuppern willst – hier kannst du dich ausprobieren, Neues lernen und ganz du selbst (oder jemand anderes) sein.

Also: Bühne frei für dich und dein Spiel!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, in der ihr euch gut bewegen könnt, Getränk, Verpflegung.

4 x | 16 UE | 69 €



26F 5212

Di – Fr, 11.08. – 14.08., 17.00 – 20.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kilian Struck, Schauspielstudent

Nähen

Kuschelwesen selbst gemacht – Nähkurs (ab 7 Jahre)

Kuscheln ist so schön! Deshalb könnt ihr in diesem Kurs euer eigenes Kuschelkissen oder ein Fantasie-Kuschelwesen selbst herstellen. Ihr werdet in lockerer Atmosphäre an das Nähen und Arbeiten mit der Nähmaschine herangeführt. Unter fachkundiger Anleitung lernt ihr auch verschiedene Handarbeitstechniken, z. B. Nähen oder Sticken mit der Hand kennen.

Bitte mitbringen: Papier und Buntstifte, Stoffreste, Schere, Näh- und Stecknadeln, ca. 4 € für Material.

2 x | 7 UE | 49 € (Kleingruppe)

VHS, Annenstr. 10



26F 5213

Mi + Do, 08.07. + 09.07., 13.00 – 15.30 Uhr
Johanna Schröder, Kostümdesignerin



26F 5214

2 x | 7 UE | 49 € (Kleingruppe)

Mi + Do, 05.08. + 06.08., 13.00 – 15.30 Uhr
Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin

Kreative Nähwerkstatt – nachhaltige Mode selbst genäht (ab 10 Jahre)

Aus der Jeans rausgewachsen? Gefällt nicht mehr? Kein Grund für die Tonne! Gemeinsam erfinden und designen wir neue Lieblingsstücke und schonen gleichzeitig noch Ressourcen. Vorkenntnisse an der Nähmaschine sind hilfreich aber kein Muss. Unsere Kursleiterin zeigt euch, wie ihr die Maschine bedient und euch bei Klamottenreparaturen selbst helfen könnt. So entstehen eigene, künstlerisch gestaltete Einzelstücke – das Ergebnis wird euch überraschen!

Bitte mitbringen: ausrangierte Klamotten, entsprechendes Nähgarn (Stärke 120), Stecknadeln, Maßband, Schere, Schneiderkreide. Weitere Utensilien können im Kurs gegen Entgelt erworben werden.

5 x | 15 UE | 69 €



26F 5215

Mo – Fr, 06.07. – 10.07., 09.30 – 11.45 Uhr
VHS, Annenstr. 10
Johanna Schröder, Kostümdesignerin

Mein selbstgenähtes Sommerkleid (ab 10 Jahre)

Ihr habt schon einiges mit der Nähmaschine genäht und möchtet nun euer erstes eigenes Sommerkleid schneiden? Die Kursleiterin bietet euch zwei Kleidergrundmodelle mit individuellen Gestaltungsmöglichkeiten zur Auswahl an. Unter fachlicher Beratung und Anleitung lernt ihr Schritt für Schritt, wie ein Kleid entsteht.

Bitte mitbringen: 2 Meter einfarbigen oder gemusterten Stoff (100 Prozent Baumwolle, nicht elastisch, Stoff bitte unbedingt vorwaschen und bügeln), passendes Garn, 50-60 cm Reißverschluss, 1 Bogen Schnittpapier (z. B. Packpapier, 1,5 m lang), kleine und große Schere, Stifte, Stecknadeln, Schneiderkreide, Handmaß.

5 x | 20 UE | 86 €



26F 5216

Mo – Fr, 03.08. – 07.08., 09.30 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin

Mein erstes Kleidungsstück entsteht (ab 10 Jahre)

Ihr lernt den Umgang mit der Nähmaschine und könnt euer erstes individuelles Kleidungsstück (einfache Hose oder Rock) nähen. Fachliche Beratung und Anleitung helfen euch bei der Verwirklichung eurer Ideen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: einfachen!!! Schnitt, Stoff (nicht zu dünn); passendes Garn sowie alle Zutaten, die in der Nähanleitung aufgelistet sind. Außerdem: große und kleine Schere, Schneidkopierpapier und Kopierädchen, Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähadeln, Maßband und Handmaß.

5 x | 20 UE | 86 €



26F 5217

Mo – Fr, 10.08. – 14.08., 09.30 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin

Modedesign – Figurinen, Muster, Schnitte ... (ab 12 Jahre)

Figurinen, Muster und Schnitte sind die kreativen Vorarbeiten im Modedesign. Die Modedesignerin Helena Marx zeigt euch, wie ihr eure Ideen überzeugend, effektiv und anatomisch richtig darstellen könnt und wie ihr von ersten Entwürfen zu praktikablen Schnitten kommt.

Bitte mitbringen: Papier A3, Bleistifte und Geodreieck, Markierstifte, Zeichenutensilien.

5 x | 15 UE | 69 €



26F 5218

Mo – Fr, 10.08. – 14.08., 13.00 – 15.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin

Musizieren

Gitarre – Schnupperkurs (ab 6 Jahre)

Dieser Kurs soll euch den Einstieg ins Gitarrenspiel erleichtern. Ihr lernt den Umgang mit der Gitarre, erste musikalische Grundbegriffe und eure Lieblingslieder nach Gehör zu spielen. Auch die ersten Akkorde werdet ihr gemeinsam mit unserem Musiker ausprobieren.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, 4 € für ein Skript.

3 x | 6 UE | 49 €



26F 5219

Mi – Fr, 12.08. – 14.08., 09.30 – 11.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Stephan Pankow, Musiker / Musikpädagoge

Gitarre – Schnupperkurs (ab 10 Jahre)

Ihr seid neugierig auf die Gitarre? Dann ist unser Gitarre-Schnupperkurs genau das Richtige für euch! Ihr bekommt die wichtigsten musikalischen Begriffe erklärt und lernt eure Lieblingslieder nach Gehör zu spielen. Gemeinsam mit unserem Musiker probiert ihr auch die ersten Akkorde aus.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, 4 € für ein Skript.

3 x | 6 UE | 49 €



26F 5220

Mi – Fr, 12.08. – 14.08., 11.30 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Stephan Pankow, Musiker / Musikpädagoge

Schlagzeug zum Kennenlernen (ab 8 Jahre)

Einmal Drummer sein! Du bist neugierig auf Schlagzeug? Es erwartet dich ein Raum mit vielen Drumsets und ein Profi-Schlagzeuger, der das Chaos des Krachs zu ordnen versteht. Für Kinder und Jugendliche, die auch ohne Vorkenntnisse Lust zum Schlagzeugspielen haben, ist dieser Kurs der Einstieg.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 59 €

Ulrich Gerbeth, Musiker



26F 5221

Do + Fr, 06.08. + 07.08., 10.00 – 13.00 Uhr

Trommelschule drummers büro, Leipziger Str. 73



26F 5222

Do + Fr, 13.08. + 14.08., 10.00 – 13.00 Uhr

Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37, Eing. Kipsdorfer Str.

Trommeln (ab 8 Jahre)

Folge dem Rhythmus deiner Hände und schlage die Trommel! In diesem Kurs kannst du mit anderen gemeinsam verschiedene Trommelrhythmen kennen und spielen lernen. Ein erfahrener Percussionist und Trommellehrer wird euch zeigen, wie man mit Instrumenten wie Conga, Djembe, Shaker oder Glocken, Klang und Rhythmus zustande bringt.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 59 € (Kleingruppe)



26F 5223

Mo + Di, 10.08. + 11.08., 10.00 – 13.00 Uhr

Musikschulzentrum, Schlüterstraße 37,

Eing. Kipsdorfer Str.

Uwe Merbitz, Musiker



Haben Sie unseren Newsletter schon abonniert?

Jetzt einfach anmelden und keine Neuigkeiten mehr verpassen:
www.vhs-dresden.de/newsletter

Kochen und Backen

Klavier – Schnupperkurs (ab 6 Jahre)

Ihr denkt darüber nach, das Klavierspielen zu lernen!? Dann kommt in diesen Schnupperkurs und unternimmt zusammen mit unserer Klavierlehrerin die ersten Schritte. Beim gemeinsamen Musizieren spürt ihr den Rhythmus, lernt wichtige musikalische Begriffe kennen und spielt einfache Lieder, die euch bestimmt gefallen. Außerdem dürft ihr improvisieren und eurer musikalischen Kreativität freien Lauf lassen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Mappe für Kopien.

Bitte beachten: Der Veranstaltungstermin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest und wird sobald wie möglich auf der Homepage www.vhs-dresden.de veröffentlicht.

3 x | 6 UE | 59 € (Kleingruppe)

VHS, Annenstr. 10

Sofia Trouli-Bektas,

Muttersprachlerin / Klavierpädagogin B.Mus.



26F 5224

9.30 – 11.00 Uhr



26F 5225

11.30 – 13.00 Uhr

Kochen und Backen

➔ Kochkurse für Erwachsene

siehe ab Seite 313

➔ Familienkochkurse

siehe ab Seite 408

Kochen

Zauberkräuter á la Harry Potter (ab 9 Jahre)

Gemeinsam mit Candy Arnold-Prendel taucht ihr ein in die Zauberkräuterwelt von Harry Potter. Ihr stellt Zaubertränke, Heiltränke und krautige Zauberhelfer her und schaut, was die umliegende Natur an Magie bereithält. Dabei lernt ihr die Bäume kennen, aus deren Holz die berühmtesten Zauberstäbe sind und probiert einige Original Harry Potter Rezepte aus. Wie wird z. B. Madame Pomfreys Aufpäppeltrank gebraut? Und, gibt es den Vielsafttrank auch in lecker? Mit kleinen Geschichten rund um

Harry Potter und einem (alkoholfreien) Butterbier erlebt ihr einen magischen Nachmittag und entdeckt interessante Pflanzen. Damit ihr nicht hungrig ans Werk gehen müsst, ist für einen herzhaften Snack gesorgt. Natürlich dürft ihr als Zauberschülerinnen und Zauberschüler in eurer Harry Potter-Hauskleidung erscheinen!

Bitte mitbringen: 3 kleine Schraubgläser (100 – 150 ml), 1 Fläschchen (250 ml) und 1 kleinen Salbentiegel (falls vorhanden) sowie 7 € für Lebensmittel.

1 x | 4 UE | 26 €



26F 5301

Fr, 10.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Candy Arnold-Prendel

Kochen weltweit: Peru (ab 10 Jahre)

Wenn ihr wissen möchtet, welche Spezialitäten im fernen Peru auf den Tisch kommen, seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Unsere peruanische Kursleiterin zeigt euch z. B., wie man „Papa Rellena“ zubereitet – köstliche, gefüllte und knusprig gebratene Kartoffeln. Gemeinsam kocht ihr auch „Pollo al Horno“, im Ofen gebackenes Hähnchen mit peruanischer Marinade und mixt dazu eine landestypisches erfrischendes Getränk. Zum Nachschinken gibt es dann „Arroz con Leche“, einen Milchreis nach peruanischer Art. Beim fröhlichen Kochen lernt ihr einige Besonderheiten der Küche Südamerikas kennen und könnt die Kursleiterin während des Mittagessens nach Herzenslust ausfragen.

Bitte mitbringen: 8 € für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | 26 €



26F 5302

Mo, 06.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

María Vásquez de Grunewald,
Hobbyköchin / Muttersprachlerin

Kochen weltweit: Indien (ab 10 Jahre)

Habt ihr Lust auf eine spannende Reise nach Indien? In diesem Kochkurs erlebt ihr die bunte Welt der indischen Streetfood-Küche. Wir bereiten gemeinsam leckere indische Snacks zu: Pakoras (Gemüse im Teigmantel), Samosas (gefüllte Teigtaschen), die einfach unwiderstehlich sind und Jalebis, süße Spiralen, die euch

begeistern werden. Natürlich darf ein Lassi, Indiens beliebtestes Getränk, nicht fehlen! Wir zeigen euch, wie ihr diesen cremigen Joghurt-Drink selbst zubereiten könnt. Unsere Kursleiterin kennt nicht nur viele interessante Geschichten über dieses faszinierende Land, sondern zeigt euch auch gern tolle Fotos. So erfahrt ihr, wie die Menschen dort leben, was sie essen und welche Geheimnisse Indien birgt.

Bitte mitbringen: 7 € für Lebensmittel.

1 x | 4 UE | 26 €



26F 5303

Do, 09.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Monique Hartmann, Hobbyköchin

Ferien-Kochschule (ab 8 Jahre)

Ihr kocht gern und wolltet schon immer wissen, wie ein richtiges Menü entsteht? Zusammen mit unserer Köchin/unserem Koch kocht, backt und bratet ihr ein komplettes Mittagessen für den jeweiligen Tag, das ihr anschließend gemeinsam verspeist. Lasst euch überraschen, wie viele tolle Gerichte es gibt, die auch Anfängern gelingen.

Bitte mitbringen: 8 € / Tag für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

3 x | 12 UE | 76 €

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Pierre Hänsel, Koch



26F 5304

Mo – Mi, 13.07. – 15.07., 10.00 – 13.00 Uhr



26F 5306

Mi – Fr, 12.08. – 14.08., 10.00 – 13.00 Uhr

Ferien-Kochschule (ab 8 Jahre)

Ihr kocht gern und wolltet schon immer wissen, wie ein richtiges Menü entsteht? Zusammen mit unserer Köchin/unserem Koch kocht, backt und bratet ihr ein komplettes Mittagessen für den jeweiligen Tag, das ihr anschließend gemeinsam verspeist. Lasst euch überraschen, wie viele tolle Gerichte es gibt, die auch Anfängern gelingen.

Bitte mitbringen: 8 € / Tag für Lebensmittel.

3 x | 12 UE | 76 €



26F 5305

Mo – Mi, 10.08. – 12.08., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Hungrig, was tun? – Kochkurs (ab 9 Jahre)

Du kommst nach Hause, hast vielleicht noch zwei Freunde dabei, ihr habt einen Bärenhunger und hofft, eine Fertig-Pizza oder etwas Ähnliches zu entdecken – aber es ist nichts da, was man sofort essen könnte! Was nun? Wie du aus dem, was gerade im Haus ist, selbst ein schnelles, gesundes und schmackhaftes Essen zauberst, lernst du in diesem Kurs.

Bitte mitbringen: 8 € / Tag für Lebensmittel.

3 x | 9 UE | 58 €



26F 5307

Mo – Mi, 03.08. – 05.08., 10.30 – 12.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Schnelle Pfanne nach der Schule (ab 9 Jahre)

Das Schulessen schmeckt dir nicht immer, für McDonalds reicht dein Geld nicht und die Zeit ist auch knapp!? Was da zu tun ist, zeigt dir unsere Köchin. Viele Gerichte aus der Pfanne sind schnell gemacht, lecker und gesund obendrein. Wie wär's mit Kartoffelpuffern, Quarkkeulchen, Tortilla oder Ratatouille ...?

Bitte mitbringen: 8 € / Tag für Lebensmittel.

2 x | 6 UE | 38 €



26F 5308

Do + Fr, 06.08. + 07.08., 10.30 – 12.45 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin



© Cavan for Adobe – stock.adobe.com

Backen

Backen nach Lust und Laune (ab 8 Jahre)

Backen ist, wenn die Oma Apfelkuchen macht? – Von wegen! Probiert in unserem Kurs aus, was man, je nach Lust und Laune, alles backen kann. Aus dem Backofen kommt dann ein herzhaftes Mittagessen zum Vorschein, und natürlich auch süße Leckereien. Ein paar Tipps zum kreativen Dekorieren runden den Kurs ab.

Bitte mitbringen: 6 € für Lebensmittel sowie Behälter für den Transport.

1 x | 4 UE | 26 €

VHS, Annenstr. 10

Tom Keiling, Bäcker



26F 5309

Do, 09.04., 10.00 – 13.00 Uhr



26F 5310

Mo, 13.07., 10.00 – 13.00 Uhr

Spiele und Bewegungen

➔ Familienangebote zum Thema „Bewegen“

siehe ab Seite 409

➔ Bewegungskurse für Erwachsene

siehe ab Seite 264

Fit Kids – Fitness-Spaß für 4- bis 6-Jährige

Euch erwartet eine kreative Mischung aus Sport, Spielen und Fantasiereisen. Kindgemäße Musik unterstützt eure Freude am Wechselspiel von Bewegung und Entspannung.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Trinkflasche.

9 x | 9 UE | 45 €

26F 5401

Do, 23.04. – 25.06., 17.00 – 17.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Annekatriin Rudolph, Erzieherin / Übungsleiterin

Sport und Spiel für 4- bis 6-Jährige

Ihr bewegt euch gern und könnt vom Rennen, Springen und Spielen gar nicht genug bekommen? Dann seid ihr hier richtig. Unter Anleitung unserer Kursleiterin könnt ihr zusammen mit anderen Kindern ordentlich loslegen. Alle im Raum verfügbaren Sportgeräte werden getestet, jede Menge Spielideen ausprobiert. So habt ihr viel Spaß, lernt Neues dazu und seid fit für den Alltag.

Bitte mitbringen: Sportsachen, Trinkflasche.

10 x | 10 UE | 50 €



26F 5402

Mi, 15.04. – 17.06., 16.30 – 17.15 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Loreen Sossalla, Ergotherapeutin

Kreativer Kindertanz für 4- bis 6-Jährige

Unter Anleitung unserer Tanzlehrerin erlebt ihr die Freude an der eigenen Bewegung zur Musik. Euch erwartet ein fröhliches Zusammenspiel fantasievoller und die Kreativität anregender Improvisationsübungen. Bewegungskoordination und Motorik sowie Flexibilität und Körperhaltung werden spielerisch gefördert und erste kleine Tanzschritte und Choreographien erlernt. So könnt ihr ausprobieren, wie es sich anfühlt, allein oder miteinander zu tanzen.

Bitte mitbringen: Tanzbekleidung bzw. T-Shirt und Leggings sowie Socken oder Ballettschlappchen, Haargummi, Trinkflasche.

10 x | 11,11 UE | 70 €

26F 5403

Mi, 15.04. – 17.06., 16.00 – 16.50 Uhr

VHS, Probensaal am Panometer, Kleiner Saal, Gasanstaltstr. 10

Diana Gill, Diplom-Bühnentänzerin u. Tanzpädagogin

„Let's Dance“ – mit Freude Tanzen (ab 8 Jahre)

In diesem Kurs erlernt ihr einen vielseitigen Tanzstil, der Elemente aus zahlreichen Tanzrichtungen vereint. Unsere Tanzpädagogin zeigt euch wie ihr zeitgenössischen Tanz mit Ballett und Akrobatik zu modernen, die Kreativität fördernden Bewegungsabläufen verbinden könnt. Ihr erlebt Tanz als gemeinsame Sprache und individuelles Ausdrucksmittel, das ihr in Choreographien unter Beweis stellen könnt.

Bitte mitbringen: Tanzbekleidung bzw. T-Shirt und Leggings sowie Socken oder Ballettschlappchen, Haargummi, Trinkflasche.

10 x | 13,33 UE | 80 €

26F 5404

Mi, 15.04. – 17.06., 16.55 – 17.55 Uhr
VHS, Probensaal am Panometer, Kleiner Saal,
Gasanstaltstr. 10
Diana Gill, Diplom-Bühnentänzerin u. Tanzpädagogin

Hip Hop – Ferienkurs (ab 9 Jahre)

Ihr seid tanzbegeistert und bewegt euch gern?

Dann könnt ihr in diesem Ferienkurs in die Welt des Hip Hops eintauchen.

Unter Anleitung unserer jungen Tanzlehrerin erlernt ihr die grundlegenden Schrittfolgen, Techniken und Stile des Hip Hop-Tanzes. Von energetischen Beats bis hin zu fließenden Bewegungen folgt ihr dem Rhythmus dieser mitreißenden Musik und entwickelt dabei individuelle tänzerische Fähigkeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede und jeder ist herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk.

3 x 16 UE | 36 €



26F 5405

Mi – Fr, 08.07. – 10.07., 09.30 – 11.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10
Melina Lubsch, Tanzlehrerin

Jazz Dance – Ferienkurs (ab 11 Jahre)

Wenn ihr Spaß an Bewegung zu aktueller Musik habt, seid ihr hier richtig! Jazz Dance ist flippig und peppig, ihr übt Koordination und die Fähigkeit, Arme, Kopf oder Hüfte unabhängig vom Rest des Körpers zu bewegen. Das ist nicht einfach, aber wenn es schließlich klappt, sieht es toll aus! Unter Anleitung unserer jungen Tanzlehrerin werdet ihr bald Fortschritte machen.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Socken (keine Turnschuhe), Getränk.

3 x 16 UE | 36 €



26F 5406

Mo – Mi, 03.08. – 05.08., 09.30 – 11.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10
Alexandra Herer, Tanzpädagogin

Selbstverteidigung (ab 8 Jahre)

Erfolgreiche Selbstverteidigung erfordert von euch neben körperlicher Fitness Respekt vor dem Gegenüber, Selbstdisziplin und Geduld. Im Kurs erhaltet ihr einen ersten praktischen Einblick in die vielfältigen Techniken des Kampfsportsystems Taekwondo. Dabei lernt ihr, eure eigenen Stärken und Schwächen besser zu erkennen.

Bitte beachten: Die uneingeschränkte Sporttauglichkeit der Kinder ist zwingend erforderlich.

Bitte mitbringen: T-Shirt, lockere lange Hose, keine Schuhe, Getränk.

3 x 9 UE | 48 €



26F 5407

Mo – Mi, 03.08. – 05.08., 09.30 – 11.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10
Randolf Baldauf, 5. Dan Taekwondo / 1. Dan Hapkido / Taekwondolehrer

Akrobatik – Sommerferienkurs (ab 8 Jahre)

Ihr begeistert euch für Sport und wolltet schon immer mal Akrobatik ausprobieren? In diesem Kurs habt ihr Gelegenheit dazu: Angeleitet von einem international gefragten Artisten könnt ihr u. a. einen sicheren Handstand erlernen und diesen bis hin zum Laufen auf den Händen perfektionieren oder gemeinsam mit anderen Pyramiden bauen. Taucht mit Spiel und Spaß in die Welt der Akrobatik ein und wachst dabei in fünf Tagen über euch hinaus! Am Ende des Kurses entsteht eine kleine aufführungsreife Show.

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk, kleinen Imbiss und Neugier.

5 x 15 UE | 75 €



26F 5408

Mo – Fr, 13.07. – 17.07., 10.00 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10
Clinton Kibuuka, Artist

Flickflack – Sommerferienkurs Akrobatik (ab 12 Jahre)

Ihr bewundert Leute, die scheinbar ganz easy einen Vorwärts- oder Rückwärtssalto schlagen und würdet das auch gern beherrschen?

In diesem Ferienkurs könnt ihr gemeinsam mit Gleichaltrigen in die Kunst der Akrobatik hineinschnuppern und angeleitet von einem international gefragten Artisten die ersten Schritte zu einfachen aber beeindruckenden Akrobatikroutinen erlernen. Traut euch, ihr werdet begeistert sein!

Spiele und Bewegungen

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Getränk, kleinen Imbiss und Neugier.

5 x | 15 UE | 75 €



26F 5409

Mo – Fr, 13.07. – 17.07., 13.00 – 15.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Clinton Kibuuka, Artist

Kletterkurs (ab 8 Jahre)

Ihr wollt gern hoch hinaus? Dann seid ihr bei uns richtig. In diesem Grundkurs erhaltet ihr eine Einführung in die Sicherungs- und Knotenkunde. Durch Übungen und Spiele werdet ihr an verschiedene Boulder- und Klettertechniken herangeführt und erlernt das Abseilen. Die Nutzung der Klettergurte und -seile sowie der Haleneintritt sind im Preis enthalten.

In Zusammenarbeit mit der Kletterarena Dresden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, 2 € / Tag Leihgebühr für Kletterschuhe.

4 x | 12 UE | 74 €

Kletterarena Dresden, Zwickauer Str. 40

Finn Stephan



26F 5410

Di – Fr, 07.04. – 10.04., 10.00 – 12.30 Uhr



26F 5411

Mo – Do, 06.07. – 09.07., 10.00 – 12.30 Uhr



26F 5412

Mo – Do, 06.07. – 09.07., 13.00 – 15.30 Uhr



26F 5413

Mo – Do, 03.08. – 06.08., 10.00 – 12.30 Uhr



26F 5414

Mo – Do, 03.08. – 06.08., 13.00 – 15.30 Uhr

Einradfahren (ab 9 Jahre)

Einradfahren macht Laune – und das nicht nur im Zirkus! Routinierte Einradfahrer bewegen sich auf dem Einrad so sicher wie Fußgänger und bewältigen problemlos längere Strecken. Bis es soweit ist, braucht ihr jedoch viel Ausdauer und Konzentration. Im Kurs erlernt ihr unter Anleitung eines erfahrenen Einradkünstlers die notwendigen Bewegungsabläufe: Anfänger üben die Grundlagen, Fortgeschrittene trainieren neue Techniken. Dabei schult ihr Koordinationsvermögen und Gleichgewicht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Einräder werden gestellt, ein eigenes Einrad ist nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Einrad (falls vorhanden), Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk, Pausenverpflegung.

4 x | 20 UE | 75 €



26F 5415

Di – Fr, 07.04. – 10.04., 10.00 – 14.00 Uhr

Turnhalle, Lessingstr. 10

Mike Hildebrandt, Übungsleiter Einradfahren

Inline Skaten (ab 8 Jahre)

Damit ihr mit Sicherheit und richtiger Technik Inline Skates fahren könnt, erlernt ihr im Kurs besonders die Lauftechnik (Grundschriffe, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird dann nachgeholt.

Bitte mitbringen: Getränk, Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer – Helm ist Pflicht!

1 x | 3 UE | 16 €

Treff: Skatepark Lingnerallee

Frauke Siegel, Sportwissenschaftlerin

26F 5416

So, 26.04., 10.00 – 12.15 Uhr

26F 5417

So, 31.05., 10.00 – 12.15 Uhr

Schwimmen

Schwimmkurs für fortgeschrittene Kinder ab 8 Jahre

Beim Brustschwimmen bewegt ihr euch bereits sicher im Wasser und möchtet nun gern eine weitere Schwimmart (Kraul oder Rücken) kennenlernen? Ziel dieses Kurses ist es, 200 Meter Brust in weniger als 15 Minuten schwimmen zu können. Dabei werdet ihr von einem erfahrenen Schwimmtrainer angeleitet. (Kursgebühr inklusive Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien.

Treff: 20 min vor Kursbeginn.

9 x | 9 UE | 126 €

26F 5418

Fr, 17.04. – 03.07., 14.45 – 15.30 Uhr

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

Kinderschwimmen für 3- bis 4-Jährige

In diesem Kurs könnt ihr bereits frühzeitig Erfahrungen im nassen Element sammeln, euch spielerisch ans Wasser gewöhnen und auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Dabei lernt ihr verschiedene Schwimmhilfen kennen und probiert diese aus. Eure Eltern können vom Beckenrand zusehen, wie ihr allein mit der Schwimmlehrer/ dem Schwimmlehrer vielfältige Übungen im Wasser durchführt. Die Aufsicht über ihr Kind obliegt während des Schwimmkurses den Eltern. (Kursgebühr inklusive Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, Schwimmhilfe (Schwimmgürtel oder Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel), mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe; Badeschlappen für die Eltern. Treff: 20 min vor Kursbeginn.

10 x | 10 UE | 175 €

Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92

26F 5419

Fr, 17.04. – 03.07., 17.00 – 17.45 Uhr
Kai Schmidt, Schwimmtrainer

26F 5420

Fr, 17.04. – 03.07., 17.00 – 17.45 Uhr
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

Frosch-Schwimmvorbereitungskurs für 4- bis 6-Jährige

Damit ihr später das Schwimmen leichter lernt, könnt ihr die Grundlagen dafür in diesem Kurs legen. Unter Anleitung eines erfahrenen Schwimmlehrers/einer Schwimmlehrerin macht ihr euch mit dem Wasser vertraut, springt, taucht und erlernt erste Schwimmbewegungen. So werdet ihr im Wasser sicherer und mutig genug, um später den Seepferdchenkurs in Angriff zu nehmen. Nachdem euch eure Eltern beim Umziehen und Duschen geholfen haben, warten sie im Foyer auf euch, während ihr mit dem Schwimmlehrer/der Schwimmlehrerin in der Halle seid.

Bitte beachten: Die Kinder müssen zu Kursbeginn mindestens 4 Jahre alt sein.

(Kursgebühr inklusive Urkunde und Stoffabzeichen sowie Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, Schwimmhilfe (Schwimmgürtel oder Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel), mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe. Treff: 20 min vor Kursbeginn.

26F 5421

10 x | 10 UE | 175 €

Fr, 17.04. – 03.07., 14.00 – 14.45 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26F 5422

10 x | 10 UE | 175 €

Fr, 17.04. – 03.07., 14.45 – 15.30 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Kai Schmidt, Schwimmtrainer

26F 5423

11 x | 11 UE | 193 €

Di, 14.04. – 23.06., 16.00 – 16.45 Uhr
Schwimmhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26F 5424

11 x | 11 UE | 193 €

Mi, 15.04. – 24.06., 16.15 – 17.00 Uhr
Kombibad Prohlis
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer



Bitte melden Sie sich rechtzeitig (bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn) an. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon ausgebucht ist bzw. wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt wurde.

Seepferdchen-Schwimmkurs für Kinder ab 6 Jahre (mit Vorkenntnissen)

Ihr habt euch bereits ans Wasser gewöhnt, traut euch zu springen, zu tauchen und beherrscht erste Schwimmbewegungen? Dann könnt ihr in diesem Kurs unter Anleitung eines erfahrenen Schwimmlehrers/einer Schwimmlehrerin noch besser Schwimmen lernen. Nachdem euch eure Eltern beim Umziehen und Duschen geholfen haben, warten sie im Foyer auf euch, während ihr mit dem Schwimmlehrer/der Schwimmlehrerin in der Halle seid.

Bitte beachten: Die Kinder müssen zu Kursbeginn mindestens 6 Jahre alt sein. Ausnahme: Kinder, die zuvor einen unserer Schwimmvorbereitungskurse erfolgreich abgeschlossen haben, können bereits mit 5 Jahren teilnehmen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine weiteren Ausnahmen machen können.

(Kursgebühr inklusive Urkunde und Stoffabzeichen sowie Badeintritt für die Dauer des Kurses.)

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien, Schwimmhilfe (Armscheiben oder aufgeblasene Schwimmflügel), mit dem Namen des Kindes beschriftete Badekappe. Treff: 20 min vor Kursbeginn.

26F 5425

10 x | 10 UE | 175 €

Fr, 17.04. – 03.07., 14.00 – 14.45 Uhr

Schwimmbhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Kai Schmidt, Schwimmtrainer

26F 5426

10 x | 10 UE | 175 €

Fr, 17.04. – 03.07., 14.45 – 15.30 Uhr

Schwimmbhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Ines Uhlmann, Schwimmtrainerin

26F 5427

Bitte beachten: Dieser Kurs findet im großen Sportbecken statt.

11 x | 11 UE | 193 €

Di, 14.04. – 23.06., 15.15 – 16.00 Uhr

Schwimmbhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

26F 5428

11 x | 11 UE | 193 €

Di, 14.04. – 23.06., 16.00 – 16.45 Uhr

Schwimmbhalle Bühlau, Bautzener Landstr. 92
Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

26F 5429

Bitte beachten: Dieser Kurs findet im großen Sportbecken statt.

11 x | 11 UE | 193 €

Mi, 15.04. – 24.06., 15.15 – 16.00 Uhr

Kombibad Prohlis

Reiner Mehlhorn, Schwimmtrainer

Lernen und Studieren

Schule

Mathematik

In unseren Mathematikkursen könnt ihr euer vorhandenes Wissen ergänzen und erweitern. Die Intensivkurse widmen sich insbesondere der Prüfungsvorbereitung. Unsere Angebote dienen nicht der Nachhilfe.

Mathematik – intensiv OS Klasse 10

Dieser Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Mathematikprüfung Klasse 10 OS.

4 x | 16 UE | 72 €



26F 5501

Di – Fr, 07.04. – 10.04., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Kerstin Reiner, Lehrerin

Mathematik – intensiv GYM Klasse 12 GK

Dieser Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Abiturprüfung des allgemeinbildenden Gymnasiums, Klasse 12 GK und ist (aufgrund abweichender Lehrplaninhalte) für Schüler des Beruflichen Gymnasiums bzw. der Fachoberschule nur bedingt geeignet.

4 x | 16 UE | 72 €



26F 5502

Di – Fr, 07.04. – 10.04., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Mathematik – intensiv GYM Klasse 12 LK



Dieser Kurs dient der intensiven Vorbereitung auf die Abiturprüfung des allgemeinbildenden Gymnasiums, Klasse 12 LK und ist (aufgrund abweichender Lehrplaninhalte) für Schüler des Beruflichen Gymnasiums bzw. der Fachoberschule nur bedingt geeignet.

4 x 16 UE | 72 €



26F 5503

Di – Fr, 07.04. – 10.04.,

09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Mathematik – Vorbereitung auf Klasse 11

Für einen guten Start in Klasse 11 wiederholt ihr hier ausgewählte Lerninhalte aus den Klassen 8 bis 10.

4 x 16 UE | 72 €



26F 5504

Di – Fr, 11.08. – 14.08., 09.00 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Wie wird man Kursleiter/-in für Mathe, Englisch ...?

Sie sind angehender, aktiver oder im Ruhestand befindlicher Lehrer für Sekundarstufe I bzw. II und möchten Ihr Wissen gern motivierten Jugendlichen vermitteln? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Voraussetzung ist ein einschlägiger akademischer Abschluss im jeweiligen Fach sowie Unterrichtserfahrung. Die Kurse dauern i.d.R. eine Woche und finden in den Ferien statt. Die Vergütung erfolgt auf Honorarbasis. Bitte schicken Sie uns Ihre Kontaktdaten und Ihren Lebenslauf zu. Wir freuen uns auf Sie!

anja.jaepel-nestler@vhs-dresden.de

Fremdsprachen

English Challenge and Generation Crossover – 4 Days of Games, Talks, Language Workouts and Fun!

**Vier-Tage-Englisch-Challenge –
für alle ab 15 mit A2+/B1-Level**

Englisch mal ganz locker und ohne Stress, face-to-face statt remote! Egal ob 15, 45 oder 75, ob Millennial, Boomer, Gen X, Z oder Alpha – dieses Kursangebot ist perfekt für alle ab 15, die neue Leute treffen und ihre Englisch-Skills pushen wollen. Mit witzigen Sprachspielen, praktischen Übungen und coolen Gesprächen über spannende Themen wird Englisch zum echten Erlebnis und fröhlichen Generationen-Crossover.

Klar, Regeln gibt's auch. Sie sorgen für Teamspirit, strukturieren die Sprache und boosten das Verständnis.

Geeignet ist der Kurs sowohl für Jugendliche als auch für Erwachsene, denn zusammen und voneinander lernen macht einfach mehr Spaß.

Let's mingle, challenge the language and rock it together – with fun and good vibes!

Voraussetzungen: gute Englischkenntnisse mindestens nach Klasse 8 bzw. ab mind. Stufe A2+/B1.

4 x 18 UE | 51 €



26F 338103

Mo – Do, 10.08. – 13.08., 15.45 – 17.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Gabriele Giesau, M.A.



➔ Sprachkurse für Erwachsene

siehe ab Seite 153

➔ Englisch-Grundkurse für Erwachsene

siehe ab Seite 170

Design a Game! Spielgestaltung und Animation für Anfänger (ab 10 Jahre)

Euch faszinieren Computerspiele wie Minecraft und Stardew Valley und ihr möchtet gern erfahren, wie man coole Animationen und Designs selbst erstellt? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig! Unter Anleitung unserer Kursleiterin könnt ihr eure individuellen Figuren mit Pixel Art gestalten, animieren und erfolgreich mit ihnen spielen. Bringt eure eigenen Spielideen mit und werdet gemeinsam mit Gleichaltrigen kreativ!

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

4 x 16 UE | 120 €

VHS, Annenstr. 10

Beatriz Keller, Grafik- und Mediendesignerin



26F 5506

Di – Fr, 07.04. – 10.04., 10.00 – 13.15 Uhr



26F 5507

Di – Fr, 14.07. – 17.07., 10.00 – 13.15 Uhr

Tastatschreiben am Computer (Ferienkurs ab 11 Jahre)

Zur Beherrschung des Computers oder des Laptops gehört das schnelle und richtige Handhaben der Tastatur. Der Kurs ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller Schreibprogramme könnt ihr das 10-Finger-System erlernen sowie sämtliche Griffwege einschließlich Ziffern und Zeichen sowie das formgerechte Gestalten eines Schriftstückes erarbeiten.

Bitte beachten: Der Veranstaltungstermin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest und wird sobald wie möglich auf der Homepage www.vhs-dresden.de veröffentlicht.

5 x 120 UE | 85 €

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Ilona Petzold, Fachlehrerin für Textverarbeitung



26F 5508

10.00 – 13.15 Uhr



26F 5509

13.45 – 17.00 Uhr

Tastatschreiben am Computer – in nur 2 x 2 Stunden (ab 9 Jahre)

Das 10-Finger-System leicht gemacht

In diesem Kurs lernt ihr einfach und entspannt mit zehn Fingern auf einer Tastatur zu schreiben – und das in nur vier Stunden. Damit dies gelingen kann, werden Erkenntnisse der Gehirnforschung und Methoden des Gedächtnistrainings genutzt und miteinander verbunden. Spielerisch, mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik macht es richtig Spaß, tippen zu lernen. Kursbegleitend erhaltet ihr ein Arbeitsheft sowie den Zugang zu einem Online-Tipptrainer, mit dem ihr zwischen und nach den Kursterminen individuell Tempo und Genauigkeit trainiert. (Die Kursgebühr ist nicht ermäßigbar.)

Die Kosten für das Kursmaterial (28 €) sind in der Kursgebühr enthalten.

2 x 16 UE | 89 €

VHS, Annenstr. 10

Susann Schmuhl, ganzheitliche Schreibgruppenleiterin



26F 5510

Di + Fr, 04.08. + 07.08., 10.00 – 12.15 Uhr



26F 5511

Di + Fr, 11.08. + 14.08., 10.00 – 12.15 Uhr

Medienmarathon für Digitalhelden (ab 9 Jahre)

Ihr möchtet fit werden für die digitale Welt? Dann seid ihr hier genau richtig! Bei

unserem Medienmarathon könnt ihr an spannenden Stationen mitmachen und viel Neues über Medien, das Internet und Sicherheit lernen. Ihr erfahrt spielerisch, wie ihr sicher und kreativ mit digitalen Medien umgehen könnt. Außerdem lernt ihr, Risiken wie Fake News oder Cybermobbing zu erkennen. So werdet ihr zu echten Medienhelden und wisst, wie ihr im Alltag clever und sicher im Internet unterwegs seid!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und – falls vorhanden – eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop.



1 x | 5 UE | 38 €

VHS, Annenstr. 10

Jan Jürgens, Netzwerk DigiTotal



26F 5512

Mi, 08.04., 10.00 – 14.00 Uhr



26F 5513

10.00 – 14.00 Uhr

Bitte beachten: Der Veranstaltungstermin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest und wird sobald wie möglich auf der Homepage www.vhs-dresden.de veröffentlicht.

Lernkompetenzen

Erfolgreich Lernen – vom Lernchaot zum Lerncoach (für Klasse 6 – 8)

Hast du das Gefühl, dass es beim Lernen in deinem Kopf „drunter und drüber“ geht? Du nie genug Zeit hast und es immer zu viel Lernstoff ist? – Das muss nicht so sein! Werde dein eigener Lerncoach und finde heraus, welche Lern-techniken für dich geeignet sind, wie du strukturiert an das Lernen herangehst und wie du dein Gedächtnis dazu bringst, sich möglichst viel zu merken. Welche Rolle dabei die Motivation und eine ordentliche Portion Schlaf spielen, wird dir auch verraten. Also los: Packen wir es an!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Buntstifte.

1 x | 6 UE | 42 €



26F 5514

Mo, 10.08., 10.00 – 14.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anja Neuber, Dipl. Psych. / Lerntherapeutin M.A.

Clever organisieren und notieren – Lerntechniken (für Klasse 7 – 9)

Wie eine gute Lerntechnik und sinnvolles Notieren von Lernstoff dein Lernen beschleunigen können, erfährst du in diesem Kurs.

Du bekommst einen Einblick in den Aufbau von neuronalen Netzwerken im Gehirn und verstehst dadurch, warum du Inhalte auf die eine oder andere Weise bearbeiten solltest. Organisiere dein Lernen und deine Lerntechniken so, dass du ein echter Merkprofi wirst. Du kannst Mind-Maps erstellen und neue Techniken ausprobieren, die dich z. B. zu einem besseren Textverständnis oder zum leichteren Vokabellernen führen.

Und weißt du eigentlich was die Loci-Methode oder die Pomodoro-Technik sind? Nein? Dann finde es doch in diesem Kurs heraus!

Bitte mitbringen: Schreibgerät, bunte Stifte, Lineal, Leim, Papier.

1 x | 6 UE | 42 €



26F 5515

Di, 11.08., 10.00 – 14.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anja Neuber, Dipl. Psych. / Lerntherapeutin M.A.

Wie lange reicht mein Taschengeld? – Mathe und Alltagsrechnen für Klasse 5 – 6

Stell dir vor, du darfst deine eigene Geburtstagsfeier planen. Du hast ein Budget, also eine bestimmte Menge Geld, mit der du alles einkaufen kannst. Aber oh je! Es gibt Rabatte, Angebote wie „zwei zum Preis von einem“ oder 20 % Rabatt – das kann ganz schön verwirrend sein! Zum Glück hat dir deine Oma letztes Geld gegeben. Aber wo hast du das bloß versteckt?

Außerdem möchtest du dir Spiele für die Party ausdenken – am besten knifflige, möglichst mit Zahlen!

Keine Sorge! In diesem Kurs kannst du spielerisch üben, wie man geschickt mit Geld rechnet. Am Ende weißt du genau, wie du dein Geld clever einteilst. Du lernst, wie viel du für alles

ausgeben kannst, damit dein Taschengeld tatsächlich bis zum Monatsende reicht. So kannst du deine nächste Geburtstagsparty selbstständig planen und hast dabei viel Spaß mit Mathe!

Bitte mitbringen: Neugier und Schreibzeug.

Bitte beachten: Der Veranstaltungstermin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest und wird sobald wie möglich auf der Homepage www.vhs-dresden.de veröffentlicht.

1 x | 3 UE | 6 €



26F 5516

10.00 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Anja Apel, Lehrerin



© Pixel-Shot – stock.adobe.com

Lernkompetenzen

Keine Angst vor Mathe (für Schüler der künftigen 3. / 4. Klasse)

Oh je Mathe!? Angst vor Mathematik muss nicht sein! Gemeinsam wiederholen wir die Grundrechenarten, üben die Malfolgen, lösen lustige Textaufgaben und erarbeiten mathematische Überlebenstricks. Du lernst, dass Rechnen Spaß machen kann und uns geometrische Körper überall im Alltag begegnen. Mit deinem neu gewonnenen Selbstvertrauen wirst du gut vorbereitet ins neue Schuljahr starten. Falls gewünscht, gibt die Kursleiterin deinen Eltern am letzten Kurstag gern eine kurze mündliche Rückmeldung zu deinem Können. (Kleingruppe)

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

4 x | 8 UE | 49 €



26F 5517

Di – Fr, 11.08. – 14.08., 09.00 – 10.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Annemarie Wanke, Lehrerin

Keine Angst vor Mathe (für Schüler der künftigen 5. / 6. Klasse)

Oh je Mathe!? Angst vor Mathematik muss nicht sein! Gemeinsam wiederholen wir die Grundrechenarten, üben die Malfolgen und Quadratzahlen, sortieren Brüche, lösen knifflige Textaufgaben und erarbeiten mathematische Überlebenstricks. Du lernst, dass Rechnen Spaß machen kann und uns geometrische Körper überall im Alltag begegnen. Mit deinem neu gewonnenen Selbstvertrauen wirst du gut vorbereitet ins neue Schuljahr starten. Falls gewünscht, gibt die Kursleiterin deinen Eltern am letzten Kurstag gern eine kurze mündliche Rückmeldung zu deinem Können. (Kleingruppe)

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

4 x | 8 UE | 49 €



26F 5518

Di – Fr, 11.08. – 14.08., 10.45 – 12.15 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Annemarie Wanke, Lehrerin

Zwischen Schule und Beruf

Babysitter mit Zertifikat (13 – 18 Jahre)

Ihr wollt einen Nebenjob mit Verantwortung für Jüngere ausüben – als Au-pair im Ausland arbeiten, einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen oder als zertifizierte Babysitter etwas Geld verdienen? Im Kurs erfahrt ihr Wesentliches über Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Problemkinder und Beschäftigungen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Darüber hinaus erhaltet ihr Infos zur Vermittlung bzw. zum Babysittereinsatz. Exklusiv für Jugendliche!

Bitte mitbringen: 2 € für Material.

2 x | 15 UE | 69 €

26F 5519

Sa, 20.06., 09.00 – 16.15 Uhr

So, 21.06., 09.00 – 14.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Katharina Freitag, Dipl.-Pädagogin

Diplomatie als Beruf (ab 13 Jahre)

Arbeiten in fremden Ländern, Immunität vor Strafverfolgung, Galadinner und coole Auto-kennzeichen ... Ist diese filmreife Beschreibung einer Traumwelt für deutsche Diplomatinen und Diplomaten tatsächlich Realität? Aber dieser Beruf bringt auch weniger aufregende Aspekte mit sich – schließlich ist das Auswärtige Amt eine Behörde ...

Doch, wie wird man Diplomat/Diplomatin und welche Aufgaben hat man dann tatsächlich? Wie ist es, Repräsentantin oder Repräsentant der Bundesrepublik Deutschland zu sein? Müssen Diplomaten immer diplomatisch sein? An diesem Nachmittag geben euch Mitarbeitende des Auswärtigen Amtes einen lebendigen Einblick in die Welt der Diplomatie und ihr habt Gelegenheit, all eure Fragen zu diesem Berufsbild zu stellen.

In Zusammenarbeit mit dem Auswärtigen Amt.

1 x | 2 UE | gebührenfrei

26F 5520

Di, 19.05., 17.00 – 18.30 Uhr

Stadtforum, Waisenhausstr. 14

Familien- und Eltern-Kind-Kurse

Unsere Familien- und Eltern-Kind-Kurse sind so konzipiert, dass Kinder und (Groß)Eltern diese gemeinsam besuchen. (Die Teilnahme Erwachsener ohne Kinder bzw. von Kindern ohne erwachsene Begleitperson ist nicht möglich.) Bitte beachten Sie das in der entsprechenden Kursausschreibung angegebene Mindestalter der Kinder.

Alle, die sich als Familie betrachten, sind herzlich willkommen!

Entdecken

➔ Kinderkurse „Forschen und Entdecken“

siehe ab Seite 384

Fahrradwerkstatt mit Kindern ab 9 Jahre

Einen Platten haben vermutlich alle schon einmal geflickt, aber es gibt noch mehr am Fahrrad, was kaputt gehen kann, jedoch meist mit ein paar Handgriffen zu reparieren ist. In diesem Kurs lernen Kinder und Eltern gemeinsam Reparaturmöglichkeiten für das eigene Fahrrad kennen – insbesondere an Bremse, Schaltung und Lichtanlage. Darüber hinaus können die Kinder im Kurs ein Fahrrad komplett zerlegen, um selbst das letzte Bauteil in Augenschein zu nehmen.

Auch ohne eigenes Fahrrad ist die Teilnahme möglich, wenn dies bei der Anmeldung mit angegeben wird.

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, eigenes Fahrrad, ggf. Materialgeld für Ersatzteile, Schreibzeug.

1 x | 5 UE | gebührenfrei

26F 5601

Sa, 28.03., 10.00 – 14.00 Uhr

Zum rostigen Ross, Berliner Str. 28
Robert Reich, Fahrrad-Experte

➔ Fahrradreparaturen selbst gemacht (ab 9 Jahre)

siehe Seite 384

➔ Fahrradwerkstatt für Erwachsene

siehe Seite 69

Schmuckdieben auf der Spur – mit Kindern ab 8 Jahre

Ins Museum wurde eingebrochen! Gehen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern auf die Suche und versuchen Sie, den gestohlenen Schmuck ausfindig zu machen. Um die Diebesbeute wiederzufinden sind kluge Köpfe und schnelles Handeln gefragt.

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

26F 5602

So, 15.03., 11.00 – 12.30 Uhr

Stadtmuseum, Wilsdruffer Str. 2/ Eingang Landhausstr.

Das große Brückenabenteuer – mit Kindern ab 8 Jahre

Knack! Oh nein – die Carolabrücke ist kaputt! Finden Sie zusammen mit Ihren Kindern oder Enkelkindern heraus, warum, und lüften Sie die Geheimnisse der Elbbrücken. Dann werden Sie selbst zu Brücken-Profis: In der Dauerausstellung des Stadtmuseums Dresden bauen, tüfteln, testen Sie. Hält die gemeinsam neu gebaute Brücke stand oder bricht sie zusammen?

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

26F 5603

So, 14.06., 10.00 – 12.15 Uhr

Stadtmuseum, Wilsdruffer Str. 2/ Eingang Landhausstr.

„Eingesperrt“ – Familienführung in der Gedenkstätte Bautzner Straße – mit Kindern ab 7 Jahre

Was bedeutet eigentlich Freiheit? Und was passiert, wenn Menschen ihre Freiheit genommen wird – zum Beispiel weil sie anders denken oder weil sie das Land, in dem sie leben, verlassen wollen? Erkunden Sie gemeinsam mit Ihren Kindern und Enkelkindern diesen besonderen Ort, ein ehemaliges Gefängnis.



Die heutige Gedenkstätte erinnert an die vergangene Zeit der DDR, als Menschen wegen ihren politischen Meinungen oder abweichenden Lebensentwürfen von der damaligen Geheimpolizei, der Staatssicherheit, eingesperrt wurden.

Während der Führung werden u. a. vor Ort aufkommende Fragen der Kinder beantwortet: Wie verbrachten die Inhaftierten den Tag in solch einer kleinen Zelle? Was passierte mit Kindern, deren Eltern in Haft geraten waren? Warum ist es so wertvoll, in einem demokratischen Staat zu leben? Und, was können wir tun, um unsere Freiheit zu schützen?

In Zusammenarbeit mit der Gedenkstätte Bautzner Straße Dresden.

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 8 € / Kind: 4 €

26F 5604

So, 31.05., 10.00 – 11.30 Uhr

Gedenkstätte, Bautzner Str. 112 a

Sternwarte Radebeul entdecken – mit Kindern ab 8 Jahre

Wie war das noch mal mit dem „Großen Wagen“? Und wo genau ist der Polarstern?

Im Planetarium der Sternwarte Radebeul können diese und andere Fragen auch bei Regenwetter geklärt werden. In einer mit beeindruckender Technik hergestellten Sternennacht erfahren Groß und Klein anschaulich, wie Orientierung am Sternenhimmel

möglich ist und welche Sternbilder jeweils sichtbar sind. Der Kurs

wird durch praktische Beobachtungen ergänzt, und zu entdecken gibt es noch viel, viel mehr ...

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

26F 5605

Mi, 22.04., 17.00 – 18.30 Uhr

Planetarium Radebeul, Auf den Ebenbergen 10 A, 01445 Radebeul

Ulf Peschel, Leiter der Sternwarte

„Ritter, Mönch & Bauersleut“ – Erlebnisführung mit Kindern ab 4 Jahre

Gemeinsam mit Ihren Kindern sind Sie zu einer besonderen Erlebnisführung in historischen Kostümen eingeladen, bei der Sie Ihre Alltagskleidung unter einer Rittertunika, dem weiten Mantel eines Reisenden oder dem goldverbrämten Gewand einer edlen Dame verschwinden lassen. Folgen Sie uns ins Mittelalter, als die Adelsfamilien von Donin und Büнау den Weesenstein bewohnten. Bei Tanz, Spiel und Ritterkämpfen werden die alten Räume lebendig und selbst die Schlossgeister treten von Zeit zu Zeit in Erscheinung. Lassen Sie sich überraschen!

Treff: Bitte melden Sie sich an der Museumskasse mit Ihrem Namen.

In Zusammenarbeit mit Staatliche Schlösser, Burgen und Gärten Sachsen.

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 10 €

26F 5606

Sa, 09.05., 15.00 – 16.30 Uhr

Schloss Weesenstein, Am Schlossberg 1, 01809 Mügglitztal

Kleckern Klecksen Kleben – mit Kindern ab 4 Jahre

Gemalt wird mit Pinsel und Farbe, oder? Gehen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern auf Spurensuche in der Städtischen Galerie und finden Sie beim Betrachten verschiedener Kunstwerke heraus, wie sonst noch gemalt werden kann. Anschließend probieren wir das Entdeckte selbst aus und experimentieren mit Farben, Spachteln, Pinseln, Sprühflaschen und Schwämmen.

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Dresden.

Bitte mitbringen: Praktische Kleidung, die auch einen Farbkleck aushält.

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

Städtische Galerie Dresden, Wilsdruffer Str. 2

26F 5607

So, 19.04., 10.30 – 12.00 Uhr

26F 5608

So, 23.08., 10.30 – 12.00 Uhr



Naturdetektive – der Natur auf der Spur (Exkursion mit Kindern ab 6 Jahre)

Welche Spuren hinterlassen Tiere? Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche in der Dresdner Heide. Wer hat an dem Blatt geknabbert? Zu wem gehört diese blaue Feder? Hat da jemand in der Wiese gespußt? Wer wohnt eigentlich in dieser Baumhöhle? Auf dieser Tour werden wir unterschiedliche Spuren von Tieren unter die Lupe nehmen, um diese und viele weitere spannenden Fragen zu beantworten.

Bitte mitbringen: Kleidung dem Wetter angemessen (Regen- bzw. Sonnenschutz, Zeckenschutz), Rucksackverpflegung / Getränk.

Treffpunkt: Torhaus, Königsbrücker Landstr. 159

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 9 € / Kind: 4,50 €

26F 5609

Sa, 29.08., 10.00 – 12.00 Uhr

Senckenberg Naturhist. Sammlungen,
Königsbrücker Landstr. 159

Reptilien – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre

Heute besuchen wir den Drachen! Zum Glück ist er nicht ganz so groß und speit auch kein Feuer. Das Krokodil allerdings ...

Schon immer faszinieren Reptilien den Menschen. Gemeinsam mit Ihren Kindern erfahren Sie während unserer Zootour, was an dieser Faszination Mythos und was Wahrheit ist, und lernen einige Vertreter der Reptilien persönlich kennen. Fassen sich Schlangen wirklich glitschig an? Mutige bitte nach vorn!

In Zusammenarbeit mit dem Zoo Dresden.

1 x | 2 UE | Kursgebühr inkl. Zoeeintritt

Erw.: 19 € / Kind: 9,50 €

26F 5610

Mi, 10.06., 16.00 – 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstr. 1

Tierkinder – Zootour mit Kindern ab 5 Jahre

Große Augen und flauschiges Fell – Tierkinder sind die Stars der Zoobesucher. Wir entdecken, welche Tiere gerade im Dresdner Zoo geboren bzw. geschlüpft sind. Während dieser Zootour erfahren Sie gemeinsam mit Ihren Kindern viel Neues über die jüngsten Bewohner und erhalten u. a. Antworten auf die Fragen: Warum sehen manche Tierkinder ganz anders aus als ihre Eltern? Weshalb muss der kleine Löwenmann seine Familie verlassen?

In Zusammenarbeit mit dem Zoo Dresden.

1 x | 2 UE | Kursgebühr inkl. Zoeeintritt

Erw.: 19 € / Kind: 9,50 €



26F 5611

Mi, 08.04., 16.00 – 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstr. 1

Dem Wolf auf der Spur – Exkursion mit Kindern ab 8 Jahre

Auf einer abwechslungsreichen Familientour lernen Sie und Ihre Kinder den Lebensraum und die Lebensweise unserer heimischen Wölfe kennen. Unterwegs können Sie zahlreiche Tierspuren und Hinweise auf die Existenz von Wölfen entdecken. Darüber hinaus lernen Sie, was zu tun ist, falls Ihnen doch einmal ein Wolf begegnen sollte.

In Zusammenarbeit mit der Umweltbildungsstelle Wolf.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk, Proviant.

1 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

26F 5612

Sa, 30.05., 10.00 – 14.00 Uhr

Treff: Heidemühle, Radeberger Landstr. 100
Umweltbildungsstelle Wolf

Vom Bauernhof in die eigene Küche – Wo kommen unsere Lebensmittel eigentlich her? (Exkursion mit Kindern ab 3 Jahre)

Begleiten Sie uns über unseren Bio-Hof. Lernen Sie zusammen mit Ihren Kindern unsere Tiere und die Molkerei kennen. Gemeinsam wollen wir die Unterschiede zwischen konventioneller und ökologischer Landwirtschaft betrachten sowie die Geschmacksvielfalt frischer Lebensmittel kennenlernen. Groß und Klein können dabei ihre Milchprodukte vom Hof individuell verfeinern und aus erster Hand erfahren, wie diese hergestellt werden.

Treff: vor dem Hofladen.

1 x | 3 UE | gebührenfrei

VORWERK PODEMUS, Podemuser Ring 1
Vorwerk Podemus

26F 5613

Fr, 08.05., 16.00 – 18.15 Uhr

26F 5614

Sa, 09.05., 10.00 – 12.15 Uhr

Gestalten

➔ **Kinderkurse „Gestalten“**

siehe ab Seite 385

Zu Besuch in der Wildvogelauffangstation (mit Kindern ab 6 Jahre)

Bereits seit 2007 werden in den mehr als zwanzig Volieren der Dresdner Wildvogelauffangstation verletzte und verunglückte Wildvögel aufgezogen. Ein diverses Team aus Angestellten und Ehrenamtlichen kümmert sich dort hingebungsvoll um ca. 1200 Wildvögel jährlich. Ziel dieser Anstrengungen ist die erfolgreiche Rückführung der Tiere in die Natur. Gemeinsam mit Ihren Kindern lernen Sie die Wildvogelauffangstation, die Arbeit des Teams sowie die aktuellen „Patienten“ kennen und erfahren, wie Tierschutz im urbanen Raum praktiziert wird.

Treff: am Pförtnerhäuschen der Stadtentwässerung Dresden, Scharfenberger Straße 152

1 x 1 2 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 10 €

26F 5615

Sa, 18.04., 10.00 – 11.30 Uhr

Stadtentwässerung Dresden GmbH,
Scharfenberger Str. 152

Alexander Schürmaier, Umweltzentrum Dresden e.V.

Barfußwanderung mit Kindern ab 6 Jahre

Im Alltag sind unsere Füße oft eingezwängt und sehen nur selten das Tageslicht. Das lässt sich ändern!

Auf unserer Barfußwanderung bekommen Ihre Füße jede Menge Luft und Raum. Zusammen mit unserer Kursleiterin wandern Sie und Ihre Kinder überwiegend barfuß bzw. in Barfußschuhen über den Sand- und Waldboden der Dresdner Heide. Angeleitet von einer erfahrenen Physiotherapeutin und Gesundheitswanderführerin schulen Sie mit gezielten Übungen achtsames Gehen und kräftigen die Fußmuskulatur. Unterwegs werden Sie gemeinsam kreativ und legen einen eigenen Barfußpfad an. Die zurückzulegende Streckenlänge umfasst ca. 3-5 Kilometer.

Bitte mitbringen: Wasserflasche zum Trinken und ggf. zum Waschen, kleines Handtuch, Sitzunterlage, Schuhe / Barfußschuhe.

1 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 25 € / Kind: 10 €

26F 5616

Sa, 09.05., 9.00 – 12.30 Uhr

Treff: Historisches Fischhaus

Johanna Hüttner, Ergo- und Physiotherapeutin /
Gesundheitswanderführerin

Pilzwanderung mit Kindern ab 4 Jahre

Was gibt es Schöneres, als in die Pilze zu gehen!? Gemeinsam mit Kasper und Hexe gehen wir in den Wald und erfahren an verschiedenen Stationen viel Wissenswertes über Pilze. Zum Abschluss der Wanderung hat Kasperle noch eine besondere Pilz-Geschichte für die Kinder zu erzählen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Pilzkörbchen, Proviant.

1 x 1 6 UE | Kursgebühr Erw.: 12 € / Kind: 6 €

26F 5617

Sa, 06.06., 9.00 – 13.30 Uhr

Treff: Waldspielplatz Albertpark

Kerstin Aretz, Dipl.-Biol.,

Fachberaterin für Mykologie und Pilzsachverständige
Steffen Jähmig, Pilzsachverständiger DGfM

Gipfel, Schluchten und Höhlen – Wanderung mit Kindern ab 5 Jahre

In der Sächsischen Schweiz, einer in Deutschland einzigartigen Felslandschaft mit sagenhaften Aussichten, kühlen Schluchten, trockenen Steingipfeln, gibt es auch eine große Anzahl Höhlen. Auf unseren Wegen erklimmen wir beeindruckende Sandsteingebilde, die aus einem Meeresboden von vor 200 Millionen Jahren entstanden sind und entdecken mit etwas Glück sogar echte Fossilien. Gemeinsam erkunden wir mit Taschenlampen sowohl finstere verwinkelte Höhlen als auch Riesenhöhlen, in denen mehr als 100 Menschen Platz finden können.

Die Anreise ist auch mit dem ÖPNV bis Königstein und von dort aus mit der Buslinie 244b bis zum Treffpunkt möglich.

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung und geländetaugliche Schuhe, Taschenlampe, Verpflegung und Getränk.

1 x 1 6 UE | Kursgebühr Erw.: 21 € / Kind: 10,50 €

26F 5618

Sa, 13.06., 10.00 – 15.00 Uhr

Treff: Waldparkplatz Papststein / Papstdorf

Torsten Abel, Dipl.-Forstw.

Wanderung durch die Teufelsschlüchte – mit Kindern ab 6 Jahre

Die Teufelsschlüchte winden sich malerisch durch das Elbsandsteingebirge und bieten somit Raum für ein perfektes kleines Abenteuer für Menschen jeden Alters. Auf engen Pfaden wandern Sie gemeinsam mit Ihren Kindern durch diesen wilden Grund und erkunden die Natur. Mit lebendigen Erzählungen verkürzt Frank-Ole Haake den Weg und lädt dazu ein, in der wundervollen Heringshöhle seinen spannenden Märchen zu lauschen. Die zurückzulegende Strecke beträgt ca. 8 Km. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gute Beweglichkeit.

Individuelle An- und Abreise nach / ab Stadt Wehlen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Getränke und Verpflegung. (Bei feuchtem Wetter ist mit schlammigen Wegen zu rechnen.)

Bitte beachten: der Weg ist

NICHT kinderwagentauglich.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 14 € / Kind: 7 €

26F 5619

Sa, 19.09., 11.00 – 14.00 Uhr

Treff: Stadt Wehlen, Markt (am Brunnen)

Frank-Ole Haake, Märchenerzähler

Nachtwanderung in die Dresdner Heide – mit Kindern ab 6 Jahre

Weshalb trägt der „Mordgrund“ diesen Namen und wer war Tam Lin?

Geschichten und Märchen der Welt beleuchten diese Wanderung aus der Helligkeit des Tages in die Dunkelheit. Dabei werden wir feststellen, dass wir im Dunkeln fast wie Katzen sehen können. Unterwegs entdecken wir Pflanzen und Tiere ... z. B. den dreiteiligen Zweizahn und erfahren, dass man auf einem Fensterchen laufen kann.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Picknick.

1 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 17 € / Kind: 8,50 €

26F 5620

Sa, 20.06., 19.00 – 22.45 Uhr

Treff: Elbschlösser, Hst. Linie 11 / stadteinwärts

Frank-Ole Haake, Märchenerzähler

Nachtwanderung in die Klotzscher Heide – mit Kindern ab 6 Jahre

Vom Forsthaus wandern wir zum Prießnitzwasserfall, dort entdecken wir mit der Taschenlampe Wassertiere: Planarien, Steinfliegenlarven ... eine geheimnisvolle Hütte lädt zu einem spannenden Märchen ein: Die allerliebste Wasilissa – darin poltert die Hexe Babajaga herum ... Nebenbei erfährt ihr noch, ob eine Acht alt werden kann.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Gummistiefel, Ersatzhose, Handtuch, Taschenlampe, Picknick.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 14 € / Kind: 7 €



26F 5621

Sa, 22.08., 19.00 – 22.00 Uhr

Treff: Forstamt Klotzsche

(Nesselgrundweg 4, Dresden)

Frank-Ole Haake, Märchenerzähler

Nähmaschinen-Führerschein für Groß und Klein – mit Kindern ab 9 Jahre

Zusammen macht es richtig Spaß! Gemeinsam mit Ihrem Kind lernen Sie das Nähen mit der Nähmaschine kennen und üben es beim Nähen einer kleinen Tasche. Nähmaschine in Betrieb nehmen, Faden einfädeln, Garn spulen oder die Nadel wechseln – mit diesen Kenntnissen sind Sie gut gerüstet, um zukünftige Nähprojekte ohne Ärger mit der Technik in Angriff zu nehmen oder, um an einem unserer Nähkurse teilzunehmen. Bitte melden Sie immer einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: pro Person ca. 0,5 m festeren Baumwollstoff, Bleistift, Kreide, Garn, Schere, Stecknadeln.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 32 € / Kind: 16 €

VHS, Annenstr. 10

26F 5622

Sa, 07.03., 10.00 – 13.00 Uhr

Helena Marx, Dipl.-Modedesignerin

26F 5623

Sa, 09.05., 10.00 – 13.00 Uhr

Johanna Schröder, Kostümdesignerin



© Angelov – stock.adobe.com

Keramik zu Ostern – mit Kindern ab 6 Jahre

Mit selbst hergestellten Keramiken wollen wir den Frühling willkommen heißen. Um eigene Ideen umzusetzen, lernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern verschiedene Aufbautechniken kennen oder vervollkommen Ihre Fähigkeiten. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (Ton und zweimal Brennen ca. 11 €, Glasur je nach Größe der Keramik: ca. 3 – 6 €).

1 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 33 € / Kind: 16,50 €

Keramikwerkstatt, Altomsewitz 7

Iris Florstedt, Keramikerin

26F 5624

Sa, 21.03., 9.00 – 12.00 Uhr

26F 5625

Sa, 21.03., 14.00 – 17.00 Uhr

Spielzeugbau im Wald – mit Kindern ab 6 Jahre

Krumme Äste, hohle Stämme, Rinde, bizarre Formen, Steine und Erde... Die Ressourcenvielfalt des Waldes bietet nahezu unendliche Möglichkeiten kreativ zu sein.

Fachkundig angeleitet, können Sie und Ihre Kinder direkt in der Natur mit einfachsten Mitteln spannende Spielzeuge fertigen und ausprobieren. Sie werden überrascht sein, was – nur mit Taschenmesser und etwas Schnur in der Hosentasche – aus Naturmaterialien entsteht. Doch bevor es soweit ist, laufen wir gemeinsam ein Stück in den Wald hinein, um unterwegs mit offenen Augen all die kleinen Wunder am Wegesrand zu entdecken...

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: wetterfeste Schuhe und waldtaugliche Kleidung, scharfes Taschenmesser mit Säge, Schnur aus Naturfasern (Jute, Hanf o. ä.), Getränk und Verpflegung.

1 x 1 5 UE | gebührenfrei

26F 5626

Sa, 20.06., 10.00 – 13.45 Uhr

Treff: Am Heiderand / Eichigtweg

Andreas Eckardt, Experte für historisches Handwerk

Schnitzen wie die Wikinger – mit Kindern ab 6 Jahre

Was braucht ein echter Wikinger, damit er jeden Tag sein Müsli löffeln kann? Einen...! Dann ist ja klar, was wir in diesem Kurs schnitzen wollen. Es ist gar nicht so einfach, einen solchen Gegenstand herzustellen. Er soll funktionieren, also uns gut füttern, toll aussehen und wir wollen stolz auf unser Produkt sein. Wir unterhalten uns natürlich über die alten Wikinger und ihre Abenteuer. Also ran ans Holz, treffen wir uns zum Schnitzen.

Bitte melden Sie jeweils ein Kind und einen Erwachsenen gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Schnitzmesser, Skizzenpapier, Bleistift, Sandpapier, Schürze oder Lappen, ein Stück Weichholz. Wenn was fehlt, habe ich für Taler auch was im Gepäck. (Bitte vorher melden, was fehlt!)

1 x 1 8 UE | Kursgebühr Erw.: 33 € / Kind: 16,50 €

26F 5627

Sa, 28.03., 10.00 – 16.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker und Bildhauer

Schnitzen wie die Samurai – mit Kindern ab 6 Jahre

„Der Samurai bedankte sich höflich für das Geschenk, öffnete mit seiner scharfen Tanto-Klinge das Paket und betrachtete die herrliche Holzarbeit ... Wir schnitzen wie die alten Meister oder jungen Kreativen unser eigenes Tanto-Messer oder andere Kultur- und Gebrauchsgegenstände wie Figuren, Reislöffel und Essstäbchen. Danach krönen wir unsere Arbeit mit einem Holzschnittmuster. Begleitet von einem ehemaligen Seemann, Künstler und Japanreisenden erfährt ihr nebenbei noch einiges über Kunst und Handwerk des Inselvolkes. Rohr- oder Pinselzeichnungen versetzen euch in den fernen Osten – wem da kein Haiku einfällt! Natürlich auch für Geishas! Bitte melden Sie jeweils ein Kind und einen Erwachsenen gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Pinsel, Papier, Tusche, Schnitzmesser, Holz – oder für Leihgebühr mieten bzw. gegen Entgelt erwerben. (Bitte Kleingeld bereithalten.)

1 x 1 8 UE | Kursgebühr Erw.: 33 € / Kind: 16,50 €

26F 5628

Sa, 25.04., 10.00 – 16.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Peter Schwill, Dipl. Designer / Maler, Grafiker und Bildhauer

Arbeiten mit Epoxidharz für Anfänger (mit Kindern ab 10 Jahre)

Epoxidharz ist ein faszinierendes Material – erst flüssig und in (fast) jeder Form nach den eigenen Wünschen gestaltbar, wird es durch Zugabe eines Härters zu einem festen Kunststoff.

In diesem Kurs lernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern den sicheren Umgang mit Epoxidharz und gestalten kleine individuelle Projekte wie Schmuckstücke, Untersetter oder persönliche Deko-Objekte. Unser Kursleiter vermittelt Ihnen die Grundlagen des Mischens, Gießens und Entgasens praxisnah – ideal für alle, die dieses Material zum ersten Mal ausprobieren möchten. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Materialgeld in bar ab 12 €/Person (nach Verbrauch).

2 x I 12 UE | Kursgebühr Erw.: 82 € / Kind: 41 €
(Gebühr ist nicht ermäßigbar!)

26F 5629

Sa, 18.04. + 25.04., 10.00 – 14.30 Uhr
Enno-Heidebroek Straße 4, 01237 Dresden
Tom Keilling, Kreativgestalter

Eine gemeinsame Welt – fantasievoller Zeichenkurs mit Kindern ab 6 Jahre

Wie wünschen sich Groß und Klein ihre ideale Welt? Wer gehört unbedingt dazu und was darf dort auf keinen Fall fehlen? In diesem Kurs entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind eine zauberhafte Welt, in der sich alle rundum wohlfühlen – ein Ort, der sich anfühlt wie ein kleines Schlaraffenland. Stellen Sie sich vor, die Flüsse bestehen aus Vanilleeis oder jeder Montag beginnt mit Ausschlafen...

Gemeinsam gestalten Sie eine Welt, die allen Freude bereitet.

Sie erwartet ein liebevoll gestalteter, fantasievoller Zeichenkurs mit ideenreichen Anregungen, wie Stifte, Muster und Naturmaterialien zu wunderbaren Fantasiewelten verschmelzen.

In entspannter Atmosphäre macht Janette Harms Mut zum Ausprobieren und vermittelt auf unkomplizierte Weise, wie ein individuelles Traumland auf dem Papier entsteht, das jeder/jede mit nach Hause nehmen kann. Der Kurs findet bei schönem Wetter im Garten der VHS statt.

Bitte mitbringen: 3 € / Person Materialgebühr sowie Schere, Leim, Bleistift, Buntstifte, durchsichtiges Klebeband, Imbiss, Getränk.

2 x I 8 UE | Kursgebühr Erw.: 56 € / Kind: 28 €

26F 5630

Sa + So, 30.05. + 31.05., 10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Janette Harms, Künstlerin

Druckwerkstatt – mit Kindern ab 6 Jahre

Schon mal gedruckt? Schon mal probiert? Lust darauf? Schrift wurde jahrhundertlang – Buchstabe

für Buchstabe,
Wort für Wort – in
der Druckwerkstatt per Hand aus
Bleilettern gesetzt.

Heute kann man sich kaum noch vorstellen, dass auf solche Weise alle Tageszeitungen und Bücher entstanden. Wir haben eine Original-Druckwerkstatt aus dieser Zeit in unserem Haus.

Groß und Klein können nun hier das alte Handwerk entdecken, selbst ausprobieren und nach Herzenslust eigene Druck-Ideen verwirklichen. Viel Spaß dabei!

Eine Anmeldung im Voraus ist notwendig.

Bitte mitbringen: Schürze oder altes T-Shirt fürs Kind.

1 x I 3 UE | Kursgebühr Erw.: 6 € / Kind: 3 €

VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Heinz Freiberg, Buchdruckermeister

26F 5631

Mi, 11.03., 16.00 – 18.15 Uhr

26F 5632

Mi, 08.04., 16.00 – 18.15 Uhr

26F 5633

Mi, 13.05., 16.00 – 18.15 Uhr

26F 5634

Mi, 10.06., 16.00 – 18.15 Uhr

26F 5635

Mi, 26.08., 16.00 – 18.15 Uhr



Kochen

➔ Kinder-Kochkurse

siehe ab Seite 390

Osterbrot backen für Groß und Klein – mit Kindern ab 6 Jahre

Wie wäre es ein Osterbrot selbst zu backen? Leckeres Osterbrot – selbst geknetet und eigenhändig verziert? In diesem Kurs erfahren Sie von einem Profibäcker, wie dies kinderleicht gelingen kann. Die zugehörigen (Geheim)Rezepte nehmen Sie dann zur Nachahmung im Alltag mit nach Hause. Damit Sie und Ihre Kinder nicht hungrig ans (Back)Werk gehen müssen, entsteht nebenbei eine herzhafter Snack. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 5 € / Person für Lebensmittelkosten (ein Osterbrot und ein Snack), Behältnis zum Transport der hergestellten Köstlichkeiten.

1 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

26F 5636

Sa, 21.03., 10.00 – 14.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Tom Keilling, Bäcker

Leckerer aus Peru – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Die Küche Perus ist im deutschen Alltag wenig präsent. Deshalb sind Sie und Ihre Kinder herzlich eingeladen, gemeinsam ein typisches peruanisches Menü zu kochen und zu genießen.

Zubereitet werden u. a. „Papa Rellena“ (köstliche, gefüllte und knusprig gebratene Kartoffeln) und „Pollo al Horno“ (im Ofen gebackenes Hähnchen mit peruanischer Marinade).

Von unserer peruanischen Kursleiterin erfahren Sie aus erster Hand, welche Spezialitäten in ihrer Heimat auf den Tisch kommen und können beim fröhlichen Kochen Interessantes über Land und Leute aufschnappen. ... Na dann: Buen provecho! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 13 € / Erwachsener, 7 € / Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

26F 5637

Sa, 13.06., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

María Vásquez de Grunewald,

Theatertherapeutin / Muttersprachlerin

Leckerer aus Italien – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Wer liebt sie nicht die italienische Küche!? Unser Koch lädt Sie und Ihre Kinder ein, gemeinsam mit ihm ein italienisches Menü zu kochen und zu genießen. Möglicher Weise entstehen dabei sogar konkrete Pläne für den nächsten Familienurlaub in Italien ... Na dann: Buon appetito! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 13 € / Erwachsener, 7 € / Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

26F 5638

Sa, 27.06., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

Leckerer aus Griechenland – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Essen wie im Urlaub!? Wenn Ihnen die Leckerbissen aus den letzten Ferien in Griechenland noch in bester Erinnerung sind und/oder Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf die geplante Griechenlandreise einstimmen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig! Unser Koch lädt Klein und Groß ein, mit ihm ein griechisches Menü zu kochen, das auch Kinderherzen höher schlagen lässt.

Na dann: Kalí órexí! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 13 € / Erwachsener, 7 € / Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

26F 5639

Sa, 22.08., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

Leckeres aus Österreich – Kochkurs mit Kindern ab 7 Jahre

Kochen und essen wie in den Bergen ... Mögen Sie und Ihre Kinder Kaiserschmarrn auch so gern? Dann können Sie diesen und andere typische Gerichte mit unserem Österreich erfahrenen Koch selbst zubereiten. Alle Rezepte lassen sich dann zur Freude aller auch einfach zu Hause nachkochen. Also dann: An Guaden! Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: 13 € / Erwachsener, 7 € / Kind für Lebensmittel.

Bitte beachten: In diesem Kurs werden NICHT ausschließlich vegetarische Speisen zubereitet.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

26F 5640

Sa, 05.09., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Pierre Hänsel, Koch

➔ Einfache und gesunde Familienküche

siehe Seite 322

Bewegen

➔ Kinderkurse „Bewegen“

siehe ab Seite 392

„Bewegtes Lernen“ für Eltern und Kinder ab 7 Jahre

Wer kennt das nicht!? Wenn es ums häusliche Lernen geht, brennt zwischen Kindern und Eltern häufig die Luft. Eine gute Möglichkeit solche konfliktgeladenen Situationen besser zu meistern, ist das Verständnis für verschiedene Lernvoraussetzungen.

In diesem Kurs erwartet Sie und Ihre Kinder eine Einführung in das Gehirn verknüpfende, bewegte Lernen. Sie erhalten einen Einblick in individuelle Lernvoraussetzungen und erfahren, wie Sie mit gezielten, leicht anwendbaren

Übungen Hausaufgaben und gemeinsames Lernen zu Hause für alle Beteiligten entspannter bewältigen können. Sie haben die Möglichkeit, sowohl für ihr Kind als auch für sich selbst ein Lernprofil zu erstellen. Somit lernen an diesem Vormittag alle gemeinsam – im wahrsten Sinne des Wortes. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind gemeinsam an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Schreibzeug, Buntstifte.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 7,50 €

26F 5641

Sa, 25.04., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Maria Jentsch, Diplompädagogin

Musikentdecker – für Eltern und Kinder von 2 – 3 Jahren

Freude an der Musik zu wecken – das ist unser Ziel. Bei Kindern in diesem Alter ist die musikalische Entwicklungsfähigkeit besonders hoch und kann durch Bewegungsspiele leicht gefördert werden. Auf spielerische Weise werden die Kinder zum gemeinsamen Singen, Tanzen, Klatschen und Stampfen ermuntert. Die Erwachsenen machen mit und lernen so verschiedene Möglichkeiten kennen, Musik und Bewegung auch zu Hause einfach in den Alltag mit den Kindern zu integrieren. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken, Getränk, aufmerksame Ohren.

VHS, Annenstr. 10

Silke Rudl, Diplomsängerin

26F 5642

4 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 22 € / Kind: 11 €

Do, 16.04. – 07.05., 15.45 – 16.30 Uhr

26F 5643

5 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

Do, 21.05. – 18.06., 15.45 – 16.30 Uhr

26F 5644

4 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 22 € / Kind: 11 €

Do, 16.04. – 07.05., 16.45 – 17.30 Uhr

26F 5645

5 x | 5 UE | Kursgebühr Erw.: 28 € / Kind: 14 €

Do, 21.05. – 18.06., 16.45 – 17.30 Uhr

Yoga – Schnupperkurs für die ganze Familie – mit Kindern ab 4 Jahre

Gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind/Enkelkind auf Entdeckungstour. Mit Spaß und spielerischen Elementen erleben Kinder und Erwachsene ihren Körper, können Freude an den Körperhaltungen finden und die gemeinsame Zeit von Ruhe und Entspannung genießen. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

1 x | 2 UE | Kursgebühr Erw.: 15 € / Kind: 7,50 €

26F 5646

Sa, 28.03., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Julia Klesse, Yogalehrerin

Yoga für die ganze Familie – mit Kindern ab 4 Jahre

Ganz gleich, wer mit den Kindern Yoga übt, ob Eltern oder Großeltern: Yogastunden machen Großen und Kleinen Spaß. Spielerisch verpackt werden die Yogahaltungen geübt und führen zu neuen Körpererfahrungen. Eine schöne Gelegenheit, Ruhe zu erspüren, der Fantasie Raum zu geben und bewusst miteinander Zeit zu verbringen. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

5 x | 6,67 UE | Kursgebühr Erw.: 49 € / Kind: 24,50 €

26F 5647

Mi, 15.04. – 13.05., 16.45 – 17.45 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Julia Klesse, Yogalehrerin

Akrobatik Yoga – Schnupperkurs mit Kindern ab 5 Jahre

Gemeinsam mit Ihrem Kind probieren Sie in diesem Schnupperkurs spielerische Yoga- und Akrobatikübungen aus. Sie erleben, wie Sie dabei als Erwachsene die stabile „Basis“ sein können, auf der Ihr Kind vertrauensvoll balancieren darf. Alle Übungen werden im Duo ausgeführt und fördern Körpergefühl, Koordination und vor allem die Verbindung zueinander. Spaß, Nähe und Bewegung stehen im Mittelpunkt des gemeinsamen Erlebens. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Stoppersocken, Getränk.

1 x | 2,67 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

26F 5648

Sa, 18.04., 10.00 – 12.00 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Julia Klesse, Yogalehrerin

Jonglieren für Groß und Klein – mit Kindern ab 7 Jahre

Haben Sie auch schon mit Bewunderung den lässigen Typen zugesehen, die im Park auf der Wiese jonglieren, als wäre es die einfachste Sache der Welt? Und die Kinder wollten einfach nicht weitergehen? Warum also nicht selbst einmal ausprobieren, wie das geht! In Familie, zusammen mit Ihren Kindern, erlernen Sie erste Grundlagen des Jonglierens mit Flowersticks, Diabolo, Bällen und Tüchern. Zur Auflockerung gibt es einen munteren Wettstreit bei Bewegungs- und Jonglierspielen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 20 € / Kind: 10 €

26F 5649

So, 19.04., 10.00 – 12.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Michael Schönfelder, Zirkustrainer

Capoeira – Kampfkunst, Tanz, Akrobatik, Musik – mit Kindern ab 7 Jahre

Der Capoeira-Schnupperkurs richtet sich an alle Familien, die die faszinierende Welt dieser brasilianischen Kampfkunst ausprobieren möchten. Während des Kurses erlernen Sie und Ihre Kinder den Grundschrift, erste Angriffe, sowie Ausweichübungen und einfache Akrobatik.



© Pixel-Shot – stock.adobe.com

Dabei tauchen Sie in brasilianische Musik und das brasilianische Lebensgefühl ein. Am Ende fügen wir alles zusammen und Groß und Klein werden begeistert sein, wie viel Freude es macht, gemeinsam in einer Roda (Capoeira-Kreis) mit viel Energie zu spielen. Zögern Sie nicht, sich gemeinsam mit Ihrem Kind anzumelden – es wird eine bereichernde Erfahrung für alle sein. Der Kurs ist speziell für Anfänger konzipiert und bietet eine Einführung in die Grundlagen der Capoeira.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.
1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 23 € / Kind: 11,50 €
VHS, Annenstr. 10
Mirjam Tietz, Fitnesstrainerin

26F 5650

Sa, 14.03., 10.00 – 13.00 Uhr

26F 5651

Sa, 06.06., 10.00 – 13.00 Uhr

Nug Mui Selbstverteidigung – mit Kindern ab 6 Jahre

Dieser Familienkurs verbindet spielerische Bewegungsfreude mit effektiver Gewaltprävention. Eltern und Kinder lernen gemeinsam, sicher und selbstbewusst aufzutreten. Basierend auf dem Nug Mui-Konzept werden verschiedene Techniken zur Selbstverteidigung vermittelt. Dabei wird die Selbstverteidigungsfähigkeit gestärkt und das Selbstvertrauen verbessert, damit alle Familienmitglieder wissen, was im Notfall zu tun ist.

Bitte mitbringen: Sportkleidung (Hallenturnschuhe, bequeme Hose), Trinkflasche mit Tee/ Wasser.

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 26 € / Kind: 13 €

26F 5652

Sa, 25.04., 10.00 – 13.00 Uhr

Nug Mui Kampfkunstschule Dresden, Kleiststr. 10 b
Jörg Eckstein, Kampfsporttrainer

Fechten – mit Kindern ab 7 Jahre

Sie finden es elegant, Ihre Kinder finden es cool – Fechten fasziniert alle Altersgruppen. Ausgerüstet mit Fechtkleidung und Degen, probieren Sie unter Anleitung eines professionellen Fecht-Trainers gemeinsam mit Ihren Kindern die ersten Schritte bis hin zu einem kleinen Fechtkampf.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, 4 € / Teilnehmer (Ausleihgebühr für Fechtausrüstung).

1 x | 4 UE | Kursgebühr Erw.: 23 € / Kind: 11,50 €

Artos Fechtschule, Kleiststr. 10 c
Robert Peche, Fechttrainer

26F 5653

Sa, 25.04., 10.00 – 13.00 Uhr

26F 5654

Sa, 13.06., 10.00 – 13.00 Uhr

Inline Skaten – mit Kindern ab 6 Jahre

Damit Sie und Ihre Kinder sicher und mit richtiger Technik Inline Skates fahren können, erlernen Sie im Kurs die Lauftechnik (Grundschriffe, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird nachgeholt.

Bitte mitbringen: Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer, Helm ist Pflicht.

1 x | 3 UE | Kursgebühr Erw.: 19 € / Kind: 9,50 €

Treff: Skatepark Lingnerallee
Frauke Siegel, Sportwissenschaftlerin

26F 5655

So, 10.05., 10.00 – 12.15 Uhr

26F 5656

So, 23.08., 10.00 – 12.15 Uhr



© U. J. Alexander – stock.adobe.com



Wir laden ein zur Eröffnung des neuen VHS-Standorts im Otto-Dix-Center.

Fr, 13.03., ab 16 Uhr
VHS Dresden, Reicker Str. 60
Weitere Infos auf Seite 10

Kinder klettern, Eltern sichern – Kletterkurs mit Kindern ab 5 Jahre

Ihr Kind möchte klettern und Sie wollen das Knowhow der richtigen Seil- und Sicherungstechnik erwerben? In diesem Kurs erlernen die Eltern/Großeltern den richtigen Umgang mit Seil und Klettergurt, während die Kinder das Klettern ausprobieren. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage sicher und selbständig mit Ihren Kindern / Enkeln an vorinstallierten Seilen (Topropes) klettern.

Bitte melden Sie jeweils ein Kind und einen Erwachsenen gemeinsam an.

Bitte mitbringen: strapazierfähige Sportkleidung (wenn möglich lange Hosen), Hallenschuhe, Getränk sowie 2 € / Person für Leihschuhe.

1 x 1 3 UE | Kursgebühr inkl. Eintritt
Erw.: 45 € / Kind: 22,50 € (Kleingruppe)

26F 5657

Sa, 25.04., 10.00 – 12.15 Uhr
Kletterarena Dresden, Zwickauer Str. 40
Jan Kitzmann, Klettertrainer

Golf-Schnupperkurs – mit Kindern ab 9 Jahre

Gemeinsam mit Ihren Kindern erhalten Sie einen ersten Einblick in diese faszinierende Sportart. Golflehrer der Golfschule Marcus Lindner vermitteln die nötigen Grundkenntnisse in Theorie und Praxis. Neben der Erklärung von Golfregeln und Etiketten auf der „Driving Range“ üben Sie die richtige Technik für den vollen Schwung und sammeln erste Spielerfahrungen in Form eines kleinen Turniers. Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe.

Bitte beachten: Der Veranstaltungstermin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest und wird sobald wie möglich auf der Homepage www.vhs-dresden.de veröffentlicht.

1 x 1 4 UE | Kursgebühr inkl. Leihschläger und Rangebälle Erw.: 30 € / Kind: 15 €

Treff: Golfanlage Ullersdorf, Am Golfplatz 1, 01454 Ullersdorf
Trainer der Golfschule

26F 5658

So, 14.00 – 17.00 Uhr

➔ **Golf-Platzreifekurs Extreme (Tageskurs)**
siehe www.vhs-dresden.de

Stand Up Paddling – mit Kindern ab 10 Jahre

Stand Up Paddling (SUP) ist der aktuelle Trendsport aus Hawaii. Der Mix aus Surfen und Paddeln begeistert immer mehr Menschen und eignet sich auch bestens als erlebnisreicher Familiensport. Unser Schnupperkurs bietet die Möglichkeit, Stand Up Paddling unter Anleitung auszuprobieren und beim gemeinsamen Erleben den Reiz dieser Sportart für sich zu entdecken. Ausrüstung, Neoprenanzüge und Schwimmwesten für Kinder werden gestellt. Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Bei starkem Regen bzw. Unwetterwarnung kann der Kurs nicht stattfinden, der Termin wird dann gegebenenfalls nachgeholt.

Bitte melden Sie jeweils einen Erwachsenen und ein Kind zusammen an.

Treff: an der Surfschule „Windsurfen Dresden“

Bitte mitbringen: Badesachen, Handtuch, Sonnencreme, Getränk, Imbiss sowie 3,50 € pro Teilnehmer für Ausrüstung.

1 x 1 4 UE | Kursgebühr Erw.: 23 € / Kind: 11,50 €

Stauseebad Cossebaude, Meißner Str. 26
Gerald Gebbensleben, VDWS-Surfllehrer



26F 5661

So, 05.07., 12.00 – 15.00 Uhr



26F 5662

Sa, 08.08., 12.00 – 15.00 Uhr



© Per Bonek – stock.adobe.com



Bitte melden Sie sich rechtzeitig (bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn) an. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon ausgebucht ist bzw. wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt wurde.

Kurs-Nr.	Forschen und Entdecken	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26F 5101	Geheimnisvolles Japan											X	X	X	X	X	X		
26F 5103	Fahrradreparaturen selbst gemacht								X	X	X	X							
26F 5104	Senckenberg entdecken: Insekten und Ihre Superkräfte				X	X	X	X	X	X									
26F 5105	Ein Tag beim Inker								X	X	X	X	X						
26F 5106 + 7	Kriminaltechnik hautnah								X	X	X	X	X						

Kurs-Nr.	Gestalten und Musizieren	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26F 5202	KinderKunstwerkstatt			X	X	X													
26F 5203	Bunte Fantasiewelten: Mal- und Zeichenwerkstatt							X	X	X	X	X							
26F 5204	Starke Comics für starke Kids							X	X	X	X	X							
26F 5205	Cooler Typen in Comic und Graffiti							X	X	X	X	X							
26F 5206 + 07	Manga-Charaktere zeichnen wie ein Profi							X	X	X	X	X							
26F 5208	Wie zeichne ich eine Geschichte?							X	X	X	X	X							
26F 5209	Zeichnen und Druckgrafik							X	X	X	X								
26F 5210	Mein Sommer in der Stadt – Fotokurs							X	X	X	X	X							
26F 5211	Alles ist ein Spiel! – Schauspielkurs für Kinder							X	X	X	X	X							
26F 5212	Bühne frei! – Schauspielkurs für Jugendliche							X	X	X	X	X							
26F 5213 + 14	Kuschelwesen selbst gemacht – Nähkurs						X	X	X	X	X	X							
26F 5215	Kreative Nähwerkstatt – nachhaltige Mode selbst genäht							X	X	X	X	X							
26F 5216	Mein selbstgeknähtes Sommerkleid							X	X	X	X	X							
26F 5217	Mein erstes Kleidungsstück entsteht							X	X	X	X	X							
26F 5218	Modedesign – Figuren, Muster, Schnitte ...							X	X	X	X	X							
26F 5219	Gitarre – Schnupperkurs						X	X	X	X	X	X							
26F 5220	Gitarre – Schnupperkurs							X	X	X	X	X							
26F 5221 + 22	Schlagzeug zum Kennenlernen							X	X	X	X	X							
26F 5223	Trommeln							X	X	X	X	X							
26F 5224	Klavier – Schnupperkurs						X	X	X	X	X	X							
26F 5225	Klavier – Schnupperkurs							X	X	X	X	X							

Angebote für Kinder und Jugendliche nach Alter

Kurs-Nr.	Kochen und Backen	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26F 5301	Zauberkräuter á la Harry Potter								X	X	X	X	X	X					
26F 5302	Kochen weltweit: Peru									X	X	X	X	X					
26F 5303	Kochen weltweit: Indien								X	X	X	X	X	X					
26F 5304 – 06	Ferien-Kochschule							X	X	X	X	X							
26F 5307	Hungrig, was tun? – Kochkurs								X	X	X	X	X						
26F 5308	Schnelle Pfanne nach der Schule								X	X	X	X	X						
26F 5309 + 10	Backen nach Lust und Laune							X	X	X	X	X							

Kurs-Nr.	Spielen und Bewegen	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26F 5401	Fit Kids – Fitness-Spaß			X	X	X													
26F 5402	Sport und Spiel			X	X														
26F 5403	Kreativer Kindertanz			X	X	X													
26F 5404	Let's Dance – mit Freude Tanzen							X	X	X	X	X							
26F 5405	Hip Hop – Ferienkurs								X	X	X	X							
26F 5406	Jazz Dance – Ferienkurs									X	X	X	X						
26F 5407	Selbstverteidigung							X	X	X	X	X							
26F 5408	Akrobatik – Sommerferienkurs							X	X	X	X	X							
26F 5409	Flickflack – Sommerferienkurs Akrobatik								X	X	X	X	X	X					
26F 5410 – 13	Kletterkurs							X	X	X	X	X	X						
26F 5415	Einradfahren								X	X	X	X	X	X					
26F 5416 + 17	Inline Skaten							X	X	X	X	X	X						
26F 5418	Schwimmkurs für fortgeschrittene Kinder							X	X	X	X	X							
26F 5419 + 20	Kinderschwimmen		X						X	X	X	X							
26F 5421 – 24	Frosch-Schwimmvorbereitungskurs			X		X													
26F 5425 – 29	Seepferdchen-Schwimmkurs für Kinder					X	X	X											

Kurs-Nr.	Lernen und Studieren – Schule	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26F 5501	Mathematik – intensiv OS Klasse 10														X	X	X		
26F 5502	Mathematik – intensiv GYM Klasse 12 GK														X	X	X		
26F 5503	Mathematik – intensiv GYM Klasse 12 LK															X	X	X	
26F 5504	Mathematik – Vorbereitung auf Klasse 11															X	X	X	
26F 5506 + 07	Design a Game! Spielgestaltung und Animation für Anfänger								X	X	X	X	X	X					
26F 5508 + 09	Tastatzen am Computer (Ferienkurs ab 11 Jahre)								X	X	X	X	X	X					
26F 5510 + 11	Tastatzen am Computer – in nur 2 x 2 Stunden – das 10-Finger-System leicht gemacht								X	X	X	X	X	X					
26F 5512 + 13	Medienmarathon für Digitalhelden								X	X	X	X	X	X					
26F 5514	Erfolgreich Lernen – vom Lernchaos zum Lerncoach (für Klasse 6 – 8)										X	X	X	X					
26F 5515	Clever organisieren und notieren – Lerntechniken (für Klasse 7 – 9)										X	X	X	X					
26F 5516	Wie lange reicht mein Taschengeld? – Mathe und Alltagsrechnen für Klasse 5 – 6									X	X	X							
26F 5517	Keine Angst vor Mathe (für Schüler der künftigen 3./4. Klasse)							X	X	X									
26F 5518	Keine Angst vor Mathe (für Schüler der künftigen 5./6. Klasse)							X	X	X	X								
26F 5519	Babysitter mit Zertifikat												X	X	X	X	X	X	
26F 5520	Diplomatie als Beruf												X	X	X	X	X	X	

Kurs-Nr.	Familien- und Eltern-Kind-Kurse	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26F 5601	Fahrradwerkstatt mit Kindern								X	X	X	X							
26F 5602	Schmuckkleben auf der Spur – mit Kindern							X	X	X	X	X							
26F 5603	Das große Brückenabenteuer – mit Kindern							X	X	X	X	X							
26F 5604	Eingespert – Familienführung in der Gedenkstätte Bautzner Straße						X	X	X	X	X	X							
26F 5605	Sternwarte Radebeul entdecken – mit Kindern							X	X	X	X	X	X						
26F 5606	Ritter, Mönch & Bauersleut – Erlebnisführung mit Kindern				X	X	X	X	X	X									
26F 5607 + 8	Klecken Klecken Kleben – mit Kindern				X	X	X												
26F 5609	Naturdektive – Der Natur auf der Spur (Exkursion mit Kindern)				X	X	X	X	X										
26F 5610	Reptilien – Zootour mit Kindern				X	X	X	X	X										
26F 5611	Tierkinder – Zootour mit Kindern				X	X	X	X	X										
26F 5612	Dem Wolf auf der Spur – Exkursion mit Kindern							X	X	X	X	X	X						
26F 5613 + 14	Vom Bauernhof in die eigene Küche – Exkursion mit Kindern		X		X	X	X	X	X	X									
26F 5615	Zu Besuch in der Wildvogelfangstation				X	X	X	X	X	X	X								
26F 5616	Platzwanderung mit Kindern				X	X	X	X	X	X	X	X							
26F 5617	Platzwanderung mit Kindern				X	X	X	X	X	X	X	X							
26F 5618	Gipfel, Schluchten und Höhlen – Wanderung mit Kindern				X	X	X	X	X	X	X	X	X						

Angebote für Familien nach Alter der Kinder

Kurs-Nr.	Familien- und Eltern-Kind-Kurse	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Jahre
26F 5619	Wanderung durch die Teufelschluchte – mit Kindern					X	X	X	X	X	X	X	X	X					
26F 5620	Nachtwanderung in die Dresdner Heide – mit Kindern					X	X	X	X	X	X	X	X	X					
26F 5621	Nachtwanderung in die Klotzscher Heide – mit Kindern					X	X	X	X	X	X	X	X	X					
26F 5622 + 23	Nähmaschinen-Führerschein für Groß und Klein – mit Kindern								X	X	X	X	X						
26F 5624 + 25	Keramik zu Ostern – mit Kindern					X	X	X	X	X									
26F 5626	Spielzeugbau im Wald – mit Kindern					X	X	X	X	X									
26F 5627	Schnitzen wie die Wikinger – mit Kindern					X	X	X	X	X									
26F 5628	Schnitzen wie die Samurai – mit Kindern					X	X	X	X	X									
26F 5629	Arbeiten mit Epoxidharz für Anfänger										X	X	X						
26F 5630	Eine gemeinsame Welt – fantasievoller Zeichenkurs mit Kindern					X	X	X	X					X					
26F 5631 – 35	Druckwerkstatt – mit Kindern					X	X	X	X	X									
26F 5636	Osterbrot backen für Groß und Klein – mit Kindern					X	X	X	X										
26F 5637	Leckeres aus Peru – Kochkurs mit Kindern						X	X	X	X	X	X							
26F 5638	Leckeres aus Italien – Kochkurs mit Kindern						X	X	X	X	X	X							
26F 5639	Leckeres aus Griechenland – Kochkurs mit Kindern						X	X	X	X	X	X							
26F 5640	Leckeres aus Österreich – Kochkurs mit Kindern						X	X	X	X	X	X							
26F 5641	Bewegtes Lernen für Eltern und Kinder							X	X	X	X								
26F 5642 – 45	Musikentdecker – für Eltern und Kinder		X																
26F 5646	Yoga – Schnupperkurs für die ganze Familie – mit Kindern			X	X	X	X	X											
26F 5647	Yoga für die ganze Familie – mit Kindern			X	X	X	X												
26F 5648	Akrobatik Yoga – Schnupperkurs mit Kindern				X	X	X	X	X										
26F 5649	Jonglieren für Groß und Klein – mit Kindern					X	X	X	X	X	X	X							
26F 5650 + 51	Capoeira – Kampfkunst, Tanz, Akrobatik, Musik – mit Kindern					X	X	X	X	X	X	X							
26F 5652	Nug Mui Selbstverteidigung – mit Kindern					X	X	X	X	X									
26F 5653 + 54	Fechten – mit Kindern						X	X	X	X	X	X	X						
26F 5655 + 56	Inline Skaten – mit Kindern						X	X	X	X	X	X	X						
26F 5657	Kletterkurs mit Kindern				X		X	X	X	X									
26F 5661 + 62	Stand Up Paddling – mit Kindern									X	X	X	X	X	X	X	X		
26F 5658	Golf-Schnupperkurs – mit Kindern								X		X	X	X	X	X	X	X		